

ЧЕТВЕРО ЗАГИБЛИХ, П'ЯТЕРО ПОРАНЕНИХ. КІЛЬКІСТЬ ПОСТРАЖДАЛИХ МОЖЕ ЗРОСТИ... 20 БЕРЕЗНЯ РОСІЙСЬКІ ОКУПАНТИ ВЧИНИЛИ ВЧЕРГОВЕ ТЕРАКТ ПРОТИ МИРНОГО НАСЕЛЕННЯ ХАРКОВА.

Під ударом опинився Холодногірський район, повідомив Харківський міський голова Ігор Терехов:

— Серед білого дня російський агресор завдав удару по одному з районів міста, де немає жодних військових об'єктів. Було влучання в цивільне промислове підприємство. Пошкоджені восьмиповерхівка та виробничий цех.

Це звичайна типографія, цех з виробництва меблів і лакофарбової продукції. Пожежа охопила понад 1000 квад-

ратних метрів. Поранених доставили до міської лікарні. Серед них — працівники підприємства, двоє з яких у важкому стані.

Також, за інформацією Нацполіції, під завалами можуть залишатися люди. Є дуже серйозні руйнації. На місці обстрілу працюють співробітники ДСНС та відповідні служби. Необхідні роботи продовжуються.

Ігор Терехов закликав городян не ігнорувати сигнали повітряної тривоги і одразу прямувати в укриття.

ХАРКІВ ПІД ВОГНЕМ



СТАЛА ПІДТРИМКА ВАЖЛИВА ЯК НІКОЛИ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ЧЛЕНОМ СЕНАТУ КОНГРЕСУ США ЛІНДСІ ГРЕМОМ, ЯКИЙ ПЕРЕБУВАЄ З ВІЗИТОМ У НАШІЙ КРАЇНІ.

Глава держави наголосив, що візит вчоргове сенатора Грема свідчить про незмінну потужну підтримку нашої держави з боку Сполучених Штатів у боротьбі з російською агресією.

Володимир Зеленський висловив вдячність Конгресу, обом партіям — Демократичній та Республіканській, Президенту США, його адміністрації та всьому американському народу за надання Україні оборонної, фінансової та економічної допомоги:

— Стала підтримка України з боку міжнародних партнерів, особливо Сполучених Штатів, зараз як ніколи важлива для реалізації планів із деокупації наших територій та захисту людей. Ми розраховуємо на збереження та посилення такої підтримки.



У цьому контексті під час зустрічі було предметно обговорено питання подальшої всебічної допомоги Україні з боку США.

— Для нас критично важливо, щоб Конгрес уже невдовзі завершив усі необхідні процедури та ухвалив остаточне рішення про виділення Україні макрофінансової допомоги, яка зміцнить українську економіку та наші Збройні сили, — зазначив Глава держави.

Президент акцентував на критично важливому значенні подальшого надання партнерами військово-технічної допомоги, зокрема систем ППО та ракет до них.

Окрему увагу було приділено темі євроатлантичної інтеграції нашої держави.

— Україна розраховує на подальшу підтримку з боку США наших євроатлантичних прагнень. Це також важливо для зміцнення всієї трансатлантичної безпеки, — зазначив Володимир Зеленський.

Відбувся змістовний обмін думками щодо подальшого посилення санкційного тиску на державу-агресора та вагомої ролі Конгресу в цьому питанні. Зокрема, було наголошено на важливості завершення формування Конгресом правової рамки для використання заморожених російських активів для нагальних потреб України.

КАРТКА ХАРКІВ'ЯНИНА ДЛЯ ВОЛОНТЕРІВ

У ХАРКОВІ ЗАПУСТИЛИ НОВИЙ ПРОЄКТ «КАРТКА ХАРКІВ'ЯНИНА — ВОЛОНТЕРСЬКА». ЦЯ КАРТКА ДАЄТЬ МОЖЛИВІСТЬ КОРИСТУВАТИСЯ СПЕЦІАЛЬНИМИ ПРОПОЗИЦІЯМИ ВІД 104 ПАРТНЕРІВ, ЗОКРЕМА ОТРИМАТИ УНІКАЛЬНІ ПРОПОЗИЦІЇ ВІД 14 СОЦІАЛЬНО ВІДПОВІДАЛЬНИХ БІЗНЕСІВ, ЯКІ ПРОПОНУЮТЬ ЕКСКЛЮЗИВНІ ЗНИЖКИ.

На сьогодні надруковано та готуються до видачі 423 такі картки для 22 організацій, які працюють у Харкові. Перші волонтерські картки вручив міський голова Ігор Терехов.

Мер зазначив, що саме завдяки співпраці з волонтерськими організаціями місту вдається оперативно усувати наслідки ворожих обстрілів та відновлювати пошкоджене житло харків'ян:

— Щоразу я бачу вас на місцях прильотів. Ви допомагаєте комунальникам розбирати завали, а потім разом з нами відбудовуєте житло.

Ви — надійна опора всіх харків'ян, які потерпають від війни. Дякую за те, що цей важкий шлях, від першого дня повномасштабного вторгнення і до сьогодні, ми проходимо разом.

Волонтери подякували Ігорю Терехову, зазначивши, що такий крок від міста надзвичайно важливий, бо демонструє розуміння того, що міська влада тебе підтримує, про тебе пам'ятає, розуміє те, що ти робиш:

— Навіть якщо подивитись на це з соціальної точки зору, ми витрачаємо особистий бюджет на нужденних, а власній роботі часу приділяємо мало. Тобто заробляти паралельно не виходить. І знижки, що надає карта, можливість користуватися пільгами, нам стане у пригоді.

Дмитро, волонтер:

— Харківський волонтерський напрямок — найпотужніший в Україні. Я вважаю, що це пов'язано з тим, що міська рада з нами співпрацює. Сьогодні ми отримали ще одне цьому підтвердження — картку волонтерську.

Іван, волонтер:

— З першого дня повномасштабної війни харків'яни показали свою єдність та згуртованість. Ми допомагали всім, а тепер отримали допомогу і собі. Підтримка міської влади багато чого варта. Коли волонтерам видають Картку харків'янина, — це значить, що міська рада нас чує, чує суспільство.

▶ ТРЕБА МАТИ СВОЄ

На зустрічі з міським головою представники волонтерських організацій також обговорили актуальні питання та



проблеми сьогодення. Зокрема, волонтери запропонували Ігорю Терехову створити своєрідний власний міський резерв усього, що зможе знадобитися людям у тій чи іншій ситуації.

Своєю чергою очільник міста поділився своїм баченням того, що у його розумінні резерв та яким він має бути:

— Я прихильник комунальної власності, тому дуже хочу, щоб ми розвивали це. Уявіть собі, якщо б не було комунальних автобусів, як би ми евакуювали людей, розвозили гуманітарну допомогу? А згодом і поновили роботу громадського транспорту?

На щастя, до війни я купував їх і всі «приватники» мене критикували, казали: «Навіщо, це ж конкуренція, це ж кошти міського бюджету». І де ці перевізники були на початку повномасштабного вторгнення? Вони кинули місто та людей напризволяще. Вважаю, що дуже важливо мати все своє, тоді воно працює!

До галузей, які потрібно, щоб були, як ви кажете, «у резерві» нашої власності, з огляду на досвід я б обов'язково додав хлібозавод. Величезна помилка, що всі хлібозаводи приватизували. Потрібні, звісно, запаси пально-мастильних матеріалів, бо як показала практика, їх завжди мало. Крім цього, «Обленерго» не має бути приватним.

З початку у 2022 році нікого з його керівників знайти неможливо було декілька місяців, бо вони всі були у Полтаві. І коли всі трансформаторні підстанції розбивали, мереж не було, ми брали наших комунальних електриків, військових і їхали на «нульовку», їхали під обстрілами відновлювати. Так, ми витримали, змогли уникнути масштабніших блекаутів, ніж ті, що були.

Вважаю, якщо місто велике, якщо місто самодостатнє, то потрібно, щоб у комунальній власності було дуже багато речей.

ОБГОВОРЕНО ШЛЯХИ АКТИВІЗАЦІЇ КОНТАКТІВ МІЖ УКРАЇНОЮ ТА БРАЗИЛІЄЮ



Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак зустрівся з Послом Федеративної Республіки Бразилія в Україні Нортонном де Андраде Мелло Рапестою.

Співрозмовники обговорили підготовку першого Глобального саміту миру, що запланований у Швейцарії.

— Дуже важливою є участь якомога більшої кількості країн з усіх континентів, які поважають міжнародне право та визнають територіальну цілісність України, щоб лідери цих держав змогли напрацювати спільне рішення для досягнення сталого й справедливого миру. Участь у саміті — це позиція побудови цивілізованого світу без війни та з повагою до кордонів, — наголосив Андрій Єрмак.

Керівник Офісу Президента поінформував Посла Бразилії про російський ракетний терор, що триває, і його трагічні наслідки з численними жертвами, зокрема про нещодавній обстріл, унаслідок якого російська ракета влучила у житловий будинок в Одесі.

Співрозмовники окремо обговорили актуальні питання двостороннього порядку денного, зокрема шляхи активізації контактів між Україною та Бразилією на міжурядовому та міжпарламентському рівнях.

В РЕЖИМІ ДИСКРЕТНОГО РЕГУЛЮВАННЯ



НА ВСІХ ДЖЕРЕЛАХ ТЕПЛОПОСТАЧАННЯ КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ВВОДИТЬСЯ РЕЖИМ ДИСКРЕТНОГО РЕГУЛЮВАННЯ ОПАЛЕННЯ З ПРИВ'ЯЗКОЮ ДО ТЕМПЕРАТУРИ ЗОВНІШНЬОГО ПОВІТРЯ ТА ПОГОДНИХ УМОВ.

У зв'язку з цим відтепер буде можливе короткочасне припинення подачі тепла в будинки. Такий захід пов'язаний з потеплінням і допоможе запобігти перегріву, повідомили на підприємстві.

Зниження температури теплоносія відбуватиметься у проміжок з 8:00 до 18:00 в різних районах Харкова залежно від температури зовнішнього повітря та потужності того чи іншого джерела теплопостачання. Тривалість — від 3 до 5 годин.

НА ЗВЕРНЕННЯ ХАРКІВ'ЯН РЕАГУЄМО ОПЕРАТИВНО

З ПОЧАТКУ ЦЬОГО РОКУ БРИГАДИ УПРАВЛІННЯ З ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВИХ СИСТЕМ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ВИКОНАЛИ ПОНАД 13 ТИС. ЗВЕРНЕНЬ ХАРКІВ'ЯН З УСУНЕННЯ НЕШТАТНИХ СИТУАЦІЙ НА КОМУНІКАЦІЯХ.



Зокрема, за минулий тиждень комунальники відпрацювали близько 1 тис. заявок.

Як і раніше, 90% термінових ремонтів складають засмічення у каналізаційних трубопроводах, які створюють самі мешканці, повідомив заступник директора комплексу «Харківводовідведення» Олексій Кучеревський:

— Пошкодження на комунікаціях відпрацюємо насамперед і практично завжди усуваємо в день заявки. Також продовжимо всі заплановані масштабні заміни трубопроводів та обладнання. На сьогодні технічно зношені мережі вже оновили у 14



будинках, за сімома адресами продовжуємо капітальні ремонти. Зокрема, на проспектах Тракторобудівників і Слави, вулицях Волонтерській, Вокзальній, бульварі Івана Каркача.

Наприклад, у Слобідському районі напередодні комунальники переклали 60 м системи холодної води на пр. Льва Ландау. На черзі — реконструкція каналізаційного трубопроводу в Садовому проїзді.

ДОРЕЧНИЙ ПОДАРУНОК

ХАРКІВСЬКІ ДВІРНИКИ ТА ОЗЕЛЕНЮВАЧІ ВИХІДНИМИ ВІДЗНАЧИЛИ СВОЄ ПРОФЕСІЙНЕ СВЯТО — ДЕНЬ ПРАЦІВНИКА ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА.

Якраз на свято вони отримали від благодійників своєрідний, але вчасний та доречний подарунок — гумові чоботи. Їх вистачить усім.

— Саме завдяки представникам цієї професії наше місто і сьогодні є найчистішим та затишним, а скоро знов стане й найквітучим. Ми радіємо тому, що місто не скорилося, живе, працює, тримає планку. Саме тому вирішили, що потрібно зробити хоч щось приємне нашим комунальникам, які щодня опікуються Харковом, зробити свій маленький внесок в їхню справу. Ми передали 1814 пар гумових чобіт працівникам КП «Харківблагоустрій» ХМР. Сподіваємося, що їм стане в них зручно працювати. Хочу сказати кожному з них дякую за те, що вони є, що вони працюють і ми можемо насолоджуватися красою нашого міста, — зазначила волонтерка БФ «Долоньки миру» Євгенія Гладкова.

— Гумові чоботи дуже зручні та потрібні працівникам нашого господарства, які не від погодних умов, не від обставин, завжди вчасно приходять на допомогу людям, загалом підтримують охайність у місті. Крім того, зараз весна, роботи додалося, ця гуманітарна допомога надасть нам змогу ще краще прибирати вулиці та двори. Дуже доречний та своєчасний подарунок, бо зараз погода дуже примхлива, насуваються дощі. Тож людині, ногам якої дощує волога зовні, довго працювати некомфортно та шкід-



«СКАРБНИЧКА ЧУДЕС» ДЛЯ БАТЬКІВ І ДІТЕЙ

ХАРКІВ'ЯН ЗАПРОШУЮТЬ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У ПРОЄКТІ З ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ «СКАРБНИЧКА ЧУДЕС».

Проект реалізується ГО «Можливості. Мотивація. Медіа» у партнерстві з MaPanda за підтримки проекту «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який впроваджується компанією GIZ за дорученням уряду Німеччини за підтримки Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту Харківської міської ради.



— Головна мета полягає в тому, щоб протягом тижня занять допомогти виробити звичку догляду за ментальним здоров'ям дитини. Спільними зусиллями ми робимо позитивні зміни в житті наших дітей та їхніх сімей, і я впевнений, що разом ми зробимо ще більше для їхнього благополуччя, — зазначив директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР Олександр Власенко.

Заходи проводитимуть з 25 березня по 5 квітня. Участь — безплатна. Батьки з дітьми віком від 4 до 9 років можуть зареєструватися за посиланням https://t.me/NovaMedia_School



ливо. Тому гумові чоботи саме зараз точно стануть нам у пригоді. Ми вдячні за цей подарунок, — подякував директор КП «Харківблагоустрій» ХМР Валерій Білокудря.

ХАРКІВ РОЗКВІТНЕ ПОПРИ ВІЙНУ

В ХАРКІВ ПРИЙШЛА ТРЕТЯ ВОЄННА ВЕСНА. В МИРНІ ЧАСИ МІСТО БУЛО ВРАЖАЮЧЕ ДОГЛЯНУТИМ ТА КВІТУЧИМ. ЧИ НА ЧАСІ ВИСАДЖУВАТИ КВІТИ ЗАРАЗ? ЧИ ОЧІКУВАТИ ВЕСНЯНИХ ПЕРЕТВОРЕНЬ У ПАРКАХ І СКВЕРАХ ПРИФРОНТОВОГО МІСТА? ПРО ЦЕ РОЗПОВІВ ДМИТРО ПОЗДЕЄВ — ЯКИЙ ТІЛЬКИ РОЗПОЧАВ ВИКОНУВАТИ ОБОВ'ЯЗКИ КЕРІВНИКА КП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

— Звичайно, квітів буде менше, ніж до війни, але ми будемо їх висаджувати. Прифронтний Харків живе. В місті дуже багато людей, і вони потребують психологічного розвантаження. Люди мають відволікатися від війни. Квітники покращують людям настрій, тому в наших парках і скверах повинно бути все охайно і красиво.

На календарі березень, і кампанія з висаджування квітів на старті. Працівники «Харківзеленбуд» вже готують локації для рослинного декору. Зокрема, квітами прикрашають центральні сквери і парки міста. До прикладу, квітники оформлять в саду ім. Шевченка (біля пам'ятника поету, на центральній алеї парку, на Каскаді), біля Дзеркального струменю: там, де завжди висаджували квіти. Це традиційні місця, до яких вже звикли харків'яни. Крім того, розквітнуть і центральні парки в районах міста.

Порівняно з мирними часами кількість квітів в Харкові зменшиться.



В цьому році ми плануємо висадити майже 1 млн 700 тис. квітів. В довоєнні роки в Харкові висаджували близько 2,5 мільйона квітів — тобто в цьому році буде висаджувати на 700–800 тисяч квітів менше. Майже дві третини вирощується зараз в теплицях на нашому комунальному підприємстві.

«Харківзеленбуд» запланував й інші весняні метаморфози. Роботи дуже багато. Треба пофарбувати всі металеві елементи, лави, урни, відремонтувати і почистити фонтани, щоб підготувати їх до роботи влітку. Таку ж роботу ми проведемо й у віддалених парках і скверах. Десь краща ситуація, десь гірша, але ми все плануємо відремонтувати, щоб харків'янам було зручно і приємно відпочивати в зелених зонах.

Також «Харківзеленбуд» продовжує санітарну обрізку дерев. Нерідко цей процес бентежить жителів міста. Харків'ян хвилює, що дерева, на їхню думку, обрізають більш ніж потрібно — особливо коли мова йде про дуже значну обрізку крони.

Неспеціалісти іноді вважають, що ми ліквідували дерево. Знизу найчастіше не видно, в якому стані знаходиться дерево, який вигляд має всередині. Робітники, які працюють над кронуванням і обрізкою дерев, пройшли відповідне навчання, мають сертифікати. Коли спеціаліст піднімається на вищі під крону, він може оцінити стан дерева. У разі якщо стовбур всередині трухлявий — під час буревію, сильного вітру може зламатися. Тому іноді треба зрізати майже всю крону, — пояснює Дмитро Поздеєв. — Після кронування, омоложення потрібно декілька років, щоб крона набула охайного вигляду, щоб дерево було красивим, здоровим і милувало око.

Крім того, плануємо оновити матеріально-технічну базу підприємства. Хочемо збільшити численність засобів малої механізації, що дозволить звільнити людей від важкої праці, якої потребує косіння трави. Є дуже великі території, які треба косити тільки за допомогою малої механізації. Ще один дуже важливий крок — створити побутові умови нашим працівникам, щоб у перерву вони змогли відпочити, пообідати, переодягнутися, висушити взуття та одяг.

Для утримання Харкова в доглянутому стані команді «Харківзеленбуд» потрібні працівники. Людям, які шукають роботу, пропонуємо гідну зарплату, комфортні умови праці, забезпечення спецодягом, взуттям — всім, що необхідно для якісної роботи.

Ми готові брати людей на роботу. Чекаємо на нашому підприємстві, — запрошує Дмитро Поздеєв.

ВІРШІ ПРО ЖИТТЯ

В БІБЛІОТЕЦІ СІМЕЙНОГО ЧИТАННЯ №40 ЦБС ІНДУСТРІАЛЬНОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ДО ВСЕСВІТЬОГО ДНЯ ПОЕЗІЇ ПРОЙШЛА ТВОРЧА ЗУСТРІЧ З ВІДОМОЮ ПОЕТКОЮ. КСЕНІЯ ВОРОНЧИХІНА — ЧЛЕНКИНЯ ХАРКІВСЬКОЇ ЛІТЕРАТУРНОЇ СТУДІЇ «НИВА», ЛАУРЕАТКА МІЖНАРОДНОГО ЛІТЕРАТУРНОГО КОНКУРСУ «РІДКІСНИЙ ПТАХ».



Ця зустріч відбулася в рамках бібліотечного знайомства з творчістю харківських письменників і поетів «Авторський мікрофон» та на підтримку Національного тижня поезії (16–24 березня), що цього року організував Український інститут книги під гаслом «Ріки незмінно течуть додому».

Під час творчого вечора поетка читала свої вірші про життя, присвячені весні та кохання, а також вірші про цю війну, сповнені болем за свою країну, туги за втраченою домівкою, гордості за рідний незламний Харків та непохитної віри в перемогу над ворогом. Звучали також уривки з ліричної прози Ксенії Ворончихіної, присвячені мамі, які торкнулися серця кожного.

Чудові вірші та тонка емоційна проза, артистичне, натхненне читання авторки викликали багато почуттів, створили атмосферу теплої спілкування.

Бібліотека щиро дякує Ксенії Ворончихіній за хвилюючий, незабутній вечір!

МАНДРУЄМО ХАРКОВОМ ЗА АБЕТКОЮ

У ХАРКОВІ ПРЕЗЕНТУВАЛИ ПРОЄКТ «КНИГА-МАНДРІВКА» ПРО НЕЗЛАМНІ МІСТА УКРАЇНИ. ПЕРША КНИЖКА СЕРІЇ ПРИСВЯЧЕНА ХАРКОВУ.

Книжка складена за принципом абетки. Тут і видатні постаті, і асоціації з містом, фішки, знакові підприємства, наприклад фабрика Тремпеля, будинок «Слово», Скворода, Місто-Залізобетон. Все максимально просто і може бути доступним для знайомства з Харковом як дітям, так і фахівцям.

— За концепцію взяли абетку. На кожну з 33 літер знайдено, можна так сказати, ДНК міста, або якась його риса. З цього складається загальне враження про місцевість. Наш проєкт народився ще 2017 року. У нас були і великі книжки, і мультфільми на YouTube. Зараз ми вирішили сконцентруватися саме на містах. Перші 6 вже у розробці, у друкарні. Ми розпочали з Харкова. Всього планується 25-30-50 книжок, стільки, скільки вийде міст, містечок, селищ, про які можна розповісти, — повідомила авторка проєкту «Книга-мандрівка» Ірина Тараненко.

Автором книги про Харків став письменник Сергій Жадан. Саме він підбирав до абетки про Харків найвдаліші,



на його думку, асоціативні факти. Взагалі, розповідає Сергій, мегаполіс вийшов містом відомих постатей:

— Хотілося сюди вкласти всю любов і ніжність, що ми відчуваємо до нашого рідного міста. Хотілося, щоб книжка була приватна, дуже інтимна, але разом із тим не надто сентиментальна. Щоб вона була зрозуміла харків'янам, не викликала якогось спротиву і заперечень. Разом із тим вона мала б бути доволі репрезентативною для тих людей, які знають Харків не надто достатньо, або не знають його зовсім. Щоб людина прочитала і мала уявлення не про два-три об'єкти у місті Харкові, а про 30. Я її написав в дорозі. У нас був тур з музичною групою, і я поміж концертами собі згадував улюблені локації і прекрасні персоналії Харкова. Так вона і склалася.

Харків настільки багате місто, акцентують автори концепції, що, відштовхуючись від його історичної цінності, можна вже спокійно створювати не «Абетку», а «Енциклопедію» про Харків. Загалом цей проєкт має на меті ознайомити людей з Харковом, показати його історичну цінність та відкрити з дуже цікавих сторін, що поки не всім знайомі.

— Книжка насичена інформацією. Вона, насамперед, про людей, харків'ян. Це унікальне місто. Кажу про це не тільки тому, що я харків'янка, хоча все ж-таки і тому. Народилася, навчалась і працюю тут. Дуже дякую і людям, які створили цей проєкт, і організаціям, які його підтримали, і письменнику Сергію Жадану за те, що написав про Харків, — зазначила заступниця Харківського міського голови з питань охорони здоров'я і соціального захисту населення Світлана Горбунова-Рубан.

Перші 5 примірників «Книги-мандрівки. Харків» розіграли на презентації між харків'янами у живій вікторині. Проєкт продовжить мандрівку і іншими областями України. Наступними зі своїм містом по-новому ознайомлять жителя Запоріжжя, Чернігова та Києва.



ОШУКАВ ПОНАД ПІВСОТНІ ГРОМАДЯН

38-РІЧНИЙ РАНИШЕ ЗАСУДЖЕНИЙ БЕЗРОБІТНИЙ ХАРКІВ'ЯНИН РОЗМІЩУВАВ НА САЙТІ ОГОЛОШЕННЯ ПРО ПРОДАЖ МУЗИЧНИХ ІНСТРУМЕНТІВ, СПОРТИВЕНТАРЮ, ТОВАРІВ ДЛЯ ДІТЕЙ ТОЩО НА УМОВАХ ПЕРЕДПЛАТИ АБО ПОВНОЇ ОПЛАТИ ТОВАРУ НА БАНКІВСЬКУ КАРТКУ.

Щойно покупці переказували йому гроші, шахрай видаляв оголошення на сайті, припиняв виходити на зв'язок та блокував замовника.



Поліцейські встановили понад 50 громадян, яких ошукав харків'янин. Потерпілі відправляли шахраю суми від 2 до 10 тисяч гривень. Наразі правоохоронці встановлюють інших можливих постраждалих.

Під час обшуку у фігуранта вилучили комп'ютерну техніку, мобільні телефони, банківські картки та гроші.

ТАКІ СОБІ РОЗВАГИ

ДО ВІДДІЛУ ПОЛІЦІЇ В МЕТРОПОЛІТЕНІ ЗВЕРНУВСЯ ОХОРОНЕЦЬ СТАНЦІЇ, ЯКИЙ ПІД ЧАС ОБХОДУ ПОБАЧИВ, ЯК ТРОЄ НЕВІДОМИХ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ РОЗМАЛЬОВУЮТЬ СТІНИ ПЕРЕХОДУ.



Поліцейські виявили порушників і зупинили їх, коли ті вже сідали в таксі і хотіли втекти.

Порушники — молоді люди віком від 22 до 25 років — перебували у стані алкогольного сп'яніння. Вони повідомили поліцейським, що розмалювали стіни для розваги.

Затриманим загрожує один із видів покарання:

- ♦ штраф від 51 до 85 грн;
- ♦ громадські роботи на строк від сорока до шістдесяті годин;
- ♦ виправні роботи на строк від одного до двох місяців з відрахуванням двадцяти відсотків заробітку;
- ♦ адміністративний арешт на строк до 15 діб.

НІЧНІ ПОКАТЕНЬКИ СТАРЕНЬКОЇ

В ІТАЛІЇ 103-РІЧНА ПЕНСІОНЕРКА БЛИЗЬКО ПЕРШОЇ НОЧІ КАТАЛАСЯ МІСТОМ БЕЗ ВОДІЙСЬКОГО ПОСВІДЧЕННЯ.



Коли бабцю зупинили, поліцейські спочатку не повірили своїм очам. У таку пізню годину вони наштовхнулися на, ймовірно, найстарішу порушницю правил дорожнього руху в Італії, а можливо, і в Європі. Жінку помітили лише тому, що свідки заявили до поліції, що білий автомобіль продовжував їздити центром міста після опівночі. Поліцейські нарешті змогли зупинити автомобіль, і у них не було іншого вибору, окрім як конфіскувати машину та евакуювати її.

Але копії також виявилися справжніми джентльменами і доправили жінку додому. Втім, штраф пенсіонерці все ж довелося сплатити.

Жінка розповіла, що їхала в гості до друзів, але потім втратила орієнтацію в центрі міста і блукала вулицями без жодного плану. На щастя, під час її блукань ніхто не постраждав.

ЩУРИ ПІД КАЙФОМ

ПРЕДСТАВНИКИ ПОЛІЦІЇ НОВОГО ОРЛЕАНА В ЛУІЗІАНИ, США, ЗАЯВИЛИ, ЩО ЩУРИ, ЯКІ ЗАПОЛОНИЛИ ШТАБ-КВАРТИРУ ДЕПАРТАМЕНТУ, «ВСІ ПІД КАЙФОМ» ВІД МАРИХУАНИ, ЩО ЗБЕРІГАЄТЬСЯ В КІМНАТІ ДЛЯ ДОКАЗІВ.

Суперінтендантка поліції Енн Кіркпатрік повідомила Комітет з питань кримінального правосуддя міської ради, що будівля кишить тарганами і щурами, і, зокрема, гризуни, схоже, добре проводять час, знищуючи докази.

Кіркпатрік виступила на підтримку пропозиції вартістю 7,6 мільйона доларів США про тимчасове перенесення штаб-квартири поліції до орендованого приміщення в центрі міста на 10 років, поки будуть вирішуватися проблеми нинішньої будівлі, які не обмежуються лише небезпечними шкідниками.



ПОДБАВ ПРО МАЙБУТНЄ

НАЙДОРОЖЧИЙ У СВІТІ ПОЛІС СТРАХУВАННЯ ЖИТТЯ УКЛАВ ПРИВАТНИЙ КЛІЄНТ HSBC LIFE У ГОНКОНГУ, КИТАЙ. ІМ'Я КЛІЄНТА ЗАЛИШАЄТЬСЯ У ТАЄМНИЦІ.



Книга рекордів Гіннеса повідомляє, що за полісом вартістю 250 мільйонів доларів США виплатить рекордну суму анонімому бенефіціару після смерті застрахованої особи.

Поліс покликаний зберегти багатство людини для майбутніх поколінь її родини.

Попереднім рекордом був поліс на суму 201 мільйон доларів США, укладений за сприяння консалтингової компанії SG, LLC (США) 2014 року.

А до цього рекордом був поліс на 100 мільйонів доларів, проданий 1990 року Пітером Розенгардом, одним з головних британських продавців страхування життя, на життя відомого діяча американської індустрії розваг.



ЩО ТАКЕ «МАНІВЦІ»?

УКРАЇНСЬКИЙ МОВОЗНАВЕЦЬ ОЛЕКСАНДР АВРАМЕНКО ПОЯСНИВ ЗНАЧЕННЯ КОЛОРИТНОГО СЛОВА «МАНІВЕЦЬ», З ЯКИМ МОЖУТЬ ВИНИКНУТИ ПРОБЛЕМИ У ТИХ, ХТО ТІЛЬКИ ПОЧИНАЄ ВИВЧАТИ МОВУ.

Зазвичай це слово вживають у множині. «Манівці — це не прямий, а кружний, обхідний шлях. Тобто можна йти кудись навпростець, а можна манівцями», — пояснив він.

Авраменко також запропонував кілька фразеологізмів, які можуть збагатити ваш словниковий запас:

«говорити манівцями» — говорити натяками, не прямо;
«іти манівцями» або «збитися на манівці» — неправильно діяти, зійти з правильної дороги.

ТРИМАЙТЕ СЕБЕ У РУКАХ

НАПРИКІНЦІ БЕРЕЗНЯ ПОЧНЕТЬСЯ ТАК ЗВАНИЙ КОРИДОР ЗАТЕМНЕНЬ — ПЕРІОД МІЖ МІСЯЧНИМ І СОНЯЧНИМ ЗАТЕМНЕННЯМИ, ЩО ВІДБУВАЮТЬСЯ ОДИН ЗА ОДНИМ У НЕВЕЛИКИЙ ПРОМІЖОК ЧАСУ. ВІН ЗАВЕРШИТЬСЯ 8 КВІТНЯ ПОВНИМ СОНЯЧНИМ ЗАТЕМНЕННЯМ.

Місячне затемнення розпочнеться 25 березня о 06:53 за київським часом, а закінчиться об 11:32. Побачити його в Україні не вдасться.

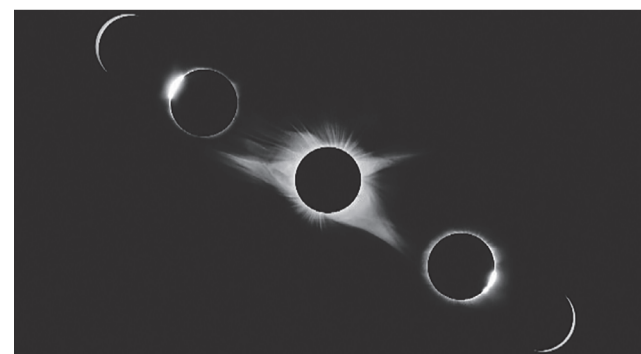
Астрологи не радять цього місячного дня проявляти ініціативу і робити рішучі кроки. У цей час може погіршитися загальне самопочуття, проявитися емоційна нестабільність. Також часто виходять з ладу електроприлади, губляться речі, посилки тощо, іноді може здаватися, що весь світ проти вас — до таких провокацій потрібно бути

готовим і постаратися адекватно реагувати на те, що відбувається.

В день затемнення потрібно утриматися взагалі практично від будь-яких рухів убік і пам'ятати, що навіть буденні речі перебувають у «тіні» і можуть здаватися не тим, чим вони є насправді. Якщо перенести заплановане можливість немає, то будьте уважні й обережні не на 100%, а на 200%.

Місячне затемнення — це час підбивати підсумки і робити висновки, а також спостерігати за подіями, які відбуваються на цю мить, які люди з'являються в житті. Це все може зіграти роль у майбутньому.

Загалом астрологи зазначають, що два затемнення за такий короткий проміжок часу мають великий енергетичний вплив на людей.



Протягом коридору затемнень можуть відбуватися доленосні незворотні події в житті. Якщо в цей час розірвати стосунки з кимось, то ця людина вже може не повернутися у ваше життя. Якщо хтось вирішить змінити місце роботи, то повернутися на старе вже можливості не буде. Потрібно довіряти своїй інтуїції і не ухвалювати протягом коридору затемнень важливих рішень.



КОЖЕН МАЄ РОБИТИ ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ

КОЛИ НАД ДЕРЖАВОЮ НАВИСЛА ЗАГРОЗА, А БІЛЬШІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ОХОПИЛИ СТРАХ І ПАНІКА, НА ЗАХИСТ СТАЛИ ДОБРОВОЛЬЦІ, ЯКІ РОЗУМІЛИ, ЩО МУСЯТЬ, ЩО ЦЕ ЇХНІЙ ОБОВ'ЯЗОК. ПРЕДСТАВНИКИ ВСІХ СФЕР ТА ПРОФЕСІЙ ВІДКИНУЛИ СВОЄ МИРНЕ І ЦИВІЛЬНЕ ЖИТТЯ І ПОПОВНИЛИ ЛАВИ УКРАЇНСЬКИХ ЗАХИСНИКІВ.

Серед тих, хто, не вагаючись, став на захист Батьківщини, був і юрист, депутат Харківської міської ради, представник команди «Антикорупційного центру» Ігор Черняк. У війську — з березня 2022 року.

— Я для себе іншої опції не розглядав, тому що була проголошена загальна мобілізація. На мою думку, загальна мобілізація означає те, що будь-хто, хто відповідає критеріям, які визначені державою за віком, станом здоров'я, спроможний тримати зброю у руках зброю, має бути залучений безпосередньо до сил оборони. На превеликий жаль, як ми зараз бачимо, вона хоч і була проголошена загальною, не стала загальною у суспільстві. І це велика проблема, що безпосередньо впливає на ситуацію на фронті.

За ці два роки повномасштабного вторгнення, каже Ігор, перебував у складі декількох військових частин. Спеціалізується на БпЛА. За плечима дуже складні напрямки:

— У моєму розумінні, та і в розумінні багатьох, хто дотичний до служби, хто проходить зараз військову службу, є усвідомлення того, що без максимальної мобілізації і ресурсу, ми не переможемо. Сьогодні ми платимо дуже страшну ціну. У кожного з нас гинуть друзі, побратими. У цивільних гинуть родичі, діти гинуть... Але нам дійсно зараз фізично не вистачає військового ресурсу для того, щоб продовжувати давати відсіч ворогу і для того, щоб деокупувати наші території. Без максимального залучення всіх, перемоги буде дуже-дуже складно. Цей тягар непропорційно лягає на тих людей, які добровільно мобілізувалися і служать протягом 2 років. Таких людей стає дедалі менше: їх вбивають, ранять, хтось потрапляє у полон, хтось зниклий безвісти. І ніхто не стає на заміну. Це спричинює певні відчуття нерозуміння, тому що всі, хто служить, роблять це не тільки для себе та своїх родин, а для всього суспільства.

Вони не скаржаться ні на брак сну, ні на втому, але вважають, що стати на захист України — обов'язок кожного, хто вважає себе чоловіком і громадянином України. Але з мобілізаційними заходами, вважає Ігор Черняк, потрібно навести лад, аби прибрати з суспільства страхи, припущення, чутки, що породжують нерішучість:

— Люди, мені здається, бояться незрозумілого і не-



відомого. Зараз якраз треба проводити просвітницьку, роз'яснювальну роботу щодо мобілізації. Тобто, щоб люди розуміли, куди вони потраплять, яке буде грошове забезпечення, щоб вони були впевнені в адекватності командування. А головне — щоб були визначені чіткі строки служби. Бо на сьогодні у нас мобілізація має такий вигляд: «Копайте звідси і до обиду», вона має початок і не має ніякого терміну завершення.

І ще один важливий момент, вважає Ігор, — всі ті, хто не служив, мають бути обмежені у певних правах. Це стосується як ухилинтів, так і тих, хто прикривається мандатом ще якимось імунітетом:

— Сьогодні у нас є так зване бронювання. Значна частина працівників правоохоронних органів є заброньованими. Вони фактично не служать, хоча перебувають на

посадах, на яких служба здавалася б достатньо логічним продовженням їхньої основної діяльності. Вони мають відповідну фізичну підготовку, вони мають відповідні навички поведінки зі зброєю тощо. І найголовніше, що в подальшому вони так само зможуть обіймати ці посади, не бравши участі в бойових діях. Хоча б логічніше було, щоб для кожного з силових відомств чи правоохоронних структур безпосередня участь в бойових діях була необхідною підставою для того, щоб продовжувати службу в цих органах. І це також би було, на мою думку, справедливо і відповідало викликам, які є на сьогодні.

Подібні механізми, щоправда фінансового характеру, вважає Ігор, треба застосовувати щодо тих, хто зараз перебуває за кордоном. Це буде оптимальною соціальною справедливістю. Якщо ти і не насмілився одягнути військову форму, то, будь ласка, допомагай українському війську, яке захищає твій дім:

— Для мене образливо, якщо чесно, що у нас є велика кількість колег, які зберігають свій статус депутатів, які незрозуміло, де знаходяться, незрозуміло, що роблять, і незрозуміло, власне, навіщо їм той Харків. Хтось кудись там поїхав, кудись втік, але при цьому з якихось незрозумілих підстав зберігає свої мандати. Хоча жодної участі в роботі міської ради не беруть. Для мене це незрозуміла позиція. Поки людина має мандат, — це обов'язок приходити на сесію, розуміти, що відбувається в місті і у якийсь спосіб намагатися вирішити ті проблеми, які є у жителів міста.

І передусім кожен має пам'ятати про відповідальність. Відповідальність за те, коли тебе питають, що ти зробив для Перемоги:

— Найтяжче втрачати друзів і побратимів. Ми хочемо, щоб та ціна, яку ми платимо, не була марною. А для цього кожен має на своєму місці робити максимум від нього го для того, щоб наблизити перемогу.

Якщо відійти від тем фронту, мобілізації, а зосередитися на Харкові, то, на думку Ігоря Черняка, саме події останніх двох років остаточно сформували місто. Харків зміг показати ворогу, що не варто його «асвабаждати», а самі харків'яни зрозуміли, що для них їхнє місто:

— Він самобутній, сильний, зі своєю специфікою, зі своїми якимось приколами, але дуже цілісний і може за себе постояти! Думаю, що ось це нове сприйняття, зокрема, змушує людей, попри всі ризики, небезпеку, все одно повертатися, тому що це їхнє місто і вони не бачать себе деінде поза Харковом. Війна в цьому плані допомогла так чи інакше завершити формування концепту міста. Особисто я пишаюся і називаю себе харків'янином, хоч і народився не тут. Я себе так відчуваю. Я себе так ідентифікую.

ДО УВАГИ ВПО ЧАСТИНА ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ, ЯКІ МАЮТЬ ПРАВО НА ПРОДОВЖЕННЯ ВИПЛАТИ ДОПОМОГИ ДЛЯ ВПО ЩЕ НА 6 МІСЯЦІВ, ОТРИМАЮТЬ ГРОШІ ЗА БЕРЕЗЕНЬ.

У Департаменті соціальної політики ХМР із посиланням на Міністерство соцполітики України нагадали, що автоматично, без додаткового звернення, продовжено виплати людям, які втратили працездатність: пенсіонерам, людям з інвалідністю 1 та 2 груп, тяжкохворим дітям, дітям, які стали сиротами або позбавленим батьківського піклування, а також батькам-вихователями і прийомним батькам.

15 березня кошти надійшли на рахунки цим ВПО. Загалом 671 тисячі людей вже спрямовано 1,4 млрд грн.

Якщо ви належите до цих категорій і не отримали виплат — зверніться, будь ласка, до найближчого ЦНАПу або органу соцзахисту із заявою на призначення виплати.

Ще частина ВПО отримує виплати після подання нових заяв на виплату. Допомога на проживання ще на 6 місяців для них здійснюється, якщо середній дохід на особу в такій родині менший за 9444 грн.

Наразі всі органи соціального захисту отримали 91,4 тис. заяв. Приблизно 66% заяв вже опрацьовані, ще 34% заяв — знаходяться в роботі.

Тому нарахування коштів для тих ВПО, які мають пра-

во на продовження виплат після подання заяви, відбудеться 21 і 28 березня.

Отже, якщо ви подали заяву на продовження виплати, кошти будуть зараховані вам до кінця місяця.

Звертаємо увагу тих, хто ще не встиг подати заяву на перепризначення виплати: ви можете це зробити. Мінсоцполітики ініціювало продовження терміну подачі заяв до 30 квітня. Це означає, що, подавши заяву навіть у квітні, людина отримує гроші за березень і квітень включно. Якщо заява буде надана з 1 травня, то допомога буде призначатися з місяця звернення.

Докладніше — на сайті:

<https://www.msp.gov.ua/news/23594.html>

БІЛЬШЕ ПІДТРИМКИ ЖІНКАМ

В УКРАЇНІ РОЗРОБЛЕНИЙ ОНЛАЙН-МЕХАНІЗМ ЗАХИСТУ ВІД ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА. ПРО ЦЕ ПОВІДОМЛЯЄ ДЕПАРТАМЕНТ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР З ПОСИЛАННЯМ НА НАЦІОНАЛЬНУ СОЦІАЛЬНУ СЕРВІСНУ СЛУЖБУ УКРАЇНИ.

Щороку в Україні від насильства страждає близько 1,1 мільйона осіб, з яких 90% тих, хто звертається щодо таких безчинств — жінки. Лише кожна третя постраждала просить допомоги. Часто жінки не звертають уваги на «дрібниці», такі як контроль телефону, перевірка особистих повідомлень чи обмеження кола спілкування.

З метою надання підтримки жінкам, що стали постраждалими від домашнього або гендерно зумовленого насильства чи знаходяться у зоні ризику, Міністерство внутрішніх справ та Національна поліція України спільно з UNFPA Фондом ООН у галузі народонаселення розробили мобільний додаток. Цей застосунок буде корисним тим, хто у пошуку допомоги: без дзвінка, історії пошуку в браузері, необхідності спілкування з оператором правоохоронних органів. Зокрема, він полегшить отримання допомоги для тієї категорії осіб, які мають порушення слуху або зазнають контролю особистого життя. Завантажити додаток можна за допомогою QR-коду, що на картинці.

ОНЛАЙН-МЕХАНІЗМ ЗАХИСТУ ВІД ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА



У ЧОМУ ВАЖЛИВІСТЬ ПЕРШОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ?

РОЗРОБЛЕНИЙ НА ОСНОВІ ДОКАЗІВ МЕТОД НАДАННЯ ПЕРШОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ (ППД) ОЗНАЧАЄ ЦІЛЕСПРЯМОВАНЕ ВТРУЧАННЯ ДЛЯ ЕМОЦІЙНОЇ СТАБІЛІЗАЦІЇ ЛЮДИНИ ПІД ЧАС ТА ПІСЛЯ ТРАВМАТИЧНОЇ ПОДІЇ, А ТАКОЖ ЗА ПОТРЕБИ СПРЯМУВАННЯ ЇЇ ДЛЯ ОТРИМАННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ДОПОМОГИ.

ППД дає змогу управляти ризиками для психічного здоров'я та підтримувати співробітників, які цього потребують. Навчання співробітників навичкам ППД може принести користь підприємствам в усіх галузях та будь-якого розміру, адже зменшує рівень стигми в трудовому колективі у зв'язку із психічними проблемами, підвищує рівень інформованості співробітників щодо підтримки ментального здоров'я, надає можливість перенаправити людину для отримання фахової допомоги.



формаційний матеріал для працівників» та дивіться відео.

◆ Допомогти всім, хто потребує допомоги, неможливо. Якщо з'явилося відчуття невпевненості, втоми, ознаки «емоційного вигорання», варто переадресувати людину до колеги, який (яка) також надає ППД, і надати перевагу власному ментальному здоров'ю.

◆ Важливо прислухатися до себе й робити паузи на відпочинок.

◆ Важливо дізнаватися про результат своєї допомоги, щоб підсилювати внутрішній ресурс і надихатися.

Важлива інформація для лідерів підприємств, профспілок і для самих працівників, які можуть вчасно підтримати колегу в скрутний момент, — на сайті Держпраці <https://pratsia.in.ua/ilo/psykhosotsialna-pidtrymka-na-roboti.html>.

Головний державний інспектор управління інспекційної діяльності у Харківській області Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці Сергій Станіславович Негодів

► ЯКІ ЗАВДАННЯ ПЕРШОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ?

◆ Оцінити, наскільки безпечна ситуація навколо, щоб мати змогу допомогти людині.

◆ Оцінити першочергові потреби й проблеми людини. Допомогти їй у задоволенні базових потреб: їжа, вода, відчуття безпеки.

◆ Вислухати, не примушуючи говорити.

◆ Допомогти отримати корисну інформацію, встановити зв'язок із близькими та службами професійної допомоги.

► ЯК НЕ ЗГОРИТИ, ДОПОМАГАЮЧИ ІНШИМ?

◆ Перш ніж надавати допомогу іншим, важливо потурбуватися про свій фізичний і психологічний стан. Як це зробити, читайте «3 турботою про себе: методи психологічного відновлення у військовий і післявоєнний час. Ін-

ГУДЕ ДРОН-КАМІКАДЗЕ: ВРЯТУВАТИСЯ ПІД ЧАС АТАКИ

КРАЇНА-АГРЕСОР ПОСТІЙНО АТАКУЄ НАШІ МІСТА ДРОНАМИ-КАМІКАДЗЕ. ВОНИ ПРИЗНАЧЕНІ ДЛЯ ВРАЖЕННЯ ЦІЛЕЙ НА ДАЛЬНІЙ ВІДСТАНІ.

Ці дрони особливо небезпечні та підступні. У них міститься приблизно 40 кг вибухівки, що під час удару спричиняє потужну вибухову хвилю та багато уламків. При тому побачити їх важко через низьку траєкторію польоту.

За якими ознаками можна відрізнити ці дрони від інших повітряних небезпек та як врятуватися, якщо під час атаки ви опинилися на вулиці або вдома?

Такі дрони дуже добре чути.

Дрон видає гучний звук, який схожий на роботу двигуна-мопеда або бензопили.

Якщо ви почули характерний звук на вулиці, не зволікайте, чимшвидше вгамуйте паніку та оцініть ситуацію, визначивши, куди можете заховатися.

Головне — відійти від адміністративних будівель, стратегічних та військових об'єктів.

Куди ховатися, якщо ви на вулиці:

— у спеціально обладнані бомбосховища, якщо вони є поблизу;

— підвал, льох, якщо у вас приватний будинок;

— підземні переходи;

— метро;

— дуже великий підвал під капітальними будинками старої забудови;

— якщо жодних захисних споруд немає, підійде будь-яка канава, траншея чи яма. У заглибленні ризик влучання уламків буде набагато меншим.

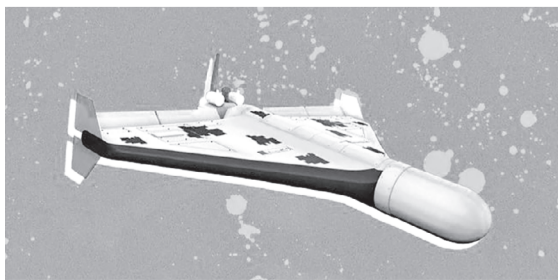
Найкраще від дронів-камікадзе захищає сховище. Та атака може застати зненацька, коли ви вдома, а поблизу зовсім немає захисних споруд. Також у вас може бути обмаль часу, щоб добігти до сховища.

Куди ховатися, якщо ви вдома:

— якщо дозволяє час, треба негайно спуститися у підвал. Якщо підвал відсутній або зачинений — на перший поверх будинку;

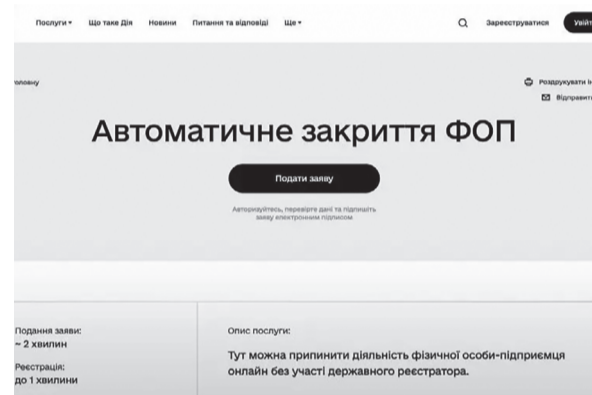
— якщо атака застала у будинку зненацька, швидко йдіть у кімнату, віддалену від звуків дрона.

Бажано дотримуватися правила двох стін, де немає вікон та скла, та притулятися до несучої стіни у сидячому чи лежачому положенні.



ЯК ЗАКРИТИ ФОП У ДОДАТКУ «ДІЯ»

РАНИШЕ, ЩОБ ЗАКРИТИ ФОП В УКРАЇНІ, — ТРЕБА БУЛО ПРОЙТИ ВСІ КОЛА ПЕКЛА. АЛЕ МІНІСТЕРСТВО ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ ТРОХИ СПРОСТИЛО ЦЕЙ ПРОЦЕС. ТОМУ ЗАМОВИТИ ЗАКРИТТЯ МОЖНА ЗА КІЛЬКА ХВИЛИН В «ДІІ». ДО РЕЧІ, ЯК ВІДКРИВАЄТЬСЯ ФОП НА ПОРТАЛІ, МИ ВЖЕ ПИСАЛИ.



Зараз можна замовити закриття ФОП за дві хвилини. Для цього:

1. Авторизуйся на порталі «Дія» та натисни «Закриття ФОП».
2. Натисни кнопку «Замовити за 2 хвилини».
3. Заповни онлайн-форму.
4. Підпиши заяву електронним підписом.
5. Підписана заява буде надіслана до реєстратора, інформація про закриття буде також надіслана до податкової служби.

Статус заявки можна перевіряти в електронному кабінеті. На електронну адресу тобі надішлють сповіщення про закриття ФОП.

Щоб закрити ФОП офлайн, потрібно подати заяву в Центр надання адміністративних послуг. Тобі потрібен ідентифікаційний код. Заяву можна надіслати поштою, проте підпис на ній має бути завірений нотаріально.

Щоб закрити ФОП, потрібно сплатити всі податки та надати звітність. Вимоги до звітностей відрізняються:

— Для ФОП на спрощеній системі оподаткування потрібно сплатити єдиний податок за місяць, у якому закривається ФОП, або за квартал, якщо були у 3-й групі єдиного податку. Після цього подай декларацію за квартал, в місяці якого закрито ФОП. Подати декларацію можна протягом 40 днів після закінчення кварталу.

— Для ФОП на загальній системі оподаткування потрібно подати ліквідаційну звітність про майновий стан і доходи протягом 30 днів після закриття. Протягом 10 днів після подання звітності потрібно сплатити податок на доходи фізичних осіб та військовий збір.

— Для тих, хто мав ліцензію на продаж алкогольних чи тютюнових виробів — вона має бути анульована, а підприємницький рахунок закритим.

Закрити власний ФОП можна навіть з-за кордону. Для цього потрібно подати заяву на закриття ФОП онлайн і не відвідувати ЦНАП та податкову.

Втім, якщо в тебе є ліцензії, вони можуть анульовані особисто або через посередника, якщо він має нотаріально засвідчену довіреність від твого імені.

Гороскоп на 21 березня

- ♈ Овен (21 березня — 20 квітня)**
Кругообіг подій у професійній сфері захопить вас із головою. Натхнення та нові ідеї дадуть поштовх для реалізації масштабних проєктів. Ситуація в особистому житті може бути неоднозначною.
- ♉ Тельць (21 квітня — 21 травня)**
Можна зробити багато для покращення свого побуту, проте на цьому складному шляху можна зустріти чимало перешкод. Небезпека загрожує підприємцям, котрі давно відклали вирішення фінансових проблем. Наразі саме час навести лад у податковій документації.
- ♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Не бійтеся змін: це стане початком нового життя! Оскільки ви завжди знаходите вихід навіть із найскладніших ситуацій, то до кінця тижня ви зумієте непогано заробити. Стосунки у закоханих стабілізуються, а молоді пари швидкими кроками прямують до шлюбу.
- ♋ Рак (22 червня — 22 липня)**
В оточенні ближнього кола відбуваються важливі зміни. Самотнім людям варто частіше приймати запрошення від друзів, щоб виходити у люди: це допоможе знайти рідну душу. Спокуси завести роман на стороні можуть піддатися і сімейні люди, але це стане фатальною помилкою.
- ♌ Лев (23 липня — 22 серпня)**
У цей період бережіть себе і у всьому знайте міру. Зокрема, необхідно пролікувати суглоби, серце та хребет. Прагнення до професійних висот і кількість сил буде нерівноцінним, тому зменште темп і відкладіть нові починання. Успіх поки що вам не світить.
- ♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Активізуються взаємини із далекими родичами. Імовірно поїздка до далеких країв для зустрічі з близькими. Подорожі складуться вдало, можуть принести романтичну зустріч. Нові стосунки зможуть зцілити вашу поранену душу.
- ♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
Просування по службі у найманих співробітників можливе, якщо ви наберетеся сміливості та попросите підвищення на посаді. Можете не сумніватися — керівництво відзначить усі ваші заслуги та старанність.
- ♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Можливо, ви не готові до змін, але це необхідно, щоб випустити у своє життя новий шанс на успіх. У професійному плані день динамічний та продуктивний. Підприємці будуть інвестувати у рекламу бізнесу, з'являться багаті покровителі, які готові вкладати свої гроші у ваші проєкти.
- ♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
На виконання простих доручень йтиме багато сил і часу, обсяг роботи водночас постійно зростатиме, що не може не пригнічувати морально. Намагайтеся не вплутуватися в конфліктні ситуації, ухвалювати обдумані рішення.
- ♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
У стосунках будь-якого характеру можливі проблеми — під ударом пари, що знову утворилися. Вони зіткнуться із сумнівною поведінкою та невиконаними обіцянками з боку близької людини, що змусить засумніватися у її надійності, підірве наявну довіру.
- ♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)**
Непросто складаються взаємини з дітьми. В одному випадку доведеться вирішувати їхні проблеми, а в іншому — вкладати чималі гроші у їхні потреби. У фінансовій сфері все складається найкраще, але це не означає, що можна витратити гроші праворуч і ліворуч.
- ♓ Риби (19 лютого — 20 березня)**
Це ідеальний час для розширення сфер впливу та для демонстрації своїх здібностей широкому загалу. Ви зможете завершити найскладніші проєкти, а також допомогти просунутися кар'єрними сходами колегам. Керівництво оцінить ваш професіоналізм, запропонувавши вигідне відрядження.



ВЕЛИКИЙ ПІСТ

З 18 БЕРЕЗНЯ ДЛЯ ПРАВОСЛАВНИХ ХРИСТІЯН ТА ГРЕКО-КАТОЛІКІВ РОЗПОЧАВСЯ ВЕЛИКИЙ ПІСТ.

Піст перед Великоднем — один із найважливіших у вірян, який присвячують духовному очищенню.

Дати початку і закінчення змінюються щороку, оскільки залежать від дати Великодня. Починається піст рівно за 7 тижнів до свята Великодня і триває 48 днів — до суботи перед Христовим Воскресінням.

Весь піст ділиться на:

- ◆ свята Чотиридесятницю (це 5 седмиць (тижнів) + 5 днів);
- ◆ Лазареву суботу;
- ◆ Вхід Господній в Єрусалим (Вербна неділя);
- ◆ Страсну седмицю (тиждень) перед Великоднем (6 днів).

Кожен із семи тижнів наповнений особливим духовним змістом.

▶ ПРАВИЛА ВЕЛИКОГО ПОСТУ

Під час посту перед Великоднем важливо дотримуватися низки правил. Вони допомагають очиститися не тільки фізично, а й духовно:

- ◆ більше молитися, читати Святе Письмо;
- ◆ частіше відвідувати храм;
- ◆ каятися;
- ◆ стежити за своїми думками та вчинками — не хвалитися, не заздрити, не засуджувати.

Також важливо під час Великого посту робити якомога більше благих справ — допомагати тим, хто потребує допомоги, приділяти час близьким людям. Крім того, це гарний час, щоб відмовитися від шкідливих звичок.

▶ ХАРЧУВАННЯ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ

Під час Великого посту забороняється вживати в їжу м'ясні продукти, рибу, яйця, молоко чи споживати продукти частіше одного разу на день, пити алкогольні напої та палити.

Дозволяється лише рослинна їжа (фрукти, овочі, сухофрукти), соління і квашення, сухарі, чай, бублики, гриби, горіхи, чорний і сірий хліб, каші на воді, киселі.

На вихідні, а також у дні великих свят, які збігаються з Великим постом, дозволяється додати до раціону пісну олію, вино, а вживання їжі збільшується до двох разів на день.

Треба зазначити, що перші чотири дні посту і вся Страсна седмиця (останній тиждень) вважаються найсуворішими. В Чистий понеділок (перший день посту) та Велику п'ятницю (остання перед Великоднем) заборонено вживати їжу. А ось в першу п'ятницю Великого посту дозволяється їсти тільки відварену пшеницю з цукром чи медом.

Є і певний графік харчування, якого варто дотримуватися в інші дні посту:

- ◆ понеділок, серeda, п'ятниця — сухоїдіння (компоти, вода, овочі та фрукти);
- ◆ вівторок і четвер — гаряча їжа без олії;
- ◆ субота і неділя — гаряча їжа з олією.

Ці суворі обмеження насамперед стосуються ченців, у мирян же піст може бути не настільки суворим.

▶ ЧИМ ЗАМІНИТИ М'ЯСО ПІД ЧАС ПОСТУ

Найчастіше вегетаріанці серед усіх продуктів виокремлюють один інгредієнт, який найкраще замінює м'ясо — гриби. З них у піст можна робити грибні котлети, вушка, варити наваристий суп із грибами та зеленню, смажити картоплю з грибочками тощо.

Со́я. З неї роблять фарш, готують котлети, відбивни у клярі та стейки. Також можна купити у супермаркеті вже готові напівфабрикати із соєвого м'яса.

Бобові. Ними можна доповнити гарнір. Горох, квасоля, сочевиця просто незамінні для організму під час посту. Крім цього, можна приготувати мексиканську страву з квасолі, юшку з сочевицею тощо.

Кіноа. Якщо змішати кіноа з морквою і цибулею, при цьому сформувати кульки й обсмажити їх на сковороді — вийде чудовий заміник звичайним котлетам.

Насіння і горіхи. У них багато не тільки білка, а й корисних жирів, які потрібні для здоров'я серця і судин.

Крупи. Також багаті на протеїни й можуть замінити м'ясо. Найкраще в такому разі брати гречку, рис, кукурудзу, вівсянку.

▶ КОМУ МОЖНА УТРИМАТИСЯ ВІД ПОСТУ

Варто пам'ятати, що постувати можуть лише повністю здорові особи, щоб не нашкодити собі. Також можуть утриматися від посту діти, вагітні та жінки, що годують груддю, пенсіонери, військовослужбовці, люди з хронічними хворобами, а також ті, хто зараз перебуває у важких життєвих ситуаціях та не має змоги постувати.

▶ ЯК ВИЙТИ З ВЕЛИКОГО ПОСТУ

Піст закінчиться 4 травня. Після його закінчення, попри велику кількість смачної їжі за великоднім столом, не варто налягати на яйця, м'ясо та іншу важку їжу — організму знадобиться час, щоб адаптуватися до повсякденної дієти. Надмірне споживання жирної та солодкої їжі після посту може призвести до загострення хронічних захворювань і порушень роботи шлунково-кишкового тракту. Збільшувати частку тваринної їжі в раціоні потрібно поступово — почати можна з молочних продуктів, потім повернути на повсякденний стіл рибу і яйця.

М'ясо варто починати їсти в останню чергу, і вже тим паче відразу після посту не можна налягати на копченості, гостру і смажену їжу. Те ж саме можна сказати й про алкоголь — на свято можна дозволити собі декілька келихів вина.

Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0057.
Наклад номера 20 339.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК», 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ