



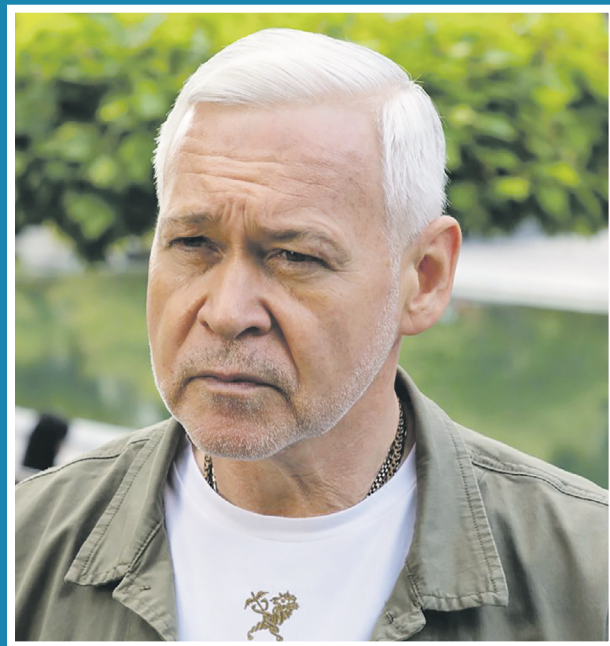
## МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗВЕРНУВСЯ ДО ХАРКІВ'ЯН З НАГОДИ ДНЯ ПАМ'ЯТІ ТА ПЕРЕМОГИ НАД НАЦИЗМОМ У ДРУГІЙ СВІТОВІЙ ВІЙНІ.

— Ціна, яку заплатив український народ у боротьбі з нацистською навалою, надвисока. Мільйони людських життів, зруйновані долі та спалені мрії не одного покоління українців.

На жаль, Друга світова війна нічого не навчила росіян. І сьогодні онуки та правнуки тих, з ким пліч-о-пліч боролися проти нацистів наші батьки, діди та прадіди, прийшли з війною на нашу землю.

Щодня спрямовуючи на Україну тисячі снарядів та ракет, вони руйнують наші міста та села, забирають життя наших людей, калічать долі живих та ненароджених.

Утім, як і 79 років тому, зло неминуче буде покаране, і кожен з нас докладе до цього максимум зусиль. У пам'ять про всіх, кого забрала страшна війна. На благо мирної та незалежної України.



# З ДНЕМ ПАМ'ЯТІ ТА ПЕРЕМОГИ НАД НАЦИЗМОМ





# ВІД ВОЇНІВ-ПІХОТИНЦІВ НАЙБІЛЬШЕ ЗАЛЕЖИТЬ, ЧИЯ БУДЕ ЗЕМЛЯ

У ДЕНЬ ПІХОТИ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З ВОЇНАМИ-ПІХОТИНЦЯМИ, РІДНИМИ ЗАГИБЛИХ ГЕРОЇВ І КОМАНДИРАМИ ПІДРОЗДІЛІВ, ВРУЧИВ ДЕРЖАВНІ НАГОРОДИ, БОЙОВІ ПРАПОРИ ТА ПОЧЕСНІ ВІДЗНАКИ.

Глава держави наголосив: піхотинці — це основа нашого війська, найбільш численна й визначальна складова Сил оборони України, фундамент Збройних сил.

— Наш український контроль саме там на землі, де є наші піхотні позиції, сила наших воїнів-піхотинців — піхотних, мотопіхотних, ме-

ханізованих, штурмових, гірсько-штурмових, єгерських військових частин, — сказав Володимир Зеленський.

Президент від імені всіх українців подякував воїнам-піхотинцям за силу, хоробрість і стійкість. Він наголосив: усі ми пишаємося українською піхотою.

— Дякую всім нашим воїнам за те, що Україна змогла вистояти в цій війні та зберігає можливість досягти своїх завдань. І кожен українець — усі наші люди — завжди повинні пам'ятати, через що проходять наші воїни, скільки це болю, скільки це втрат, — зазначив Володимир Зеленський.

Пам'ять загиблих захисників і захисниць вшанували хвилиною мовчання.



## ЗА МОЖЛИВІСТЬ ЖИТИ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ – ДЯКУЄМО!

В ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ ПРИЙОМ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА З НАГОДИ ДНЯ ПАМ'ЯТІ ТА ПЕРЕМОГИ НАД НАЦИЗМОМ У ДРУГІЙ СВІТОВІЙ ВІЙНІ. У ЗАХОДІ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ ВЕТЕРАНИ ТА ПРЕДСТАВНИКИ ВЕТЕРАНСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ.

Ігор Терехов подякував ветеранам за можливість жити в сучасній Україні та вшанував пам'ять тих, хто віддав життя в боротьбі з нацизмом:

— Наші батьки та діди відбудували міста, створювали виробничі підприємства, працювали заради нашого добробуту. Навіть у страшному сні вони не могли уявити, що онуки тих, з ким пліч-о-пліч їм доводилося виборювати перемогу, придуть з війною на нашу землю.



Але я впевнений: які виклики не поставали б перед Україною, ми перемаємо, бо правда — на нашому боці! І після перемоги ми обов'язково відбудуємо наше місто.

## У ПІДЕЗМНІЙ ШКОЛІ ХАРКОВА РОЗПОЧИНАЮТЬСЯ ЗАНЯТТЯ

ХАРКІВСЬКА МІСЬКРАДА ОТРИМАЛА ДОЗВІЛЬНІ ДОКУМЕНТИ НА ЕКСПЛУАТАЦІЮ ПЕРШОЇ ПІДЗЕМНОЇ ШКОЛИ, ЯКА БУЛА ЗБУДОВАНА В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Ми вже отримали дозвіл на використання підземної школи, акт введення в експлуатацію, тому будемо починати заняття, зазначив мер:

— Ми не зупиняємося на досягнутому, в планах — збудувати до 1 вересня ще три-чотири такі підземні школи в різних районах Харкова.

Нагадаємо, приміщення школи збудоване за найвищи-



ми стандартами безпеки, має 20 класних кімнат та розраховане на прийом 900 учнів у дві зміни.

## ВАЖЛИВО ЗРУЙНУВАТИ ПЛАНИ ВОРОГА

«НАСТУП НА ХАРКІВ», «ЗАХОПЛЕННЯ ХАРКОВА, ЗАДЛЯ ПРИПИНЕННЯ ТАК ЗВАНОЇ СВО» — МАТЕРІАЛИ З ТАКИМИ КРИЧУЩИМИ ЗАГОЛОВКАМИ ВЖЕ КІЛЬКА МІСЯЦІВ БЕНТЕЖАТЬ ТА ТРИВОЖАТЬ СУСПІЛЬСТВО.

У Харкові керівництво міста інформацію про загартувані плани ворога розцінює суто як інформаційно-психологічну операцію ворога задля залякування місцевого населення. Очільник міста Ігор Терехов вкотре наголошує:

— Неважливо, які плани у нашого ворога. Важливо, як руйнувати ці плани і не давати їм здійснюватися. А щодо захисту, то лінії оборони на кордоні зовсім не такі, якими були у лютому 2022-го, тому все залежить від наших захисників.

Свою оцінку про наступальні операції на Харків дав Інститут вивчення війни. Аналітики підтверджують, що во-

рог для можливої майбутньої наступальної операції росії проти Північно-Східної України та міста Харкова зараз скупчує сили біля кордону. Але все залежатиме від кількості рашистів.

— Підрозділи 30-го мотострілецького полку спочатку передислокувалися на Курський вокзал, а потім перекинулися далі, в Белгородську область, щоб, можливо, рушити в райони дислокації поблизу Харківської області. Російське Північне угруповання військ, швидше за все, не зможе провести успішну наступальну операцію з захоплення Харкова, — розповів військовий оглядач Костянтин Машовець.

Щодо ситуації з наступом на Харків, в 3-тій штурмовій бригаді вважають, що так званий наступ на Харків передбачений для того, щоб посилити свій вплив на іншій ділянці фронту.

— рф, безумовно, готується до нового етапу просу-

## ЗАДЛЯ ПОШУКУ ВЗАЄМОВИГІДНИХ РІШЕНЬ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак у межах постійного діалогу провів телефонну розмову з міністром закордонних справ і зовнішньої торгівлі Угорщини Петером Сіярто.

Сторони обговорили ключові питання українсько-угорських відносин, а також запланували подальші кроки для розвитку співпраці.

Андрій Єрмак і Петер Сіярто наголосили на важливості постійного особистого контакту задля знаходження взаємовигідних рішень і розв'язання двосторонніх питань.

Співрозмовники зазначили, що комунікація відбувається за планом.

Також у межах підготовки до укладення двосторонньої безпекової угоди Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів четвертий раунд переговорів зі Сполученими Штатами Америки.

— Вдячний переговорним командам за вже проведenu роботу — відчутний прогрес щодо узгодження тексту документа. Маємо пришвидшити процес, щоб фіналізувати укладення двосторонньої безпекової угоди вже цього місяця, — наголосив Андрій Єрмак.

Сторони обговорили найбільш принципові положення угоди, формулювання низки питань, а також визначили дату наступного раунду переговорів.



вання своїх військ. Вирогідніше, звісно, це буде в районі Харківської області. На цей час, так само, як і в 2022 році, ми не знаємо до кінця точно всіх планів ворога, але розуміємо сценарії, за якими він може піти, — зазначив заступник командира 3-ї штурмової бригади Максим Жорін.

Щодо планів глави країни ворога щодо України на цей та наступні роки, то вони не обмежуються суто Україною, вважають в Сполучених Штатах Америки: якщо Україна програє війну, то США будуть безпосередньо втягнуті в конфлікт.

— Ми не можемо дозволити Україні впасти. Або ми зупиняємо росію в Україні, продовжуючи військову та економічну допомогу, або путін, захопивши Україну, почне загрожувати нашим союзникам по НАТО, — наголосив лідер демократів палати представників США Хакім Джебріс.

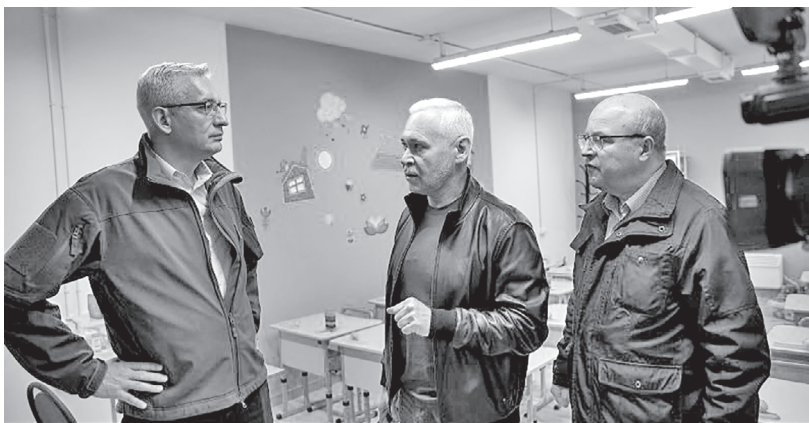


# ХАРКІВ'ЯНИ МАЮТЬ ПРАВО НА БЕЗПЕКУ

ПИТАННЯ ВІДНОВЛЕННЯ ЗРУЙНОВАНИХ БУДИНКІВ, ІНФРАСТРУКТУРНИХ ОБ'ЄКТІВ, ЕНЕРГЕТИЧНОЇ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ХАРКОВА ТА ІНШІ, ЩО СТОСУЮТЬСЯ ФУНКЦІОНУВАННЯ МЕГАПОЛІСУ, ОБГОВОРИЛИ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ І НАДЗВИЧАЙНИЙ ТА ПОВНОВАЖНИЙ ПОСОЛ ФЕДЕРАТИВНОЇ РЕСПУБЛІКИ НІМЕЧЧИНА В УКРАЇНІ МАРТІН ЄГЕР.

Очільник міста наголосив, що, попри складну ситуацію, Харків повинен продовжити свій розвиток. Місто має свій генеральний план розвитку міста і його потрібно впроваджувати в життя. Німеччина фінансово допомагає реалізувати генплан:

— Харків — це символ незламності України і насамперед все, що нам потрібно сьогодні, — відстояти наше місто у військовому плані, бо ворог має плани щодо захоплення Харкова. Але неважливо, що він має на меті, — важливо, як ми будемо руйнувати ці плани. До того ж нам потрібно підготувати наше місто до опалювального сезону і пройти цей опалювальний сезон. Тому, я вважаю, нам потрібні конкретні дії з боку наших друзів та партнерів з Німеччини щодо поставки обладнання і поставки протиповітряної оборони. Крім цього, ми не мо-



жемо чекати до закінчення війни, потрібно відбудовувати місто зараз, і нам потрібні на це кошти. Дуже вдячний міністерству інфраструктури, і прошу не припиняти надавати нам фінансування, бо таких руйнацій, які є у нас, у жодному місті немає.

Одне із важливих питань зустрічі — наскільки Харків увійде підготовленим у новий опалювальний сезон.

— Звичайно, ми говоримо і про Харків, який вже робив у попередній опалювальний сезон кроки щодо впровадження децентралізованих моделей постачання електроенергії і тепла. Просто це стосувалося окремих районів, а нам потрібно, щоб все місто було, незалежно від обставин, забезпечене теплом та електроенергією, — зауважив

віцепрем'єр-міністр з відновлення України Олександр Кубраков, який також взяв участь у заході. — Тож обговорювали допомогу Німеччини і детальний план зустрічей, на яких будемо вирішувати конкретні питання, які зараз на порядку денному і турбують місто і область.

У межах візиту німецька делегація оглянула новозбудовану підземну школу та низку інших об'єктів.

— Німеччина вже допомагає у відновленні, також допоможемо у відновленні енергетичних потужностей ТЕЦ та підстанцій в Харкові. Це дуже важливе питання і його потрібно вирішувати швидко тому, що зима вже скоро. Але все

це має сенс, коли має місце потужна протиповітряна оборона, росія боїться Харкова, бо Харків є для неї символом української незалежності і свободи. Саме тому Харків і для нас має особливе значення, тому ми будемо дбати про нього. Харків'яни мають право на безпеку, нормальність, жити в мирі, діти мають безперешкодно ходити до школи. Хоробрість цього міста вражає нас усіх. Німеччина дуже підтримує Україну в питанні протиповітряної оборони. Сьогодні вже поставили багато систем. Ми розуміємо, що цього недостатньо і ведемо перемовини з нашими партнерами і, сподіваємося, що вони також, зі свого боку, зроблять поставки.

# КОЖЕН У ХАРКОВІ Є СВОЇМ

У ХАРКОВІ ЗА ІНІЦІАТИВОЮ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА, ЗА УЧАСТІ ПРЕДСТАВНИЦТВА АГЕНТСТВА ООН У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ ТА ІНШИХ ПАРТНЕРІВ ВІДБУЛОСЯ ВІДКРИТТЯ ПЕРШОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ «СВІЙ», СПРЯМОВАНОГО НА ПІДТРИМКУ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ.

У міськраді зазначили, що кожен, хто переїхав під час війни жити до міста з області або ж інших регіонів України, для нас є саме таким — своїм. А створення цього хабу — ще один крок до полегшення життя внутрішніх переселенців у Харкові.

В адаптаційному просторі послуги надаватимуть представництва міжнародних фондів та організацій, ЦНАПи, правники, психологи. Громадяни зможуть зареєструватися там на отримання матеріальної допомоги чи заселення в гуртожиток, отримати продуктові набори тощо.

— Зараз, за офіційною статистикою, у нас проживає 200 тисяч ВПО. Вони були змушені покинути окуповані ворогом населені пункти. Ми робимо все можливе, щоб вони якнайшвидше адаптувалися в Харкові. В найближчому майбутньому тут буде філія Центру зайнятості, де люди зможуть знайти собі роботу, перекваліфікуватися на ті спеціальності, яких не вистачає в нашому місті. Ми повинні інтегрувати переселенців, підтримати, надати їм роботу, побудувати нове житло і зробити все, аби вони не загубилися і були повноцінно залучені до життя громади. Тому цей простір дуже важливий, це перший такий досвід, але,



я впевнений, що нам потрібно декілька таких адаптаційних центрів, щоб люди мали можливість у різних районах Харкова отримувати такі послуги, — зауважив Ігор Терехов.

В. о. керівника Харківського офісу Агентства ООН у справах біженців (УВКБ ООН) в Україні Тедді Лепоськи своєю чергою нагадав, що ООН та його партне-

ри постійно підтримують людей у Харкові і ця підтримка охоплює понад 480000 осіб, які користуються послугами захисту, грошової допомоги, отримують предмети першої необхідності, а також є допомога з ремонтом будинків:

— Для мене велика честь відкривати цей хаб, цей простір разом з Харківським міським головою Ігорем Тереховим. Саме тут люди можуть отримати деякі послуги від ООН та наших партнерів. Зазначу, що Харків залишається основним регіоном походження переміщених осіб, а також другим за прийомом людей, які тікали від війни. Нещодавні масові атаки на місто призвели до загибелі людей, поранень, руйнувань будинків і життєво важливої інфраструктури, проте навіть за таких умов харків'яни демонструють свою стійкість.

# БІЗНЕС МОЖЕ ПОЛЕГШЕНО ЗІТХНУТИ

РІШЕННЯ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЩОДО СКАСУВАННЯ ЧАСТИНИ ПОДАТКІВ ДЛЯ ПІДПРИЄМЦІВ ХАРКОВА СПРИЯТИМЕ ВЕДЕННЮ БІЗНЕСУ, ЗАЗНАЧИВ ГОЛОВА КООРДИНАЦІЙНОЇ РАДИ ХАРКІВСЬКОГО ОФІСУ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ БІЗНЕС АСОЦІАЦІЇ ІГОР БАЛАКА.



Через те, що Харків розташований поряд з територією бойових дій, бізнес знаходиться в логістичному тупику: обстріли, блекаути тощо. У таких умовах неможливо ефективно працювати, заробляти і сплачувати місцеві податки. У такий спосіб після скасування частини податків у підприємців буде можливість вивільнити хоча б якусь частину коштів та зосередити їх на інших напрямках. Також представників бізнесу тішить і той факт, що бюджет Харкова не зазнає втрат через таке рішення, бо держава пообіцяла компенсувати суму недоотриманих надходжень до місцевої казни:

— Зараз ми і з народними депутатами України, і з представниками влади, і представниками різних організацій працюємо над тим, щоб і за 23-й рік наші підприємці отримали ці самі податкові знижки. Мінфіном і народними депутатами зараз прописується механізм компенсації за минулий рік. Це єдине, що хоч якось може зараз врятувати бізнес. Я дуже вдячний і депутатам Харківської міської ради, і міському голові Ігорю Терехову, і центральній владі за те, що знайшли компроміс, і бізнес може полегшено зітхнути.

Підприємці кажуть, що вірять в найскорішу перемогу, вірять в рідне місто, і сподіваються, що разом з місцевою владою вистоять в ці скрутні часи. Вірять в те, що Харків відновиться і знов розквітне на повну, — зауважив Ігор Балака.







# ТАНЕЦЬ — ДУША УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ

В ХАРКОВІ СТАРТУВАВ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ХОРЕОГРАФІЧНОГО МИСТЕЦТВА «ТОЛОКА».

Цьогоріч захід проходить у змішаному форматі, у такий спосіб частина колективів представила свої номери — у форматі відеозапису, інші учасники зібралися у безпечному просторі, щоб подарувати мистецтво танцю один одному і обмінятися досвідом роботи у военний час.

Журі конкурсу очолює народна артистка України, Почесний громадянин міста Харкова, головний балетмейстер балетної трупі ХНАТОБа ім. Лисенка Світлана Коліванова, яка акцентувала на важливості проведення фестивалю і побажала всім учасникам успіхів і натхнення.

Директор фестивалю-конкурсу «Толока», голова Творчої спілки дитячої народної хореографії — заслужений діяч мистецтв України Ірина Кошавець впевнена, що танець — це душа українського народу, тому підтримка хо-

реографічних колективів в сучасних реаліях має величезний вплив на формування національної свідомості дітей і молоді.

У Департаменті культури ХМР повідомили, що у фестивалі-конкурсі взяли участь 530 учасників, які виступають у різних вікових категоріях. Перегляди номерів заплановані на кілька днів поспіль, тож журі встигне насолодитися здобутками дітей на ниві танцювального мистецтва.





## ЇХНІЙ СТІЙКОСТІ МОЖНА ПОЗАЗДРИТИ

ПІДЛІТКИ В УКРАЇНІ НАВІТЬ В УМОВАХ ВІЙНИ РЕТЕЛЬНИШЕ ПІКЛЮЮТЬСЯ ПРО ВЛАСНЕ ЗДОРОВ'Я, НІЖ ЇХНІ ОДНОЛІТКИ В ІНШИХ КРАЇНАХ: КРАЩЕ СПЛЯТЬ ТА ПРИСВЯЧУЮТЬ ЧАС СПОРТУ.

Про це свідчать підсумки міжнародного Дослідження соціально-емоційних навичок (ДоСЕН), до якого Україна вперше долучилася минулого року. Йдеться про регулярні сніданки, споживання фруктів і овочів, виконання фізичних вправ і сон протягом 8 годин на добу. «Розвинені соціально-емоційні навички, вірогідно, визначають і краще здоров'я та благополуччя. Особливо поміч-

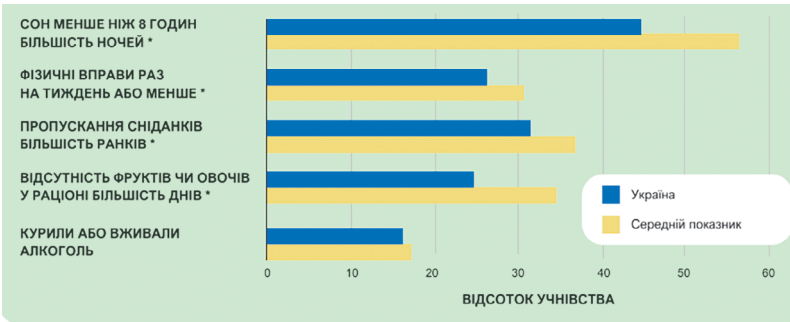


Рисунок 6. Відсоток 15-річного учнівства в Україні з проявами поведінки, яка шкодить здоров'ю, порівняно з середнім по ДоСЕН

Примітка: Частота тих проявів поведінки, яка значущо відрізняється від середнього по ДоСЕН, позначена зірочкою біля відповідного прояву.  
Джерело: ОЕСР, ДоСЕН-2023, Таблиця бази даних В3.3

ними в цьому сенсі є оптимізм, стресостійкість та контроль над емоціями», — прокоментував голова Державної служби якості освіти України Руслан Гурак. Він підкреслив, що українське учнівство має показник стійкості на рівні 12% — один з найкращих у світі.

Дані є репрезентативними щодо 19 із 27 регіонів України. Тобто мова йде про українських підлітків, які мешкають у більш безпечних регіонах, віддалених від лінії фронту, за винятком Донецької, Запорізької, Луганської, Миколаївської, Харківської та Херсонської областей.

## ВИРОК МАРОДЕРУ — 8 РОКІВ ТЮРМИ

ЧОЛОВІК, РАНІШЕ НЕОДНОРАЗОВО СУДИМИЙ, 3 ЛИПНЯ ПО ЖОВТЕНЬ 2022 РОКУ ОБКРАДАВ БУДИНКИ У САЛТІВСЬКОМУ ТА СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНАХ, ЯКІ ЗАЗНАЛИ ПОШКОДЖЕНЬ ЧЕРЕЗ РОСІЙСЬКІ УДАРИ.

Усього за цей час задокументували більше ніж 40 епізодів крадіжок. Він проникав до підвалів пошкоджених будинків, шукав тепловимірювальні станції та демонтував з них обладнання, необхід-

не для їхнього безпечного живлення та роботи, а в інших схожих випадках викрадав кабелі, які використовуються у телефонних мережах.

Загальна сума шкоди, завданої діями крадія КП «Харківські теплові мережі» та АТ «Укртелеком», складає понад 250 тис. гривень.



## РУЙНУЄМО МІФИ

КОЛИ ЙДЕ МОВА ПРО УЛЮБЛЕНИХ ПУХНАСТИКІВ, Є БЕЗЛІЧ ТЕОРІЙ ЩОДО ЇХНОЇ ПОВЕДІНКИ, ЯКІ НЕ ПОВНІСТЮ ВІДПОВІДАЮТЬ ДІЙСНОСТІ, ЙДЕТЬСЯ У ПУБЛІКАЦІЇ CATTITUDEAILY.



Ось деякі з найпоширеніших міфів про котів: **Завжди падають на лапи**

Цей популярний міф, безумовно, є однією з причин, чому кажуть, що коти мають дев'ять життів. Найчастіше вони дійсно приземляються на лапи завдяки так званому «рефлексу випрямлення». Вони мають розвинену спритність і швидкість реакції, але це не завжди працює.

**Коти відсторонені/антисоціальні**

Ні, вони люблять увагу — навіть якщо хочуть її строго на своїх умовах. А деякі коти — справжні соціальні метелики, надзвичайно дружелюбні і люблять знайомитися з новими людьми. Коти — це індивідуальності, але взагалі вони не є відстороненими істотами, які уникають соціальної взаємодії.

**Коти ведуть нічний спосіб життя**

З біологічної точки зору кіт не є нічним. Кіт — це сутінкова істота. Це означає, що вони найбільш активні на світанку і в сутінках.

**Коти ненавидять воду**

Це не завжди так. Є кілька порід котів, які зазвичай люблять воду. Найбільше до води тягнуться мейн-куни, норвезькі лісові коти, турецькі ангори, бенгали та турецькі вани. Ці коти люблять воду і часто купаються.

## ПОЛКОВНИКОМ ЙОМУ НЕ БУТИ

У ХАРКОВІ ЗАТРИМАЛИ ВІЙСЬКОВОГО НАЦГВАРДІЇ УКРАЇНИ, ЯКИЙ ЗА ГРОШІ ОБІЦЯВ ВПЛИнути НА ВІЙСЬКОВО-ЛІКАРСЬКУ КОМІСІЮ.

Наприкінці березня цього року підполковник зустрів поряд із медзакладом знайомого по службі. Той розповів, що проходить військово-лікарську комісію, аби його звільнили з військової служби за станом здоров'я, проте має «труднощі та проблеми». Нацгвардієць пообіцяв знайомому допомогти, однак за гроші.

Затримали його під час передачі грошей.

— Підозрюваний запевнив знайомого, що, використовуючи своє службове становище та власний авторитет, допоможе. Для цього йому потрібно всього лише 3000 доларів США та медичні документи пораненого військовослужбовця, — розповіли у прокуратурі.



## ФРАНЦІЯ «ВІДІБРАЛА» В ІТАЛІЇ БАГЕТ

ФРАНЦУЗИ СПЕКЛИ НОВИЙ НАЙДОВШИЙ БАГЕТ У СВІТІ, ТИМ САМИМ ПОСУНУЛИ ІТАЛІЙЦІВ У КНИЗІ РЕКОРДІВ ГІННЕСА.

Довжина хлібця сягнула 143,53 метра. Рекорд встановили майстри-пекарі з комуни О-де-Сен міста Сюрен. Видання DW повідомило, що ба-



гет, на 10 см довший за італійський, створила команда з 18 осіб. Хліб пекли під час заходу, організованого Французькою конфедерацією пекарів та кондитерів.

Зазначається, що вага багета-рекордсмена за використаними інгредієнтами близько 152 кілограма. Пекарі використали: 90 кг борошна, 60 л води, 1,2 солі, та 1,2 кг дріжджів. Випікати хліб почали близько 3 години ранку у спеціально збудованій печі. ЗМІ нагадали, що титул «найдовшого багета у світі» належав Італії упродовж останніх 5 років (рекорд поставили пекарі з італійського міста Комо). Але тепер перевага знову за Францією.

## МАДОННА ВСТАНОВИЛА СВІТОВИЙ РЕКОРД

У РІО-ДЕ-ЖАНЕЙРО НА ПЛЯЖІ КОПАКАБАНА ВІДБУВСЯ ОСТАННІЙ КОНЦЕРТ СВІТОВОГО ТУРУ CELEBRATION СПІВАЧКИ. ВІН БУВ БЕЗПЛАТНИМ І СТАВ НАЙМАСШТАБНІШИМ У ЇЇ 40-РІЧНІЙ КАР'ЄРІ.

Подивитися шоу Мадонни на пляжі прийшли 1,6 мільйона глядачів, зробивши його найвідвідуванішим концертом в історії музики. Виступ перевищив у 10 разів колишній рекорд відвідуваності, який складав 130 тисяч осіб у паризькому парку Со у 1987 році.

Шанувальники американської поп-зірки прибували на пляж за багато годин до початку концерту,



а то й за кілька днів, щоб споглядати за виступом з найвигідніших місць.

А найзаможніші фанати дивилися на нього з човнів і яхт, які стояли на якорях біля берега, а також з балконів квартир, які виходять на бік пляжу. Водночас за онлайн-трансляцією стежило понад 3 мільйони людей.

Концерт 65-річної Мадонни тривав більше двох годин, протягом яких вона виконала свої найвідоміші хіти.

Зазначимо, що Мадонна розпочала світовий тур у Лондоні у жовтні 2023 року. Тоді вона винесла на сцену український прапор і разом із балетом виступала в капелюхах українського бренду Ruslan Baginskiy. За попередніми оцінками, каса туру перевищила \$225 млн (80 шоу та 1 127 658 квитків).





# НЕГОДА ДОДАЛА ПРОБЛЕМ

ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВБЛАГОУСТРІЙ» ТА СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР УСУВАЮТЬ НАСЛІДКИ ШКВАЛЬНОГО ВІТРУ В МІСТІ.



Через негоду в Харкові впали 14 дерев і 46 гілок. Найбільше таких інцидентів — в Індустріальному та Салтівському районах.

Комунальники розпилюють та вивозять стовбури, прибирають листя та гілля.

Крім того, було зафіксовано пошкодження 18 покрівель. Працівники КП «Житлокомсервіс» обстежують будинки, а підрядники усувають аварійність за цими адресами.



# ПРАЦЮЄМО ВСІ РАЗОМ

ХАРКІВСЬКІ КОМУНАЛЬНИКИ ПРОДОВЖУЮТЬ УСУВАТИ НАСЛІДКИ ВЕЛИКОДНЬОГО ОБСТРІЛУ ХАРКОВА.

У неділю, на Великдень, близько 14:20 місто атакували з авіації. Під ударом опинилися квартали житлової забудови Шевченківського району. Внаслідок було пошкоджено низку житлових багатоквартирних та приватних будинків.

— Перша бомба впала біля багатоповерхового житлового будинку. Дуже серйозні руйнації. Покрівля повністю знищена, доведеться її повністю замінювати. Крім того, вибито дуже багато вікон і зараз наші комунальні підприємства закривають контури. Другий «приліт» був по приватному будинку. На жаль, він практично повністю зруйнований, але, на щастя, ніхто не постраждав. Це все житлові будинки, жодного військового там немає, жодного військового об'єкта. Напередодні великого свята у нас також була дуже важка ніч. Було пошкоджено 80 будинків — 50 приватних і 30 багатоповерхових. Наші комунальні підприємства, волонтери допомагають усунути всі ці руйнації. Звісно, всього не полагодити, бо є приватні будинки, в яких неможливо проживати. Людей переселяємо у гуртожитки. Ви бачите, що, незважаючи на всі свята, ворог руйнує, руйнує і руйнує місто. Але йому не вдається залякати харків'ян! — наголосив Харківський міський голова Ігор Терехов.

— Ми сюди прибули десь за пів години після обстрілу. Почали евакуювати людей з квартир, питати хто і де живий, витягати з-під гілля. Потім ми почали розмітати



скло для того, щоб машини ДСНС та комунальних підприємств могли заїхати і не порізати шини склом, і люди могли спокійно ходити. Основне сміття — це скло, а також великогабаритні предмети, меблі, частини стін тощо. Удар прийшовся по житловому масиву, два будинки дуже-дуже зруйновано, в квартирах нічого не залишилось — опинилося все на вулиці. Різні комунальні служби працюють дуже злагоджено. У нас вже відпрацьований алгоритм роботи. Ми знаємо вже, з чого починати, з чого продовжувати, ми можемо вже навчити, мабуть, будь-кого. Заходять всі підприємства і один одному допомагають. Одні розпилюють дерева, ми їх відтягуємо, гілля завантажуємо на трактори. Вивозять на звалища інші КП. Ми з 7 ранку вигребли дуже багато, за 2 години вивезли десь біля 100 кубів великогабаритного сміття та скла. Хто просить із пожилців — ми їм допомагаємо вичищати квартири. Тут і волонтери є, і комунальники — ось так ми працюємо, всі разом! — розповіла начальниця Шевченківської філії КП «Харківблагоустрій» ХМР Світлана Рибнікова.



УКРАЇНА  
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА  
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ  
ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ  
ВІД \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
М. ХАРКІВ

## РІШЕННЯ

### ПРО ПЕРЕДАЧУ МАЙНА В ГОСПОДАРСЬКЕ ВІДАННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНОМУ КОМУНАЛЬНОМУ ПІДПРИЄМСТВУ «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

На підставі статей 78 та 136 Господарського кодексу України, підпункту 1 пункту а статті 29 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», урахувавши клопотання Департаменту житлово-комунального господарства Харківської міської ради, звернення комунального підприємства «Житлокомсервіс» та спеціалізованого комунального підприємства «Харківзеленбуд» Харківської міської ради, керуючись статтею 59 зазначеного Закону, виконавчий комітет Харківської міської ради

ВИРІШИВ:

1. Вилучити з господарського відання комунального підприємства «Житлокомсервіс» нежитлову будівлю літ. «А-2», загальною площею 219,9 кв. м, по вулиці Конторській, 31.
2. Передати в господарське відання спеціалізованому комунальному підприємству «Харківзеленбуд» Харківської міської ради нежитлову будівлю літ. «А-2», загальною площею 219,9 кв. м, по вулиці Конторській, 31.
3. Управлінню комунального майна та приватизації Департаменту економіки та комунального майна Харківської міської ради (О. КРАВЧЕНКО) здійснити в уста-

- новленому порядку передачу нерухомого майна згідно з пунктами 1–2 рішення.
4. Доручити Департаменту у справах інформації та зв'язків з громадськістю Харківської міської ради (Ю. СІДОРЕНКО) забезпечити оприлюднення рішення в установленому порядку в п'ятиденний строк з дня його прийняття.
5. Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови — директора Департаменту економіки та комунального майна Харківської міської ради М. ФАТЄЄВА.

Міський голова І. О. ТЕРЕХОВ





# РОЗГОВІННЯ З РОЗУМОМ: ЯК ПРАВИЛЬНО ВИХОДИТИ З ПОСТУ

ВЕЛИКИЙ ПІСТ ДОБІГ КІНЦЯ. ВЖЕ 5 ТРАВНЯ, У ДЕНЬ СВЯТА ВЕЛИКОДНЯ, ТІ, ХТО ОБМЕЖУВАВ СЕБЕ В ЇЖІ, ЗНОВУ НАСОЛОДИЛИСЯ СКОРОМНИМИ ТА СИТНИМИ СТРАВАМИ. ОДНАК ЦЕ «СВЯТО ЖИВОТА» МОЖЕ ОБЕРНУТИСЯ ПРОБЛЕМАМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ. ЛІКАРІ ЗАПЕВНЯЮТЬ, ПІСЛЯ ПОСТУ ЛЮДИ ЧАСТІШЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО МЕДЗАКЛАДІВ ІЗ ПРОБЛЕМАМИ ШКТ.

Якщо ви тримали суворий піст усі 40 днів, то здатність організму засвоювати тваринну їжу знизилася, менше виробляється ферментів, які розщеплюють білок. І щоб усе повернулося на круги своя, має пройти якийсь час. А тому із посту (втім, як і з іншої суворої дієти) потрібно виходити поступово.

Накидаючись одразу на яйця, пасочки, ковбасу, ви ризикуєте перевантажити свій організм і підшлункову залозу.

На думку медиків, наш організм, як саморегулююча система, пристосовується до характеру їжі, її обсягу, режиму харчування. І якщо він переключився на знижене вживання їжі, а потім різко — високе, то підвишене навантаження може призвести до проблем.

Розширювати раціон слід поступово. За час посту ми намагалися себе очистити — варто цінувати свої зусилля та звертати увагу на те, що ми їмо і після закінчення посту.



Загалом, відсутність м'яса таку кількість часу — це добре, оскільки є своєрідним детоксом для організму. Якщо ми заміняли тваринний білок рослинним — все чудово. Водночас, коли ми не їмо м'ясо тривалий час, у нас знижується робота ферментативних систем. Тому, щоб правильно вийти з посту, потрібно починати з великої кількості овочів і зелені. Наприклад, із овочевого салату. Дуже добре із квашеної капусти — ферментований продукт, він покращує перетравлення та доперетравлення.

Дієтологи радять розпочати святковий сніданок із багатокомпонентного салату.

У те ж саме м'ясо або запечену курочку варто додати листя салату, оливкову олію, насіння. За допомогою таких багатокомпонентних салатів ми виходимо з посту спокійно, без стресу. І шлунок не постраждає після тривалого посту.

## ► ПОСПІШИТИ НЕ ТРЕБА

Лікарі кажуть, в ідеалі на повернення до звичного раціону має піти щонайменше тиждень. Особливо обережними потрібно бути у перші дні повернення до звичайного раціону. Продукти з тваринним білком варто вводити поступово. Спочатку — нежирні молочні продукти, потім яйця, потім — риба. Після риби лікарі радять підключати м'ясо птиці (невеликі порції). Віддавайте перевагу стравам на пару, вареним, тушкованим. Як гарнір використовуйте овочі. Червоне м'ясо краще починати вживати десь до кінця першого тижня після закінчення посту.

І ще! Піст — це відмова й від алкоголю, тому, коли починаєте розговлятися, намагайтеся мінімізувати вживання

спиртних напоїв. Вони в сукупності з жирною та білковою їжею також можуть призвести до збою шлунково-кишкового тракту.

## Правила виходу з Великого посту

◆ Щоб уникнути проблем зі шлунком та кишківником, відмовтеся від великої кількості різноманітної їжі відразу після закінчення посту.

◆ М'ясо та продукти тваринного походження, від яких організм відвик, слід вводити в раціон поступово та малими порціями.

◆ У перші кілька днів після закінчення Великого посту медики радять вживати нежирні види м'яса (телятину, баранину, курку або індичку), а також білу рибу. До речі, спочатку варто відмовитися від копченого і смаженого м'яса.

◆ Варто утриматися від вживання різних соусів та повертати їх у раціон поступово.

◆ Не рекомендується вживати під час їжі воду. Краще почекати близько 30 хвилин і лише потім випити воду чи чай.

◆ У цей період краще відмовитися від препаратів, які покращують процес травлення. Річ у тому, що ці медикаменти лише прискорять перетравлення їжі, але, на жаль, не усунуть негативні наслідки переїдання.

◆ Перші кілька тижнів після виходу з посту більшу частину раціону має сенс заповнювати кашами, фруктами та овочами.

◆ Лише через 2–3 тижні після закінчення посту медики радять вводити до раціону жирні сорти м'яса, а також смажені страви.





## Гороскоп на 9 травня

- Овен (21 березня — 20 квітня)**  
Відчувши нездужання, не поспішайте хапатися за таблетки — найімовірніше, воно буде обумовлене втомою, тому треба дати організму відпочити та відновити сили, найкраще — на свіжому повітрі.
- Телець (21 квітня — 21 травня)**  
День, коли необхідно відмовитися від надмірностей — моральної та особливо фізичної властивості: представникам вашого сибаритського знака зробити це буде не просто, але необхідно для гарного самопочуття.
- Близнюки (22 травня — 21 червня)**  
Вам сьогодні не потрібно, як іншим знакам, ламати голову над тим, які пункти включити до свого перспективного плану: ідей буде стільки, що головне — встигати їх записувати, з чим ви успішно впораєтесь.
- Рак (22 червня — 22 липня)**  
Позбутися того, що скупчилося в навколишньому просторі — та душі — допоможе прибирання в оселі: особливо важливо викинути речі, якими ви давно не користуєтесь — це розчистить простір навколо вас.
- Лев (23 липня — 22 серпня)**  
Незважаючи на будній день, намагайтеся знайти час для улюбленого заняття — воно не лише відверне вас від сумних думок, а й дозволить насититися енергією, якої сьогодні серйозно бракує. Не виключені нові знайомства, зустріч із цікавими людьми, і навіть закоханість. Чому б і ні? Це ж так класно!
- Діва (23 серпня — 23 вересня)**  
Сили в цей час треба берегти, оскільки вони близькі до нуля, тож від різких та активних рухів потрібно утриматися. У вирішенні будь-яких питань варто взяти до уваги не лише свою, а й чужу точку зору: бажання наполягти на своєму всупереч здоровому глузду до добра не доведе.
- Терези (24 вересня — 23 жовтня)**  
Перша половина дня сприятлива для доведення до ладу розпочатих раніше справ, друга — для перспективного планування наступних та обмірковування засобів, з допомогою яких можна досягти поставленої мети. Негативні емоції необхідно гасити тими способами, які зазвичай викликають у вас позитив — для кожного представника знака вони свої і допомагають лише їм.
- Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**  
Складаючи план роботи на найближче майбутнє, ставте перед собою реальні цілі, тоді підсумки діяльності створять у вас лише позитивні емоції, а не прикрість і невдоволення собою.
- Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**  
Представники вашого знака отримають довгоочікуваний шанс розпочати своє життя — як професійне, так і особисте — з чистого аркуша: головне — хоча б цього разу уникнути помилок, які можуть зіпсувати все.
- Козоріг (22 грудня — 20 січня)**  
Цього дня є сенс відмовитися не лише від роботи, а й від спілкування з людьми у своєму оточенні: тиша, спокій і самотність стануть для представників знака найкращим способом відновити сили.
- Водолій (21 січня — 18 лютого)**  
Якщо не буде жодної можливості зовсім відмовитися від професійної діяльності, спробуйте зосередитися на дійсно важливих справах, відклавши решту хоча б на день. Непоганий день для оздоровчих заходів, фізичної роботи на свіжому повітрі, занять спортом.
- Риби (19 лютого — 20 березня)**  
Сьогодні ви навряд чи зможете вирішити проблеми, що накопичилися, тому не варто витрачати на це заняття час і сили — краще обдумати вчинки, які ви маєте намір зробити в найближче майбутнє. Не забувайте про дітей — їм просто необхідні ваша увага та підтримка.

# ЕВОЛЮЦІЯ ТЕЛЕФОНІВ

МИ ТЕЛЕФОНУЄМО ОДНЕ ОДНОМУ ВЖЕ МАЙЖЕ 150 РОКІВ. ІСТОРІЯ УКРАЇНСЬКОЇ ТЕЛЕФОНІЇ ПОВНА ПОДІЙ: ВІД ГРОМІЗДКИХ ШУМНИХ АПАРАТІВ КІНЦЯ ХІХ СТОЛІТТЯ І ВІДКРИТТЯ ПЕРШОЇ ТЕЛЕФОННОЇ СТАНЦІЇ У КИЄВІ ДО ВИНИКНЕННЯ ЦИФРОВИХ АТС У ХХ СТОЛІТТІ ТА РОЗВИТКУ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ У НАШОМУ СЬОГОДЕННІ.

**В** Харкові перший телефон з'явився в далекому 1888 році та був встановлений у поліції для передачі екстрених повідомлень уряду. Цього ж року була побудована й перша телефонна станція в будівлі поштово-телеграфної контори на Вознесенській площі.

Сьогодні складно уявити наше життя без телефону, який замінив нам відеокамеру, фотоапарат, телевізор, магнітофон, годинник, книгу та багато іншого.

У Центральній дитячій бібліотеці Холодногірського району Департаменту культури ХМР триває виставка телефонів, що реалізована у межах проекту «Дивовижні колекції та хобі».

Харківський краєзнавець Володимир Дятков відкрив експозицію цікавою лекцією та надав раритетний експонат колекції Музейно-культурного комплексу «УФТІ. Харків — телефонний апарат VEF БАГТА-50».



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»  
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків  
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820  
Передплатний індекс: 61100  
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.  
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.  
R — матеріали на правах реклами.  
Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0251.  
Наклад номера 20 273.

Ціна за домовленістю.  
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК», 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ  
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ  
реклама та маркетинг  
+38(066) 832-37-70  
E-mail: llc.infocity@ukr.net  
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА  
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ