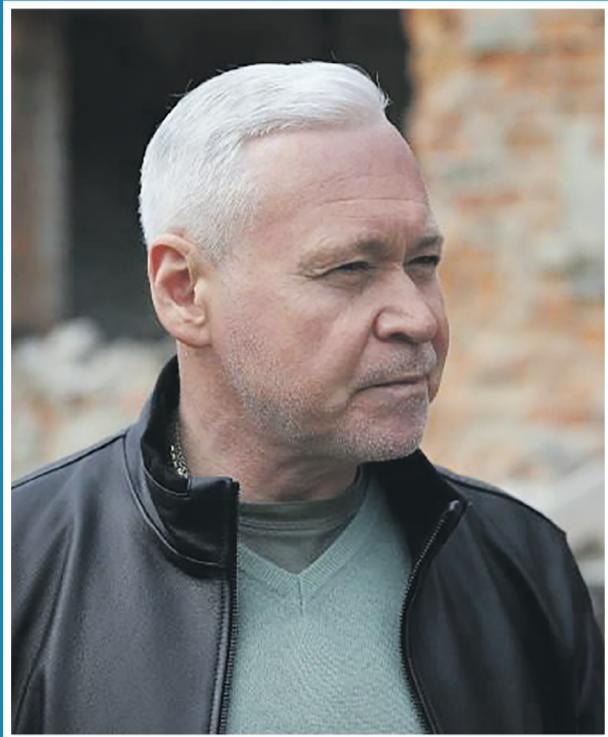


Інфо СІТІ

Харківська міська газета

Заснована у 2023 році

Четвер, 25 квітня 2024 року, № 50 (809)



ДНЯМИ У ХАРКОВІ З ВІЗИТОМ ПОБУВАЛА ВЕЛИКА МІЖНАРОДНА ДЕЛЕГАЦІЯ. ЇЇ ГОЛОВНА МЕТА — ЗОСЕРЕДИТИ УВАГУ НАВКОЛО ПРОБЛЕМ МІСТА ТА СПРЯМУВАТИ ЯКОМОГА БІЛЬШЕ ПІДТРИМКИ.

— До війни на Північній Салтівці проживало майже 300 тисяч осіб. Окупанти троцили житлові будинки з РСЗО, скидали авіабомби. Наслідків тих подій залишилося ще багато. Але чимало і відновлено.

Неможливо і не потрібно чекати закінчення війни. Для людей емоційно дуже важливо, що вони бачать відбудову, що вони не кинуті. І тоді вони залишаються у місті.

Чого хоче ворог?! Він хоче створити так звану «сіру зону», щоб люди виїхали з міста. Але ми цього не допустимо! Харків — це велич України, символ незламності, і нам всім потрібно, щоб відбудова тривала.

Харків розраховує на дієву та своєчасну підтримку щодо відновлення будинків. Тільки разом з партнерами ми зможемо підготуватися до зими та забезпечити надійний захист неба.

Тож дипломати Швеції, Данії, Франції, Естонії категорично заявили, що зроблять все можливе, щоб допомогти Україні перемогти і не допустять перетворити Харківщину на «сіру зону».

Посол Естонської Республіки в Україні Аннелі Кольк зазначила:

— Наша основна мета — це повна перемога України. І всі, хто за демократичні цінності, всі, хто за здоровий глузд, не дозвольте зробити ніяких сірих зон в Україні.

(Продовження на стор. 3)

Посли та дипломати насамперед відвідали Північну Салтівку. Екскурсію зруйнованим районом провів міський голова Ігор Терехов:

«СІРОЇ ЗОНИ» НЕ БУДЕ!



ПРЕЗИДЕНТ ВИСЛОВИВ ПОДЯКУ ВІД УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕЗИДЕНТОМ СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ АМЕРИКИ ДЖОЗЕФОМ БАЙДЕНОМ.

— Від імені всього українського народу я дякую вам особисто, вашій адміністрації, обом партіям Конгресу та всьому американському народу за рішення, яке, безумовно, наближає нашу спільну перемогу. Очікуємо на швидке завершення цього процесу в Сенаті, — наголосив Володимир Зеленський.

Глава держави поінформував про ситуацію на фронті та атаку на Харків, унаслідок якої знищена телевежа.

— Це вкотре підкреслило критичну потребу України в системах ППО, які мають надійно захистити українські міста й села, — акцентував Президент.



Лідери докладно обговорили можливість постачання Україні таких систем, зокрема за участю міжнародних партнерів.

Під час розмови також обговорили спільне оборонне виробництво та участь США в авіаційній коаліції. Володимир Зеленський відзначив ефективність використання Україною далекобійної зброї.

— Динамічно є робота Сполучених Штатів над використанням заморожених активів росії на користь України. Це зменшить фінансове навантаження на США та інших партнерів, а також обмежить ресурси агресора для ведення війни. Ми вдячні за це, — зазначив Глава Української держави.

Сторони обговорили підписання безпекової угоди зі США, підготовку інавгураційного саміту миру та ювілейного саміту НАТО у Вашингтоні в липні 2024 року.

ЗАВДАННЯ НОМЕР ОДИН — ЕНЕРГЕТИЧНА БЕЗПЕКА

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІВСЯ З ДЕЛЕГАЦІЄЮ З ЕСТОНІЇ НА ЧОЛІ З НАДЗВИЧАЙНИМ ТА ПОВНОВАЖНИМ ПОСЛОМ ЕСТОНСЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ В УКРАЇНІ АННЕЛІ КОЛЬК.

Питань, що обговорили, було доволі багато. Зокрема, торкнулися теми протиповітряної оборони, відновлення житлового фонду та енергетичної сфери.

— Завдання номер один — енергетична безпека. 90% свого часу я присвячую тому, щоб до опалювального сезону з нуля відновити всю енергетичну та теплову системи Харкова. Але ті реалії, які є на сьогодні, на жаль, жалюві. У нас нема власної генерації електроенергії, великий дефіцит електропостачання, від яких залежить підготовка до нового осінньо-зимового сезону. Терміни дуже стислі. До того ж це величезні кошти. Ми не маємо часу

чекати, коли потрібне обладнання виготовлять, тому проаналізували всі виробничі потужності, що є у світі, які виробляють вкрай необхідне нам устаткування і точно знаємо, де воно є, готове до роботи. Ще, звичайно, у пріоритеті — посилення ППО, бо в іншому разі все, що ми зробимо, буде знову атаковане, — зазначив Ігор Терехов.

Естонська делегація була вражена стійкістю харків'ян. Місто живе та працює за будь-яких надскладних обставин.

— Ми дізналися багато про те, що відбувається в Україні та в Харкові зокрема. Харків — це зараз фронтова лінія. Естонія надає військову допомогу протягом цих двох років, і ми розуміємо, що їй потрібно ще більше. Для нас важливо почути від пана мера потребу відбудови енергетики для того, щоб ми могли бути нашим голосом на міжнародній арені, — зауважила Аннелі Кольк.

ХАРКІВ ПІД ПРИЦІЛОМ

У НІЧ НА 24 КВІТНЯ ДВІ ВОРОЖІ РАКЕТИ С-300 ВДАРИЛИ БІЛЯ ЖИТЛОВИХ БАГАТОПОВЕРХІВОК У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ. ДВОЄ ЛЮДЕЙ ОТРИМАЛИ ОСКОЛКОВІ ПОРАНЕННЯ.

Вибито багато вікон, пошкоджені дахи будинків, повідомив в ефірі національного телемарафону міський голова Ігор Терехов:

— Вночі довелося відключити газопостачання в цьому районі. Зараз відповідні служби працюють над його відновленням і усуненням наслідків обстрілу.

Також днями країна-агресор цинічно зруйнувала в Харкові телевежу, яка не підлягає відновленню.

Невелика частина мешканців залишається без сигналу від цієї телевежі. Але вони використовують кабельне телебачення та інтернет-ресурси, щоб отримувати інформацію.

▶ ЗА ПОШКОДЖЕНЕ ЖИТЛО — КОМПЕНСАЦІЯ

Крім того, внаслідок обстрілу керованою авіабомбою, яку ворог випустив з території рф 23 квітня, пошкоджені 15 приватних будинків у Салтівському районі Харкова.



Мешканцям пошкоджених будинків надається докладна інформація щодо подальшого оформлення компенсації за програмою «єВідновлення».

— За ці гроші вони зможуть відремонтувати покрівлі, встановити вікна тощо. Зараз працюють комунальні служби та волонтери, які допомагають мешканцям усувати наслідки атаки, зокрема, закривають вибиті контури, — повідомив Ігор Терехов.

ГЕРОЇ, ЯКІ ПІШЛИ РЯТУВАТИ ЛЮДСТВО

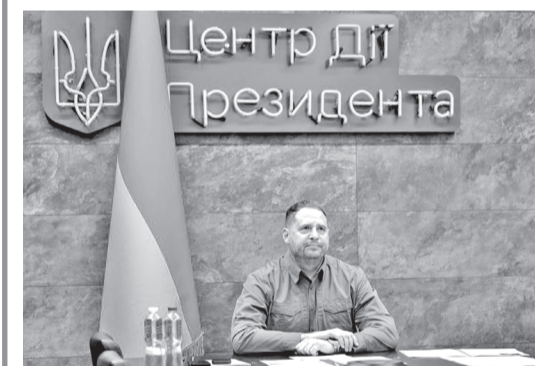
У ХАРКОВІ ПРОЙШЛИ ЗАХОДИ, ПРИСВЯЧЕНІ ДНЮ ПАМ'ЯТІ ЖЕРТВ ЧОРНОБИЛЬСЬКОЇ КАТАСТРОФИ, КОТРИЙ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ЩОРІЧНО 26 КВІТНЯ.

Харківський міський голова Ігор Терехов вручив нагороди ліквідаторам аварії на Чорнобильській АЕС та подякував чорнобильцям за їхній подвиг та активну громадянську позицію:

— Я пам'ятаю ті страшні дні 38 років тому. Шаную пам'ять кожного полеглого і дякую всім, хто тоді, ризикуючи своїм життям, пішов рятувати людство, країну і всіх нас від страшної трагедії. А сьогодні чимало чорнобильців взяли в руки зброю і захищають нас від російської навали.

Мер відзначив ліквідаторів Почесними грамотами Харківської міської ради, Почесними грамотами виконавчого комітету міської ради та Подяками міського голови.

ЦЕ ДОПОМОЖЕ УКРАЇНІ ВІДСТОЯТИ СПРАВЕДЛИВИЙ МИР



Допомога Сполучених Штатів Америки зміцнить українське військо в боротьбі з державою-агресоркою рф. На цьому Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак наголосив в ефірі американського телеканалу Newsmax.

Він подякував народу США, Конгресу, обом партіям, Президенту Джоєфу Байдену та його адміністрації за рішення на підтримку України.

— Це передусім зміцнення нашої спроможності продовжувати боротьбу. За ці два роки ми показали, що вміємо боротися та вміємо перемогти. Я не вірю, що ще будуть ескалації, але вірю, що це допоможе Україні відстояти справедливий мир на наших землях, — сказав очільник Офісу Глави держави.

Андрій Єрмак також зауважив, що рішення про ухвалення пакету допомоги важливе в час, коли путін і його війська посилюють атаки на українські міста та інфраструктуру.

Керівник Офісу Президента висловив переконання, що всі партнери точно знають, чого найбільше потребує Україна: боєприпасів, артилерії, засобів протиповітряної оборони й ракет великої дальності.

— Це те, що справді вкрай необхідно нашим героям, нашим воїнам, щоб захищати й далі звільняти наші землі. Тому що це — наша мета, — резюмував Андрій Єрмак.

НА ЧАСІ — РОЗВИТОК АЛЬТЕРНАТИВНОЇ ГЕНЕРАЦІЇ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

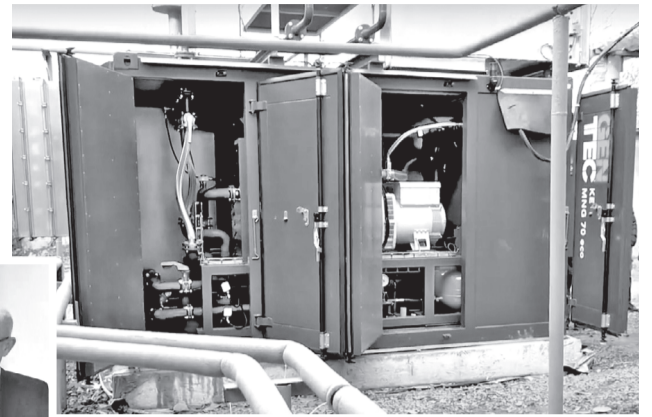
ВЛАДА ВЖЕ МАЄ ДЕТАЛЬНИЙ ПЛАН ВІДНОВЛЕННЯ СИСТЕМИ ТЕПЛОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ, АЛЕ БЕЗ ПІДТРИМКИ ПАРТНЕРІВ ХАРКОВУ БУДЕ ДУЖЕ СКЛАДНО ПРОЙТИ НАСТУПНИЙ ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН БЕЗ ПЕРЕБОЇВ, ЗАЗНАЧИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІД ЧАС СПІЛКУВАННЯ З ЧЛЕНАМИ МІЖНАРОДНОЇ ДЕЛЕГАЦІЇ, ЩО НЕЩОДАВНО ВІДВІДАЛИ НАШЕ МІСТО.

— Рішення щодо децентралізації теплопостачання і енергопостачання — єдине можливе в тих умовах, в яких ми зараз перебуваємо. Є чіткий розрахунок, що потрібно для когенерації виробки теплопостачання, і чіткий розрахунок, що потрібно для енергопостачання, щоб більш-менш пройти опалювальний сезон. Крім цього, ми знаємо, в яких містах, на яких заводах, на яких виробництвах, в яких країнах є сьогодні необхідне готове обладнання. Час, для того, щоб привезти його, встановити, з'єднати в єдину систему, ще є, — зазначив мер.

Віцепрем'єр-міністр з відновлення України Олександр Кубраков повідомив, що Харків отримає когенераційні установки та інше обладнання для розвитку альтернативної генерації електроенергії:



— Опрацьовується питання щодо передачі Харкову обладнання для газотурбінних електростанцій, а також триває робота з захисту об'єктів енергетичної інфраструкту-



ри. Шість таких когенераційних установок на сьогодні вже працюють в Харкові. Місто пройшло з ним опалювальний сезон. Дві забезпечують частину міста гарячою водою, і під час останніх обстрілів допомагали автономно надавати електрику і опалення мешканцям. Ми будемо продовжувати реалізацію цих проєктів, будемо намагатись якомога більше об'єктів захистити до наступного опалювального сезону. Так само продовжимо співпрацю з партнерами, з посольствами, міжнародними проєктами щодо пошуку обладнання, яке необхідне місту для проходження цієї зими.

«СІРОЇ ЗОНИ» НЕ БУДЕ!

(Продовження. Початок на стор. 1)

Мер Ігор Терехов також презентував гостям єдину в Україні підземну школу, яка була побудована лише за п'ять місяців:

— Ця школа побудована за всіма останніми нормативними документами. Дуже важливо було зробити рекуперацію повітря, освітлення, вбиральні. Ми побудували 21 клас. Зараз тут, на жаль, ще не все облаштовано. Але тут будуть футбольні поля, баскетбольні майданчики.

Те, що побачили іноземні послы і дипломати, кажуть, їх вразило. Це справжня школа, комфортні класи. Але — це бомбосховище!

— Треба розуміти, що ситуація, коли діти мають бути і навчатися під землею — це не нормальна ситуація. Нормально, коли діти знаходяться назовні, на свіжому повітрі. Та вам за-



раз необхідно це, тому що ваше місто під постійним обстрілом, — зауважив посол Королівства Данії в Україні Оле Егберг Міккельсон.

Ігор Терехов зазначив, що візит такої потужної міжнародної делегації має величезне значення — тепер співпраця стане ще потужнішою. Бо місту потрібне обладнання, яке, на жаль, не випускається в Україні.

І щоб Харків гідно витримав зиму, треба зробити так, щоб тут була власна система теплопостачання:

— Чудово розумію, що йде війна і легко нам не буде. Але ми зробимо все можливе, навіть інколи і неможливе, для того, щоб підготувати Харків до опалювального сезону, щоб зробити так, щоб було постійне електропостачання. Ми маємо сьогодні надію, що нас будуть підтримувати. Я впевнений, що Харків буде жити, буде працювати і що нікому не вдасться зробити тут «сіру зону».

БЕЗПЕРЕБІЙНУ РОБОТУ ЗАБЕЗПЕЧЕНО

КНП «МІСЬКА СТУДЕНТСЬКА ЛІКАРНЯ» ХМР ОТРИМАЛА ДИЗЕЛЬНИЙ ГЕНЕРАТОР ПОТУЖНІСТЮ 100 КВТ.

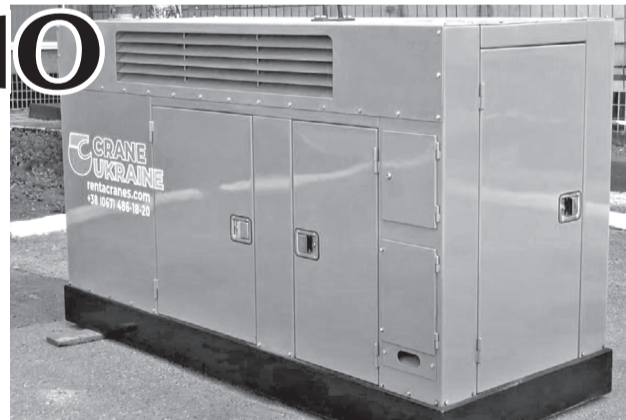
Медзакладу його передали голова наглядової ради ТОВ «Фармацевтична компанія Здоров'я» Олександр Доровський та народний депутат України Олексій Леонов.

Олексій Леонов:

— Ми на собі в Одесі відчували повністю, що таке блекати, знаємо, що таке постійні обстріли. Дуже важко дивитися, як найкращі, найкрасивіші міста України руйнуються ворогом. Ми розуміємо, що сьогодні для того, щоб могли повноцінно працювати медичні заклади, в місті є велика потреба в генераторах. Це особиста допомога. Я вважаю, що сьогодні кожен, і народний депутат, і будь-який депутат нашої країни повинен допомагати Харкову, допомагати тим містам, які сьогодні найбільше цього потребують.

Потужний генератор буде використовуватися як джерело живлення під час відключення електроенергії для забезпечення безперебійної роботи всього обладнання у медзакладі. У муніципалітеті наголошують, що цінують таку підтримку, адже налагоджують роботу всіх медичних закладів так, аби вони надавали необхідну допомогу, навіть за відсутності світла.

— Без цього генератора ми не можемо надавати якісну медичну допомогу, тому ми дуже за нього вдячні. Практично всі заклади охорони здоров'я в місті Харкові мають генератори, але якість залежить від потужності в тому



чи іншому випадку. І завжди, коли говориться про якість, ми дбаємо про те, щоб збільшити потужність, щоб якісно надавати допомогу нашим медичним пацієнтам, — повідомив директор Департаменту охорони здоров'я Ігор Кулик.

У Міській студентській лікарні наразі надають лікувально-діагностичну та профілактичну допомогу на первинному і вторинному рівнях. Щорічно у медзакладі проводяться понад 500 тис. лабораторних, приблизно 30 тис. функціональних, 22 тис. рентгенологічних та понад 16 тис. ультразвукових досліджень.

— Зараз жодний заклад не зможе працювати без генератора, тому що світло постійно гасне, а люди йдуть і потребують допомоги. Дуже важливо, що за допомогою генератора ми забезпечуємо неперервний діагностичний і лікувальний процес. Дякую меру, його команді і всім тим, хто організує нам безперебійність нашої роботи, — зауважила директорка КНП «Міська студентська лікарня» ХМР Марина Бакуменко.

ПІДТРИМКА СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ НЕОБХІДНА

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ХАРКОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ІНТЕРВ'Ю ІНОЗЕМНИМ ЖУРНАЛІСТАМ ІЗ НІДЕРЛАНДІВ РОЗПОВІВ ПРО ПРОБЛЕМИ ПРИФРОНТОВОГО МЕГАПОЛІСА, ГОЛОВНА З ЯКИХ — ЗАХИСТ НЕБА.



Адже Харків потерпає від збройної агресії РФ. Місто постійно під обстрілами. Дуже багато людей, серед яких і діти, загинуло, ще більше поранено.

— До того ж у місті — серйозні руйнації, як наслідок того, що у нас немає сучасної протиповітряної оборони. У нас є вщент розтрощені квартали, мікрорайони, як на Північній Салтівці, де до війни жили приблизно 300 тисяч осіб. Сьогодні повністю зруйнована генерація електроенергії, від якої залежить більш-менш нормальне життя харків'ян. Я хочу, щоб уся світова спільнота об'єдналася проти того, щоб росіяни зробили з Харкова друге Алеппо. Ми вимушені навчати дітей під землею, облаштували 5 станцій метрополітену, і зараз там діти навчаються. Ми побудували справжню школу під землею, розраховану на 450 учнів в одну зміну. Тож від допомоги закордонних партнерів залежить безпека Харкова та його жителів, які, попри тяжкі умови, продовжують тут жити, розвивати бізнес.

Мер акцентував увагу на важливості допомоги від США, що передбачає \$60,8 млрд на закупівлю зброї, системи ППО тощо, без якої було б важко відстояти незалежність України.

СУЧАСНІ ПАРИ НЕ ПОЛЮБЛЯЮТЬ ОФІЦІЙНИЙ ШЛЮБ. ЧОМУ?

ЗГІДНО ЗІ СТАТИСТИКОЮ, ЗА ОСТАННІ 30 РОКІВ КІЛЬКІСТЬ ШЛЮБІВ В УКРАЇНІ ЗМЕНШИЛАСЯ ВТРИЧІ. А У 2020 РОЦІ ЧАСТКА РОЗЛУЧЕНЬ СТАНОВИЛА 70% ВІД КІЛЬКОСТІ УКЛАДЕНИХ ЗА РІК ШЛЮБІВ. УСЕ БІЛЬШЕ МОЛОДИХ ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНИХ ПАР ВІДКЛАДАЮТЬ УКЛАДАННЯ ОФІЦІЙНОГО ШЛЮБУ АБО ВЗАГАЛІ ВІДМОВЛЯЮТЬСЯ ВІД НЬОГО.

Натомість дедалі більше надають перевагу так званому цивільному шлюбу — це фактично шлюбні відносини чоловіка та жінки, які не є одруженими.

Тож доводиться разом з істориками, етнографами та соціологами розбиратися, чому інститут шлюбу стає менш актуальним в наш час, які формати партнерства вибирають українці та чи дійсно можна сказати, що традиційний шлюб відходить у минуле.

▶ ТРАДИЦІЙНИЙ ШЛЮБ — ІСТОРІЯ ПОЯВИ ЦЬОГО ПОНЯТТЯ

У різних культурах та країнах розуміння традиційного шлюбу відрізнялося. Здебільшого офіційні шлюби укладали з практичних міркувань.

Головною метою було народження дітей, а з розвитком осілих землеробних громад майже 10 тисяч років тому шлюб слугував гарантією того, що діти отримають право на землю та власність батьків.

У деяких культурах дозволялося одруження з кількома партнерами. Але ця практика була поширена тільки серед заможних людей. Наприклад, у Стародавньому Єгипті, Месопотамії, Індії чи Ізраїлі чоловікам дозволялося мати декількох дружин, якщо вони могли дозволити це собі фінансово.

А у Стародавньому Китаї одружувалися навіть на мертвих, щоб об'єднати два роди, задобрити духів або щоб не залишатися самотніми у потойбічному світі.

А знайоме і прийнятне для нас укладання шлюбу за коханням — це радикальна ідея, що з'явилася наприкінці XVIII століття. У більшій частині історії шлюб — це така собі економічна угода, що давала можливість отримувати матеріальну чи політичну вигоду.

За допомогою шлюбу можна було встановлювати нові соціальні зв'язки, укріплювати свій статус у суспільстві, продовжувати рід, а для монархів та правителів це був інструмент встановлення перемир'я чи стратегічних союзів між державами. І, як було заведено, рішення про шлюб було за батьками молодих, а не за самою парою.

Давня Індія сприймала закоханість як небезпечне анти-соціальне почуття, а в Китаї слово кохання означало незаконні стосунки, що не визнавалися суспільством. І лише в 1920-х роках придумали новий термін на позначення романтичного почуття між шлюбними партнерами.

У європейській традиції існувало поняття так званої куртуазної любові, описаної в лицарських романах і поезії. Це кохання лицаря до своєї дами, що супроводжується благородством і захопленням. І це почуття, яке взагалі немислиме в шлюбі.

І тільки наприкінці XVIII століття з появою буржуазно-демократичних поглядів епохи Просвітництва люди почали укладати союзи за взаємним коханням, а не за рішенням батьків, розповідає Стефані Кунц, професорка історії й авторка книги «Шлюб, історія: як кохання завойовувало шлюб».

Це було вираженням того, що старше покоління та держава не повинні диктувати молодим людям, як обходитися зі своїм життям. У той же час з'явилася нова ідея про право кожної людини на щастя у шлюбі, що ґрунтується на коханні.

▶ ШЛЮБ В УКРАЇНСЬКОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Єдиним можливим сценарієм для традиційного українського суспільства середини XIX — початку XX століття була наступна послідовність дій: народилися, охрестилися, одружилися, виховали дітей, померли.

У цій ланці шлюб був обов'язковим етапом, він укріплював соціальний статус, допомагав набутти авторитету в суспільстві, отримати майнову й економічну незалежність від батьків.



Етнологиня Ірина Ігнатенко каже, що людей, які не одружувалися, вважали не просто тими, хто вибився зі звичної картини життя, але й небезпечними для оточення, адже вони нібито однією присутністю на важливих сімейних обрядах, як-от: пологи й весілля — могли «запрограмувати» інших на таку саму «нешасливу» долю.

Ще однією мотивацією укладати шлюб був легальний секс, адже лише після одруження люди могли мати статеве життя. Водночас і затягувати з народженням дітей вважалося поганим тоном: подружжя, що довго не мало дітей, засуджувалося в суспільстві через те, що «не виконало свого призначення».

І хоча симпатія та кохання молодих мали значення для шлюбу, кінцеве рішення ухвалювалося, опираючись передусім на матеріальний стан родини хлопця та дівчини.

У радянський період вже не існувало гострої фінансової потреби у шлюбі, проте більшість людей жили однаково бідно і могли знайти матеріальну підтримку в шлюбі.

Докторка соціологічних наук Олена Стрельник каже, що в радянські часи вважалося необхідністю вступити в шлюб і створити сім'ю. Подібні стереотипи тиснули на суспільство і змушували людей одружуватися навіть попри відсутність такого бажання.

▶ ЩО РУЙНУЄ ОФІЦІЙНІ СТОСУНКИ СУЧАСНИХ ПАР

У XX столітті кількість офіційних шлюбів у всьому світі суттєво зменшилася. Якщо на початку XX століття у США щороку реєстрували 12 шлюбів на 1000 людей, то сьогодні ця цифра вдвічі менша.

Попри те що Україна має досить високий рівень укладання шлюбів, за роки незалежності втричі менше пар стали узаконювати свої стосунки. Водночас українці — одні з лідерів у питанні розлучення.

За даними Інституту демографії й соціальних досліджень, у 50%–60% випадках розлучення оформлюють молоді сім'ї. Зазвичай це трапляється у перші 1,5 року подружнього життя. Причин розлучень багато: зради, матеріальні труднощі, зловживання алкоголем, розчарування в партнері.

На це, зокрема, впливає можливість обирати й не триматися за економічні або соціальні переваги шлюбу.

Люди ставлять під сумнів уявлення про те, що всім обов'язково потрібно одружуватися чи виходити заміж, народжувати дітей або зберігати нещасливий шлюб заради дитини, — пояснює Олена Стрельник.

Сьогодні шлюб укладають для підтримки, близькості й особистого щастя. Водночас усе це робить шлюб більш вразливим, бо якщо він не дає людині бажаного психоло-

гічного задоволення, а почуття згодом зникають, немає жодних підстав, щоб зберігати його далі.

На думку психологині Наталії Трушиної, швидке поширення інформації стало однією з причин розхитування шлюбу. Розповсюдження ідей про можливість полігамії чи поліаморних стосунків дозволило людям переглянути межі нормальних схем стосунків.

А ще причиною стала популяризація психотерапії. Інформація про будову психіки, що є нормальним у стосунках, а що — насиллям, допомогло деяким людям усвідомити невдоволення, яке вони відчували у своїх стосунках.

Наприклад, людина живе з партнером 10 років, відчуває, ніби щось не так, а потім читає про емоційне насилля й розуміє, що саме це з нею відбувалося вже багато років, — пояснює Трушина.

До цього додалась ілюзія нескінченного вибору партнерів завдяки соцмережам і застосункам для знайомств. Для деяких людей це стало схожим на споживачську культуру, де не можеш вибрати найкращий товар.

▶ ЧОМУ ЛЮДИ НЕ ВСТУПАЮТЬ В ОФІЦІЙНИЙ ШЛЮБ

Сучасні тенденції в стосунках та відсутність обмежень запровадили різні види шлюбу.

Усе більше людей обирає цивільний шлюб — стосунки, що не оформлені юридично. Також гостьовий шлюб, коли партнери більшість часу живуть на відстані.

Деякі пари практикують навіть відкритий шлюб, коли партнери домовляються про можливість заводити романтичні стосунки з іншими людьми й це не вважається зрадою.

За словами докторки соціологічних наук Олени Стрельник, саме поняття родини змінилося. Це вже не тільки тато, мама й діти, адже зараз є нормальними сім'ї з одиноким матір'ю чи батьком, а також варіанти транснаціональних чи дистантних сімей.

Дослідження показало, що в Україні більшість пар розглядають цивільний шлюб як перехідний етап у стосунках перед укладанням офіційного.

Дехто може вважати неузаконені стосунки виявом несерйозності намірів. Проте психологиня Наталія Трушина каже, що рішення офіційно оформити стосунки не завжди означає відповідальність і серйозність намірів.

Є велика кількість одружених пар, всередині яких мало проявів відповідальності та партнерства, а є пари, які живуть у цивільному шлюбі, але водночас віддані одне одному та всі рішення ухвалюють з погляду «ми», — каже Наталія Трушина.

За її словами, стосунки пари переходять на рівень сім'ї, коли люди починають мислити новою категорією «що буде корисно для нас», а не лише «що буде корисно мені». Офіційний шлюб не завжди автоматично означає розуміння цих речей.

Проте узаконення стосунків має юридичну вагу та дає привілеї. Це і можливість бути спадкоємцем майна чоловіка або дружини, право на аліменти, можливість відвідувати одне одного в медичних закладах і розпоряджатися тілом після смерті тощо.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР нагадали, що сказати так своїй коханій людині та зареєструвати шлюб ви можете також в Регіональному центрі послуг (проспект Тракторобудівників, 144). Тут фахівцями Четвертого відділу державної реєстрації актів цивільного стану у місті Харкові Східного міжрегіонального управління Міністерства юстиції буде зареєстровано шлюб. Окрім цього, ще надається послуга державної реєстрації розірвання шлюбу.

ЖИТИ ТУТ І ЗАРАЗ

БІЛЬШІСТЬ МОЛОДІ НЕ ГОТОВА ВІДКЛАДАТИ ЖИТТЯ НА ПОТІМ, А ХОЧЕ ЖИТИ ТУТ І ЗАРАЗ, ІДЕТЬСЯ У ДОСЛІДЖЕННІ GRADUS RESEARCH.

Про це зазначили 73% представників покоління зумерів (1997–2012 р. н.). Водночас переважна більшість покоління 45+ років та міленіалів, яким від 25 до 44 років, переконані, що зараз не час для нерациональних покупок і краще зосередитися на збереженні коштів — про це зазначили 77% та 72% респондентів відповідно.

Загалом у дослідженні аналізували, як змінилися споживчі й культурні тренди українців під час повномасштабного вторгнення в Україну. Найбільше представники всіх трьох поколінь економлять на розвагах та відпочинку, відвідуванні закладів харчування та купівлі побутової техніки



й електроніки. Водночас молодь економить дещо менше, якщо порівняти з відповідями інших поколінь українців.

Також в опитуванні зазначено, що найбільше стресують зумери — 92% молоді. Трохи нижчий, утім усе одно високий рівень стресу, також мають міленіали — 89%.

ПРО БУТТЯ В ХАРКІВСЬКОМУ МЕТРО

БІЛЬШІСТЬ МОЛОДІ НЕ ГОТОВА ВІДКЛАДАТИ ЖИТТЯ НА ПОТІМ, А ХОЧЕ ЖИТИ ТУТ І ЗАРАЗ, ІДЕТЬСЯ У ДОСЛІДЖЕННІ GRADUS RESEARCH.

Про це зазначили 73% представників покоління зумерів (1997–2012 р. н.). Водночас переважна більшість покоління 45+ років та міленіалів, яким від 25 до 44 років, переконані, що зараз не час для нерациональних покупок і краще зосередитися на збереженні коштів — про це зазначили 77% та 72% респондентів відповідно.

Загалом у дослідженні аналізували, як змінилися споживчі й культурні тренди українців під час повномасштабного вторгнення в Україну. Найбільше представники всіх трьох поколінь економлять на розвагах та відпочинку, відвідуванні закладів харчування та купівлі побутової техніки й електроніки. Водночас молодь економить дещо менше,



якщо порівняти з відповідями інших поколінь українців.

Також в опитуванні зазначено, що найбільше стресують зумери — 92% молоді. Трохи нижчий, утім усе одно високий рівень стресу, також мають міленіали — 89%.

НІ РАБСТВУ!

ЄВРЕЙСЬКИЙ ВЕЛИКДЕНЬ (ЄВРЕЙСЬКА ПАСКА) — ТАК ЧАСТО НАЗИВАЮТЬ ІУДЕЙСЬКИЙ ПЕСАХ. АЛЕ НАСПРАВДІ ЦЕ РІЗНІ СВЯТА.



Іудейський Песах знаменує визволення євреїв від рабства і їхній вихід зі Стародавнього Єгипту.

Свято починається на 14-й день першого місяця нісан у єврейському календарі (це приблизно березень-квітень). Відзначають свято протягом семи днів в Ізраїлі, за його межами — вісім днів. Перший і останній дні святкування — вихідні. Цього року його почали святкувати з вечора 22 квітня (понеділок) до ночі 29 (30) квітня (вівторок).

Готуючись до Песаха, за традицією наводять лад у домі, позбуваються хамця — це продукти, що пройшли процес бродіння (хліб, пиво тощо). Під час Песаха заборонено вживати такі продукти і зберігати їх. Традиційно на стіл під час святкової вечері (седера, у перший день Песаха) ставлять прісні хлібці мацу, а також харосет — яблучно-фінікове пюре з горіхами, зроа — смажену баранину з кісточкою, марор — гіркі трави (як символ гіркоти єгипетського рабства). Готують також фаршировану рибу, а під час вечері п'ють вино — випивають перші чотири келихи, а п'ятий залишають для пророка Еліяха. Також під час седера читають молитви та благословення.

СУМУВАВ ЗА КОМСОМОЛОМ

СЛІДЧИ ОГОЛОСИЛИ ПІДОЗРУ 41-РІЧНОМУ ЖИТЕЛЮ ХАРКОВА, ЯКИЙ ПОШИРЮВАВ КОМУНІСТИЧНУ СИМВОЛІКУ ТА ЗАКЛИКАВ ДО ЗМІНИ МЕЖ ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ.



Ще у 2019 році чоловік створив та адміністрував Facebook-сторінку, де розповсюджував символіку комуністичного режиму. Він публікував повідомлення на честь «дня рождження комсомола» із твердженнями, що «Україна — колонія» (до цього допису були додані зображення герба СРСР). Також він робив дописи про межі країни та поширював викривлені російські повідомлення.

Харків'янина заочно повідомили підозру, бо він перебуває від слідчих, його хочуть оголосити у розшук.

НЕ ТІЛЬКИ ТОПОНІМИ

ХАРКІВСЬКІ «КУЛИНИЧІ» ПРОСИТИМУТЬ ДЕКОМУНІЗУВАТИ «БОРОДИНСЬКИЙ ХЛІБ».

Співзасновник проєкту «Деколонізація. Україна» Вадим Поздняков у березні звертався до Українського інституту національної пам'яті щодо відповідності вимогам українського законодавства назви хлібу «Бородинський». Продукцію під цією назвою виробляють два приватних хлібокомбінати — «Київхліб» та «Кулиничі».

В Українському інституті нащпам'яті пообіцяли підготувати звернення до виробників хлібу.

Точно не відомо, звідки пішла назва бородинського хліба. Існує не підтверджена джерелами легенда про те, що бородинський хліб вперше був спечений у жіночому Спасо-Бородинському монастирі, заснованому на місці Бородинської битви біля села Бородіно.



КУПЕ ДЛЯ ПОЦІЛУНКІВ

DEUTSCHE BAHN АНОНСУВАЛА ВВЕДЕННЯ НОВИХ ЗАКРИТИХ ДВОМІСНИХ КУПЕ ЗАВДОВЖКИ 2 М І ЗАВШИРШКИ 70 СМ, ПИШЕ ВІД, ДОДАЮЧИ, ЩО ЗМІ ВЖЕ НАЗВАЛИ ТАКІ КУПЕ — «КУПЕ ДЛЯ ПОЦІЛУНКІВ».

Наразі у швидкісних міжміських поїздах (ICE) Німеччини здебільшого загальні вагони з сидіннями, або купе на шість крісел.



— Ми розробляємо нові концепції купе для ICE у співвідношенні 1:1. Вони дадуть змогу проводити приватні та конфіденційні розмови в спокійній обстановці. Наразі ми тестуємо такі купе на групах пасажирів, — розповів подробиці член правління Deutsche Bahn Міхаель Петерсон.

У компанії поки не називають якихось певних термінів появи нових купе, а також їхньої офіційної назви.

ПЕКЕЛЬНОЇ СПЕКИ НЕ ПЕРЕДБАЧАЄТЬСЯ

ПОГОДА В УКРАЇНСЬКИХ РЕГІОНАХ ЦЬОГОРІЧ ВЛІТКУ МОЖЕ БУТИ ТЕПЛОЮ, АЛЕ ПРО СПЕКУ НЕ ЙДЕТЬСЯ. ТАКИЙ ПРОГНОЗ МЕТЕОРОЛОГ ВІРА БАЛАБУХ НАДАЛА ПІД ЧАС ІНТЕРВ'Ю «24-МУ КАНАЛУ».

Середня за сезон температура повітря може бути на 1–2 градуси вища за норму. Впродовж сезону в нашу країну прийде помірно тепло і волога — на це впливають переважаючі повітряні маси з Атланти-



ки. Тому, як стверджує Віра Балабух, періоди тривалої спеки є малоімовірними. «Ми бачимо, що погодні умо-

ви взимку були для нас надзвичайно сприятливі. Навіть весною до нас прийшло літо, яке нам дуже допомогло зекономити тепло і електроенергію. Є надія, що і влітку не буде великої спеки, щоб не перевантажити нашу енергосистему», — переконана метеоролог. Ще вона прогнозує, що поки що не передбачається аномально великої кількості опадів влітку: «Найбільш нестійкою погодою в Україні буває у липні. Впродовж цього місяця буває найбільша повторюваність злив, гроз, граду, шквалів. Тож і цей рік не буде винятком».

ГЕМОФІЛІЯ — НЕ ВИРОК

ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ ГЕМОФІЛІЇ В КНП «МІСЬКА КЛІНІЧНА ДІТЯЧА ЛІКАРНЯ № 16» ХМР, У ЯКІЙ ОБСТЕЖУЮТЬ ТА ЛІКУЮТЬ ХВОРИХ НА ГЕМОФІЛІЮ, ВІДБУЛОСЯ КІЛЬКА ЗАХОДІВ.

Наприклад, фізіотерапевти лікарні підготували та продемонстрували комплекс вправ, які необхідні пацієнтам, бо їм вкрай потрібна гімнастика для суглобів.



А фізичні терапевти медзакладу до того ж постійно, навіть в умовах війни, підвищують свою кваліфікацію і, пройшовши навчання у Києві та Львові, сьогодні діляться досвідом та отриманими знаннями з колегами інших міських лікарень і батьками своїх пацієнтів.

Фізотерапевтка КНП «МКДЛ № 16» ХМР Лариса Міняйло пояснила, що лікувальна фізкультура призначається тільки лікарем:

— Проводимо лікувальну фізкультуру з раннього періоду, бо неможливо допускати, щоб у дитини розвивалися запальні процеси.

Мама дванадцятирічного підлітка, Людмила, каже, що, попри важку форму захворювання, син, якому діагноз «гемофілія» встановили у два роки, веде повноцінний активний спосіб життя:

— Обмежуються тільки рухи, фізичні навантаження, а так дитина спілкується з однолітками. Завдяки терапії дитина живе повноцінним життям. Вже 10 років в цій лікарні дитина отримує дуже якісне лікування. Торік взагалі в нас не було ліків, бо виїжджали з міста, і 16-та лікарня, як могла, нас забезпечувала.

Багатьох батьків, які дізнаються про діагноз дитини, ця новина шокує, ділиться профільний лікар. Та медики заспокоюють їх: адже, зважаючи на сучасну медицину, постійна терапія дає змогу дитині почуватися здоровою. До речі, у Харкові мешкає 13 дітей, хворих на гемофілію. Загалом на Харківщині їх — 29.

Звісно, для самих дітей це є дуже емоційно важко, тому що треба регулярно вводити ліки внутрішньовенно. Це болісна процедура. І її доведеться робити все життя. Але наша команда психологів, реабілітологів співпрацює з батьками, ми розповідаємо, що це життєво необхідно для них. На сьогодні пацієнти, хворі як на гемофілію, так і на хворобу Віллебранда повністю забезпечені всім необхідним за кошти державні і місцевого бюджету, — повідомила в. о. завідувачки гематологічним відділенням КНП «МКДЛ № 16» ХМР Олена Болдирева.

В 16-й лікарні проводяться постійні тренінги, різноманітні мастер-класи, навчання для батьків дітей з гемофілією, як-от лекції науковців — лікарів-гематологів, які вивчають це захворювання, тренінги з техніки тейпування, з гімнастики суглобів, заняття з дитячим стоматологом.

Жити з цим діагнозом можна повноцінно — навчатись, працювати, відвідувати спортивні гуртки і виконувати вправи самостійно, кажуть лікарі, але треба постійно пам'ятати про деякі обов'язкові правила і завжди дотримуватись них.



КОМУНАЛЬНИКИ ВСЬОМУ ДАЮТЬ РАДУ

У ХАРКОВІ З ПОЧАТКОМ ВЕСНИ ТРИВАЮТЬ РОБОТИ З АВАРІЙНИХ РЕМОНТІВ ДІТЯЧИХ ІГРОВИХ ТА СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКІВ.

До прикладу, в одному з дворів Новобаварського району на майданчику для розваг малечі та занять спортом було встановлено достатньо різних елементів. Але деякі з них з часом вийшли з ладу та могли загрожувати травмуванням. Комунальники стали до ремонту, аби це попередити. Після проведених робіт обладнання на майданчику знову буде наче нове і безпечне.

— КП «ХРБП» ХМР виконує аварійні ремонти дитячих та спортивних майданчиків. У цьому разі вийшли з ладу карусель, балансир, пісочниця, ігровий комплекс і декілька спортивних тренажерів. Наші фахівці проводять частковий ремонт та заміну дерев'яних елементів, тому



що здебільшого саме вони виходять з ладу: піддаються впливу води та трухлявіють. Ми замінюємо їх на якісні елементи, аби не піддавати дітей травмуванню, — розповів виконроб підприємства Євген Ємець. — Зараз головна мета — не встановлювати дитячі ігрові майданчики, а відремонтувати та привести у належний стан вже наявні.

З початку весни працівники КП вже відремонтувало 36 гірок, 43 балансири, 70 дитячих ігрових комплексів, 50 каруселей і 75. Загалом на рік було заплановано відремонтувати приблизно 776 елементів на дитячих ігрових майданчиках. Станом на сьогодні вже відновлено 359 елементів. Роботи тривають.

— Нові заявки ми виконуємо у порядку живої черги. Паралельно робимо і те, що заплановано, і те, що просять люди, звертаючись до нас або на гарячу лінію «15-62», — повідомив Євген Ємець.

ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ЗАВЖДИ НАПОГОТОВІ

ОЛЕНА СУБОТА — НАЧАЛЬНИК ДІЛЬНИЦІ СЛУЖБИ ПО ОБСЛУГОВУВАННЮ ДИМОВИХ ТА ВЕНТИЛЯЦІЙНИХ КАНАЛІВ КП «ХАРКІВСЬКЕ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ. ЇЇ ЗАВДАННЯ — ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТИ З ВІДНОВЛЕННЯ ПОШКОДЖЕНИХ ДИМОХОДІВ, ВЕНТКАНАЛІВ ТА ОГОЛОВКІВ НА ПОКРІВЛЯХ БУДИНКІВ, ПІДГОТУВАТИ ГАЗОВІ ОПАЛЮВАЛЬНІ ПРИБЛАДИ ДО ОСІНЬО-ЗИМОВОГО СЕЗОНУ.

З початком війни робота служби ускладнилася. — До війни ми систематично перевіряли стан вентиляційних каналів — за графіком чистили кожен місяць, підтримуючи їх стабільну справність, — ділиться Олена Субота. — У війну після влучання ворожих снарядів нерідко руйнуються оголовки, вентиляційні канали забиваються уламками будівельних матеріалів. Але ми завжди напоготові, тому виїжджаємо на об'єкти позапланово, у вихідні. Нам одразу повідомляють про прильоти у будинки, і на місцях руйнувань збираються дуже багато комунальних та інших служб. Кожен бере посильну участь у відновленні міста. Ми, вентиляційники, робимо обходи квартир, перевіряємо справність димових та вентиляційних каналів, газових приладів, щоб мешканців пошкоджених будинків можна було якнайшвидше підключити до газозабезпечення. Одним з перших приїжджає на місце прильотів мер Харкова Ігор Терехов і одразу до тонкощів розбирається в проблемі, спілкується не тільки зі службами, а й з мешканцями пошкоджених будинків. Він в курсі всього, що відбувається в Харкові, ніколи не падає духом, миттєво вирішує найважливіші питання, навіть і у нашій роботі. Всім би стільки внутрішньої сили, скільки є в нього.

Працювати доводиться на максимумі, але Олена Субота знаходить час і сили для волонтерства. Зокрема, вона брала участь у розборі завалів після обстрілів.



— Разом з іншими працівниками служби розчищала територію біля пошкоджених будинків: прибирали від уламків будівельних матеріалів, скла. Мешканці нам дякували, приєднувалися до розбору завалів, допомагали, чим могли, — говорить Олена Субота.

А ще з перших днів війни вона особисто допомагає цивільним і військовим.

— Роботи багато, але допомагати треба. На початку війни разом з іншими волонтерами підтримували мешканців Рогані — возили продукти, дитяче харчування, допомагали евакуювати стареньких, організовуючи їх підвіз до вокзалу, — розповідає Олена Субота. — Для військових роблю окопні свічки, плету маскувальні сітки. Виговляю їх з любов'ю. Завжди думаю про наших хлопців на фронті — як вони там, сподіваюся, що моя робота полегшить життя військових, когось врятує.

НА ЯКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ ВСТУПИТИ НА БЮДЖЕТ

ВИЩА ОСВІТА ЩОРОКУ ДОРОЖЧАЄ, А ТОМУ НЕ ВСІ МАЮТЬ МОЖЛИВІСТЬ ВСТУПАТИ НА КОНТРАКТНУ ФОРМУ НАВЧАННЯ. ТІ, ХТО МЮТЬ ВИСОКИЙ ПРОХІДНИЙ БАЛ ІСПИТІВ, МОЖУТЬ ВСТУПИТИ НА БЮДЖЕТ — НАВЧАННЯ КОШТОМ ДЕРЖАВИ. ТОЖ НА ЯКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ Є БЮДЖЕТНІ МІСЦЯ У 2024 РОЦІ?



Законопроект «Про внесення змін до деяких законів України щодо фінансування здобуття вищої освіти та надання державної цільової підтримки її здобувачам» заручився підтримкою Кабміну і чекає на голосування.

За цим законопроектом, в Україні планують видавати вступникам гранти на навчання та скоротити бюджетні місця у закладах вищої освіти. Гранти покриватимуть вартість навчання повністю або частково.

Їхні суми коливатимуться в межах 15000–55000 грн. Крім цього, майбутні студенти матимуть можливість користуватися пільговими довгостроковими кредитами на навчання та державними ваучерами.

Днями заступник міністра освіти і науки України Дмитро Завгородній повідомляв, на які спеціальності лишать держзамовлення — бюджетні місця: педагогічні, медичні, військові, енергетичні, інженерні, хімічні, фізичні, математичні.

Цей список майже не відрізняється від минулорічного і відповідає таким спеціальностям:

— Освіта/Педагогіка — Дошкільна освіта, Початкова освіта, Середня освіта, Професійна освіта.

— Природничі науки — Хімія, Науки про Землю, Фізика та астрономія, Прикладна фізика та наноматеріали.

— Математика та статистика — Математика, Статистика.

— Механічна інженерія — Прикладна механіка, Матеріалознавство, Галузеве машинобудування, Авіаційна та ракетно-космічна техніка, Суднобудування, Металургія.

— Електрична інженерія — Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка, Енергетичне машинобудування, Атомна енергетика, Теплоенергетика, Відновлювальні джерела енергії та гідроенергетика.

— Хімічна інженерія та біоінженерія — Хімічні технології та інженерія.

Електроніка, автоматизація та електронні комунікації — Електроніка, Електронні комунікації та радіотехніка, Авіоніка, Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та радіотехніка, Інформаційно-вимірвальні технології, Мікро- та наносистемна техніка.

— Виробництво та технології — Харчові технології, Технології легкої промисловості, Технології захисту навколишнього середовища, Гірництво, Нафтогазова інженерія та технології, Деревообробні та меблеві технології.

— Архітектура та будівництво — Будівництво та цивільна інженерія, Гідротехнічне будівництво, водна інженерія та водні технології.

— Аграрні науки та продовольство — Агрономія, Захист і карантин рослин, Садівництво, плодоовочівництво та виноградарство, Технологія виробництва і перероблення продукції тваринництва, Лісове господарство, Садово-паркове господарство, Водні біоресурси та аквакультура, Агроінженерія.

— Воєнні науки, національна безпека, безпека державного кордону — Державна безпека, Безпека державного кордону, Військове управління за видами збройних сил, Забезпечення військ сил, озброєння та військова техніка.

— Цивільна безпека — Пожежна безпека, Цивільна безпека.

— Транспорт — Морський та внутрішній водний транспорт, Авіаційний транспорт, Залізничний транспорт, Автомобільний транспорт, Транспортні технології.

Частину бюджетних місць відведуть для вразливих категорій громадян.

ЯКІ ПЕНСІЇ ОТРИМУЮТЬ В УКРАЇНІ. СТАТИСТИКА

ПЕНСІЙНИЙ ФОНД НЕЩОДАВНО ОПРИЛЮДНИВ ОНОВЛЕНІ ДАНІ ЩОДО СЕРЕДНЬОЇ ПЕНСІЇ В УКРАЇНІ СТАНОМ НА 1 КВІТНЯ 2024 РОКУ. ДОКЛАДНІШЕ ПРО ТЕ, ДЕ В УКРАЇНІ НАЙБІЛЬШІ ТА НАЙМЕНШІ ПЕНСІЇ ТА ЯКИЙ ВІДСОТОК ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ОТРИМУЄ ВИПЛАТИ У ПОНАД 10 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ, РОЗПОВІЛИ У ПФУ.

Нині п'ятірка лідерів з найвищими середніми пенсіями така:

- м. Київ — 7848 гривень;
- Рівненська область — 7205 гривень;
- Донецька область — 7017 гривень;
- Луганська область — 6525 гривень;
- Дніпропетровська область — 6333 гривні.

Водночас найнижчий розмір середньої пенсії в Україні у таких областях:

- Івано-Франківська — 4877 гривень;
- Хмельницька — 4870 гривень;
- Закарпатська — 4615 гривень;
- Чернівецька — 4597 гривень;
- Тернопільська — 4399 гривень.

Загалом, станом на 1 квітня 2024 року, в Україні пенсію отримують 10 154 705 осіб, а середня пенсія становить 5743 гривень.

Відповідно до даних Пенсійного фонду України, станом на 1 квітня 2024 року, більше ніж 60% пенсіонерів отримують пенсію до 5000 гривень.

Розподіл пенсіонерів за розміром пенсії нині такий: — До 3000 гривень — це найчисленніша група, яка охоплює понад 2,7 млн осіб, або 26,8% від усіх пенсіонерів. Середній розмір пенсії в цій категорії становить 2761,58 гривні.

— Від 3001 до 4000 гривень — більше ніж 1,7 млн осіб, що становить 17,3% від загального числа пенсіонерів. Середня сума пенсії — 3548,08 гривень.

— Від 4001 до 5000 гривень — ця група налічує майже 1,9 млн осіб, або 18,6% від кількості всіх пенсіонерів. Середній розмір пенсії — 4415,87 гривні.

— Від 5001 до 10000 гривень — ця категорія налічує понад 2,5 млн осіб, що становить 25,2% від усіх пенсіонерів. Середній розмір пенсійної виплати у цій категорії — 8643,67 гривні.

— Понад 10000 гривень — ця категорія налічує більше ніж 1,2 млн пенсіонерів, які становлять 12,1% від загальної кількості пенсіонерів. Середній розмір пенсії в цій групі — 15 268,49 гривні.

ОФІСНИЙ СИНДРОМ. ЩО ЦЕ ТА ЯК ЙОМУ ЗАПОБІГТИ?

ПАНДЕМІЯ КОРОНАВІРУСУ, А ПОТІМ І ПОВНОМАСШТАБНА ВІЙНА ПРИВЧИЛИ БАГАТЬОХ УКРАЇНЦІВ ПРАЦЮВАТИ ОНЛАЙН — З ВЛАСНОГО ДОМУ. ПРОТЕ ЛЮДИ ЧАСТО НЕДООЦІНЮЮТЬ ВАЖЛИВІСТЬ ПРАВИЛЬНОГО ОБЛАШТУВАННЯ СВОГО РОБОЧОГО МІСЦЯ. ЗАМІСТЬ НЬОГО МОЖУТЬ СЛУГУВАТИ ДИВАН, ЛІЖКО, ЖУРНАЛЬНИЙ СТОЛИК ТОЩО.

Ревматологи впевнені, що це негативно впливає на здоров'я працівника.

► ЩО ТАКЕ ОФІСНИЙ СИНДРОМ

Офісний синдром — це симптоми, які з'являються внаслідок тривалого перебування в тому самому положенні під час роботи за комп'ютером в офісі.

Причинами офісного синдрому можуть бути неправильне положення тіла, незручні стілець та стіл, погане освітлення тощо.

Що саме мається на увазі під офісним синдромом.

1. Міофасціальний больовий синдром — хронічний больовий розлад, за якого тиск на чутливі точки м'язів призводить до болю та стискання м'язів у ший, плечах або лопатках.

2. Синдром зап'ястного каналу — біль, оніміння та поколювання в руці та зап'ясті.

3. Тригерний палець — біль, скутість та заціпеніння під час згинання та випрямлення пальця. Найчастіше страждають безіменний і великий пальці, але це може статись і з іншими.

4. Тендиніт — запалення сухожилля, яке часто вражає локоть, зап'ястя, палець, стегно та інші частини тіла.

5. Постуральний біль у спині — біль або дискомфорт у спині, спричинений неправильною поставою.

6. Пателлофеморальний синдром — біль у передній частині коліна та навколо надколінка (колінної чашечки).

7. Диспепсія — дискомфорт або біль у верхній частині живота. Часто супроводжується здуттям живота, нудотою.

► ЯК ОБЛАШТУВАТИ РОБОЧЕ МІСЦЕ

Медики розробили поради для офісних працівників, як правильно облаштувати своє робоче місце.

Надайте перевагу такому стільцю, щоб його спинка підтримувала фізіологічні вигини хребта. Висота стільця має підходити зросту так, щоб коліна були на рівні стегон у згинутому стані під кутом 90°.

Якщо ноги не дістають до підлоги, то обов'язково треба використовувати підставку для ніг. Також можна купити регульоване крісло.

Щоб правильно тримати поставу, сидіть прямо з відки-

нутими плечима та підтягніть підборіддя для подовження хребта.

Розташуйте комп'ютер так, щоб екран був завжди на відстані витягнутої руки й на одному рівні з вашою зоною видимості або трохи нижче. Чудовою ідеєю стане регульована підставка для ноутбука.

Мишка та клавіатура мають бути на зручній відстані. При цьому зважайте на те, щоб зап'ястя були рівними, а руки — на рівні або нижче ліктя. В мережі з продажу є навіть спеціальні мишки, які розподіляють точки тиску та підтримують зап'ястя.

Звертайте увагу також і на освітлення приміщення. Адже це може як спровокувати, так і зменшити втому очей та головний біль. Найкраще місце — біля вікна. Природне яскраве світло сприяє продуктивності, а ввечері здоровому сну.

► ЯК ЗАПОБІГТИ ОФІСНОМУ СИНДРОМУ

Щоб позбутися офісного синдрому та запобігти йому, дотримуйтеся цих порад:

— змінюйте своє положення впродовж дня — придбайте стіл, який змінює висоту або за яким можна працювати стоячи;

— регулярно виконуйте фізичні вправи — це зменшить напруження м'язів;

— давайте ногам відпочинок;

— правильно сидіть за стільцем — притуляйте спину близько до спинки, тримайте ноги рівно на підлозі;

— використовуйте подушку для сидіння — якщо ваш стілець занадто низький або якщо ви відчуваєте втому та біль у спині чи ногах.

Гороскоп на 25 квітня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Непростий, але захопливий день. Це час самовираження, що дасть поштовх змінам. Важливо не квапити події. Прискорення процесів може вилитися розлюченістю на себе та інших. Намагайтеся якісно попрацювати і добре відпочити.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Прекрасний час для приготування смачних частувань та всього, що потішить молодших, а також зустрічей зі старшими за родом, шанування пам'яті померлих. Але головне зараз не ухвалювати швидких рішень, а до всього підходити з розумом.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Час самокопання, заикленості на переживаннях і проблемах, може бути страх змін. Намагайтеся більше часу проводити наодинці із собою. Надзвичайно корисні: медитації, здорова їжа, догляд за фізичним тілом та емоційним станом. До кінця тижня життя заграє новими барвами.

Рак (22 червня — 22 липня)
Подумайте про всі сфери свого життя, яка з них потребує найбільшої уваги? Саме зараз багато питань вдасться вирішити та встановити здоровий баланс між емоціями та відповідальністю. Корисно відійти від традиційних форм ведення справ і внести в життя оригінальність і винахідливість.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Лідерські якості, харизма та творчий талант дозволять рвонуть вперед. Знаходьте час для дітей та шлюбного партнера. Занадто велика концентрація на своїх бажаннях у другій половині тижня може дати обмеження та напруження у сфері взаємин.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Мотивація посилюється, тому можна використовувати весь потенціал для встановлення нових цілей та вжиття заходів для їхнього досягнення. Ви можете відчувати, що важко йти вперед, але це необхідно. За бажання зможете гори зрушити. Чудова можливість запалити життя!

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Будуйте плани правильно та отримуйте максимум із можливого. Не відкладайте нічого на потім, але й не забувайте про сімейні цінності. Кожне слово чи вчинок можуть привести до великої події. Відкладіть усі експерименти на потім, особливо із зовнішністю.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Ви інтуїтивно розумієте, чого ж дійсно хочете. Можете скористатися ситуацією, що склалася, обернути її на свою користь і здивувати оточення. Акуратніше з емоціями. Хитрість та неординарні вчинки посприяють вам — допоможуть виділитися з натовпу.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Тримайте себе в руках і не виплескуйте на оточення свій негатив. Адже саме зараз люди можуть побачити у вас творчу та багатогранну особистість, то покажіть себе з кращого боку! Знаходьте нестандартні рішення, розгляньте джерела натхнення в різних речах і привнесіть у своє життя нове.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Може відчуватися нестача сил та мотивації: відчуття втоми і навіть байдужість до активних дій. Дисонанс у напрямку та зосередженості енергії дає розпливчастість та відсутність фокусу, а це може вибити вас з колії. До кінця тижня більшість труднощів зникнуть самі собою.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Настав той час, коли треба вчитися сподіватися лише на себе та нести за це відповідальність. Ви можете контролювати ситуацію, відмовившись від старого, відчуваючи енергію на повну потужність, бачити дорогу до нових перспектив.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Спробуйте розібратися у всьому, що вам цікаво, пояснити якісь речі собі та довести це іншим. Але не з усіма і не завжди потрібно домовлятися, а тим більше поступатися. Саме зараз варто відстоювати особисту думку.

НАЙКВІТУЧЕ МІСТО УКРАЇНИ

НА ХАРКІВСЬКОМУ МЕМОРІАЛІ СЛАВИ МІСЬКІ ОЗЕЛЕНЮВАЧІ ГОТУЮТЬ КЛУМБИ ДО 8 ТРАВНЯ — ДНЯ ПАМ'ЯТІ ТА ПРИМИРЕННЯ.

Вони стали до створення квіткових панно на чотирьох великих клумбах та п'ятьох поменше, що біля кожної зі стел.

За словами речниці СКП «Харківзеленбуд» ХМР Ірини Сайко, працівники вже висадили квіти перед входом до Меморіалу. Там ростуть червона сальвія, альтернантера та цинерарія. На квітниках поруч зі стелами коралові петунії, а на круглій клумбі — герані. Також будуть представлені і інші квіти. Загалом тут цвістимуть 40000 квітів:

— Також наші фахівці продовжують висаджувати квіти в центральному та інших районах міста. Квіти



будуть по всіх зонах відпочинку харків'ян. Як сюрприз, зробимо тематичні клумби, різноманітні, кольорові, такі, щоб тішили око. Харків вчергове доведе всім, що він найквітучіше місто України, попри всі негативні обставини.



ЧАС ЧИТАТИ!

ПІД ЧАС ВІЙНИ БІБЛІОТЕКА Є ДОСТУПНИМ ГРОМАДСЬКИМ ПРОСТОРОМ, ДЕ КОЖНА ЛЮДИНА МОЖЕ ЗНАЙТИ ПІДТРИМКУ І ДОПОМОГУ. ДНЯМИ БІБЛІОТЕКА-ФІЛІЯ № 42 ЦБС КИЇВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ПРОВЕЛА МАСШТАБНУ ВЕСНЯНУ ПІАР-АКЦІЮ «ЧАС ЧИТАТИ!» ДЛЯ ГОРОДЯН 522-ГО МІКРОРАЙОНУ.

Спочатку бібліотекарі завітали до харківського ліцею № 107, де працює Пункт видачі безплатного харчування для соціально незахищених харків'ян та внутрішньо переміщених осіб. Під час бесіди вони розказали людям про бібліотеку, нові книги та журнали, роздали візитівки-запрошення і відповіли на численні запитання.

У напруженій атмосфері сьогодення людина потребує моральної підтримки, можливості духовного життя і відновлення надії на майбутнє, тому книга і бібліотека сьогодні дійсно необхідні людям.

Далі працівники бібліотеки-філії № 42 вийшли на алею, яка перетинає весь мікрорайон від вулиці Академіка Павлова до вул. Академіка Барабашова і є найулюбленим місцем прогулянок жителів, і роз-

Час читати!
PR-акція



повіли всім зацікавленим про послуги бібліотеки, запропонували переглянути нові книги та журнали, роздали рекламні запрошення.

Потім маршрут проліг до найпопулярніших у мікрорайоні дитячих майданчиків, де бібліотекарі запропонували молодим батькам приходити до бібліотеки всією родиною, розказали про сучасну українську поезію та прозу і порадили, як правильно вибрати книгу для маленького і дорослого читача.

Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0187.
Наклад номера 20 554.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК», 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ