



Вторник
20 декабря 2022 года
№ 150 (597)

Харьковская городская газета

ХАРЬКОВСКИЯ ИЗВѢСТІЯ

Основана в 1817 году



ПУСТЬ ИСПОЛНЯЮТСЯ МЕЧТЫ!

19 ДЕКАБРЯ НА СТАНЦИИ МЕТРО «УНИВЕРСИТЕТ» СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ГЛАВНОЙ ЕЛКИ ГОРОДА. В МЕРОПРИЯТИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ ХАРЬКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ГОЛОВА ИГОРЬ ТЕРЕХОВ

Поздравляя маленьких харьковчан с Днем Святого Николая, мэр отметил, что в городе сделали все возможное, чтобы, несмотря на войну, подарить детям праздник:

— Я уверен, что уже в следующем году, после нашей победы, мы зажжем елку на площади Свободы! А сейчас хочу пожелать вам крепкого здоровья, чтобы Святой Николай всегда дарил вам подарки, чтобы вы хорошо учились, чтобы исполнялись все ваши желания и мечты. И, конечно же, самое главное — чтобы мы победили, и наступил мир в нашем родном Харькове и во всей Украине!

Городской голова также сообщил, что до 7 января включительно на станции метро «Университет» для маленьких харьковчан и детей-переселенцев будет проходить сказочный спектакль «Белая колдунья Лединелла»:



— Все новогодние мероприятия проводятся при поддержке социально ответственного бизнеса: из городского бюджета средств на эти цели не расходовали.

Кроме того, Игорь Терехов пообещал, что традиция украшать станции метрополитена в Харькове сохранится и после победы.

ПРОТИВОСТОЯТЬ ТЕРРОРУ!

НАДЕЖНЫЙ ЩИТ ПВО СДЕЛАЕТ НЕВОЗМОЖНЫМ РОССИЙСКИЙ РАКЕТНЫЙ ТЕРРОР, И ЭТО БУДЕТ ОЗНАЧАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ, ЗАЯВИЛ ГЛАВА УКРАИНСКОГО ГОСУДАРСТВА ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНСКИЙ

Президент отметил, что главное сегодня — это энергетика:

— За день удалось вернуть электричество почти 6 миллионам украинцев. Конечно, еще много работы, чтобы стабилизировать систему. Есть проблемы с подачей тепла и воды. Наиболее сложная ситуация — в Киевской, Винницкой, Львовской и многих других областях страны. Россия не жалеет ресурсов на войну против нашего народа, от Луцка до Харькова, от Сум до Одесчины. И я благодарен нашим партнерам, которые понимают, что столь масштабные «инвестиции» РФ в террор — уже, представьте себе, более 4 тысяч ракет! — нужно перекрывать еще большей помощью лю-



дям, против которых этот террор направлен. Мы получили важные решения от ЕС, стран-партнеров в Европе,

Соединенных Штатов Америки, которые помогут сохранять стабильность сейчас и в следующем году. Это касается и оборонной поддержки, и энергетической, и макрофина для Украины. Но есть еще над чем работать. Еще есть жизненно необходимые решения, которые ожидают окончательного одобрения и исполнения. Уважаемые партнеры! Вы можете дать защиту нашим людям — стопроцентную защиту от этих российских террористических ударов. Чем меньше возможностей у России для террора, тем больше будет у нас возможностей вернуть и гарантировать мир.

Владимир Зеленский также выразил благодарность всем, кто помогает Украине:

— Спасибо нашим энергетикам, всем, кто работает для поставки тепла и воды, кто ремонтирует поврежденные обстрелами коммуникации и каждый раз восстанавливает, и восстанавливает, и восстанавливает нормальную жизнь. Как бы ни пытались террористы оставить нас в холоде и в темноте, они все равно проигрывают. Победа за нами!

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ

По поручению Президента Украины Владимира Зеленского Руководитель Офиса Главы государства Андрей Ермак провел встречу с помощником государственного секретаря Соединенных Штатов по вопросам энергоресурсов Джеффри Пайеттом и Чрезвычайным и Полномочным Послом США в Украине Бриджит Бринк.



Андрей Ермак проинформировал собеседников о последствиях очередных атак государства-террориста на гражданскую инфраструктуру Украины. Глава Офиса Президента подчеркнул, что наша страна нуждается в оборудовании и другой помощи для быстрого восстановления объектов теплоснабжения и энергетики после ракетных ударов со стороны России:

— Вы лично можете увидеть, в какой атмосфере мы живем, но при этом продолжаем бороться. Даже в ситуации, когда многие регионы Украины после очередных массированных ракетных ударов со стороны РФ остались без света, мы готовы продолжать свою борьбу. В Украине достаточно героев и храбрости, но для победы нужно больше оружия и техники. В настоящее время украинцы как никогда объединены, демонстрируют стойкость и мужество на протяжении уже почти десяти месяцев. Чтобы люди не теряли этот дух, необходимо заботиться о качественной поддержке граждан в критические моменты.

От имени Президента Владимира Зеленского Андрей Ермак поблагодарил Соединенные Штаты, Президента Джоозефа Байдена и Конгресс за поддержку нашей страны.

Представители США со своей стороны заверили в готовности предоставлять помощь Украине, в частности необходимое оборудование, для эффективной поддержки украинского народа.

ХАРЬКОВЧАНЕ — ОДНА СЕМЬЯ

17 декабря Харьковский городской голова Игорь Терехов посетил Ужгород, где встретился с внутренне перемещенными харьковчанами, которые в настоящее время проживают в Закарпатской области.



Мэр сообщил, что в Харькове во время блэкаута, вызванного очередными вражескими обстрелами энергетической инфраструктуры, более 7 тысяч человек воспользовались пунктами незламности:

— Во время отсутствия электроснабжения люди также могут находиться в метро, получить бесплатные горячие обеды в пунктах выдачи питания, которые организованы на базе школ. Например, на днях там побывали около 22 тысяч харьковчан. Мы работали, чтобы как можно скорее подать в дома энергоснабжение, и это нам удалось. Харьковчане — герои, мужественные люди, выносящие очень тяжелые испытания. Я очень благодарен нашим коммунальщикам и энергетикам, которые возобновили все жизненно важные услуги.

Игорь Терехов также проинформировал об обстановке и настроениях харьковчан, рассказал, как город живет и работает, готовится к новогодним праздникам, как противостоит вызовам и с нетерпением ждет возвращения в родной мирный Харьков каждого своего жителя:

— Российский агрессор продолжает использовать гнусную практику запугивания населения. Цель врага — сорвать отопительный сезон, оставить нас без тепла, воды и электричества. Но я уверен, что все их попытки обречены на провал. Украинцы доказали, что мы — нация несокрушимых. На сегодняшний день в Харькове проживает более 1,1 миллиона человек, люди продолжают возвращаться домой. Сейчас в городе функционируют все службы и коммунальные предприятия, работают магазины, аптеки, рынки, больницы, центры предоставления административных услуг... Мы стараемся обеспечить горожанам максимально комфортные и безопасные условия. И я уверен, что после нашей Победы мы все вместе отстроим наш любимый Харьков, сделаем его еще лучше и красивее. Держимся и верим в лучшее!



▶ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ

В преддверии Нового года в Харькове для детей и взрослых подготовили праздничные мероприятия.

— В этом году мы специально установили главную городскую елку на станции метро «Университет», так как сегодня самое важное — обеспечить людям безопасность. Харьков — живой, хоть и раненый... И я очень надеюсь, что

совсем скоро все харьковчане, которые сейчас находятся вдали от дома, смогут вернуться в родной город, — сказал Харьковский городской голова Игорь Терехов.

Игорь Терехов поблагодарил мэра Ужгорода Богдана Андреева, волонтеров, депутатов всех рангов за поддержку, которую оказывали и продолжают оказывать переселенцам. Городской голова также поделился планами послевоенной реконструкции Харькова, выслушал предложения и пожелания горожан.

Главный библиотекарь Центральной городской библиотеки им. В.Г. Белинского Анна Абрамова рассказала о работе библиотеки в Ужгороде, о большой поддержке и помощи, которую оказывали и оказывают Закарпатская областная универсальная научная библиотека им. Ф. Потушняк, Центральная городская библиотека Ужгорода и Закарпатская областная организация Национального союза писателей Украины.

— Мы все очень ждем возможности вернуться в наш родной Харьков и радостно принимать наших друзей из Ужгорода, — отметила Анна Абрамова.

«ЖИВАЯ» ЭКСПОЗИЦИЯ

В ХАРЬКОВСКОМ ДОМЕ ХУДОЖНИКА ОТКРЫЛАСЬ ТЕМАТИЧЕСКАЯ ВЫСТАВКА, ПОСВЯЩЕННАЯ РОЖДЕСТВУ. ЭТО УЖЕ ЧЕТВЕРТАЯ «ЖИВАЯ» ЭКСПОЗИЦИЯ, ПРЕЗЕНТОВАННАЯ ЗА ВРЕМЯ ПОЛНОМАСШТАБНОЙ ВОЙНЫ

На выставке представлены арт-объекты более 50 живописцев, графиков, скульпторов и мастеров декоративно-прикладного искусства со всей Украины, которые воссоздают военные реалии. Нарботки из коллекции «Дневник войны» для показа предоставил и народный художник, председатель Харьковской организации Национального союза художников Украины Виктор Ковтун. «Мы продолжаем нашу творческую деятельность, несмотря на войну, изображаем изуродованный Харьков, представляем произведения в Киеве и организовываем вот такие тематические выставки», — отметил он.

Один из экспонатов — композицию «Незабудька» — подарил Харькову художник Станислав Дрокин. Как символ несокрушимости украинского народа композиция представлена в виде синих титановых цветов на опорной металлической ветке, изготовленной из обломка ракеты.

Харьковский городской голова Игорь Терехов, принявший участие в мероприятии, отметил символичность открытия экспозиции именно в День Святого Николая и важность фиксации художниками последствий российской военной агрессии против Украины:

— Работа художников во время войны — сверхважная и знаковая, ведь все ваши произведения обязательно увидят будущие поколения. И, поверьте, уже сейчас они вдохновляют наших военных и все общество на героические подвиги и добрые поступки. Большая вам благодарность за это, люди искусства.



ПЕРВОСТЕПЕННЫЙ ВОПРОС

Городской голова Игорь Терехов посетил Харьковский областной центр службы крови в День открытых дверей.

Мэр города ознакомился с этапами технологического процесса заготовки и переработки крови в условиях войны, обсудил фактические потребности и проблемы, с которыми сталкиваются специалисты учреждения, а также пообщался с донорами:

— Хочу поблагодарить всех работников центра и неравнодушных харьковчан, которые приходят сдать кровь. Сейчас наблюдается острая потребность в донорах, это первостепенный вопрос как для военных, так и для жителей региона. Но самое главное, что, несмотря на трудные времена и обстрелы, специалисты службы не прекращают помогать людям.



После начала полномасштабного вторжения областной центр службы крови перенес все свое оборудование в подвальное помещение, где уже десять месяцев продолжает принимать посетителей. Ежедневно сдать кровь приходят 150–170 жителей города и области.

ЗА ТРУД — СПАСИБО!

Национальная гвардия Украины отметила работников коммунальных предприятий Харькова, которые обеспечивают жизнедеятельность города во время войны. В церемонии награждения приняли участие директор Департамента по работе с общественными объединениями Харьковского горсовета Никита Стерин и начальник Восточного территориального управления Национальной гвардии Украины, генерал-майор Олег Сахон.



монтируете дороги, сети. Своим трудом вы показали, насколько важен коммунальный фронт, и доказали, что Харьков — железобетон!

Никита Стерин также отметил, что коммунальщики Харькова сегодня делают все возможное, чтобы минимизировать потери, которые несет город вследствие постоянных ударов: «И дорожники, и спецстрой,

Олег Сахон вручил работникам коммунальных предприятий благодарности за героизм, проявленный в восстановлении критической инфраструктуры после артиллерийских и ракетно-бомбовых ударов:

— То, как вы, мирные люди, работаете в столь трудных условиях, поддерживаете наш тыл — дорогого стоит. Вы сохранили городскую транспорт, вы разбираете завалы, ре-

и метрополитен — вы прилагаете максимум усилий, чтобы наш город продолжал жить и функционировать. Многие работники коммунальных предприятий Харькова сегодня защищают независимость Украины в рядах Национальной гвардии, в составе Сил территориальной обороны и Вооруженных сил Украины, подчеркнул директор департамента. От городской власти и всех харьковчан — спасибо!»

ПОБЕДИТЕЛИ БРЕЙК-ДАНС-ФЕСТА

В Харькове, в «Art Area «ДК» состоялся фестиваль брейк-данса.

Приветствуя конкурсантов, директор Департамента по делам семьи, молодежи и спорта ХГС Александр Власенко отметил, что подобные мероприятия являются отличным стимулом для самореализации и развития творческих способностей. Все участники фестиваля показали прекрасный результат. По итогам фестиваля победителями стали:

◆ **номинация Beginners:** первое место — Wild, второе место — David, третье место — Rider;

◆ **номинация Amateurs:** первое место — Zedd, второе место — Pustynya, третье место — Undead;

◆ **номинация Pro:** первое место — BESS, второе место — B-Con, третье место — Santa.

Также в рамках фестиваля прошли онлайн-битвы, в которых приняли участие более 100 участников из разных городов Украины.

Победителями стали:

◆ **номинация Starters:** первое место — Triton (Ровно), второе место — Galaxy (Днепр);

◆ **номинация Btginners:** первое место — Smart (Днепр), второе место — Markkiller (Сумы);

◆ **номинация B-Girls:** первое место — Riva (Белая Церковь), второе место — Sonya (Белая Церковь);

◆ **номинация Amateurs:** первое место — NP (Черкассы), второе место — Andry Bird (Черкассы).



АБИ НЕ ЗМЕРЗНУТИ

НАДВОРІ ГРУДЕНЬ. ЗИМА ЩОЙНО РОЗПОЧАЛА СВОЮ ХОДУ І ОБІЦЯЄ БУТИ ВАЖКОЮ. НЕ ТІЛЬКИ ЧЕРЕЗ МОРОЗИ ТА НИЗЬКУ ТЕМПЕРАТУРУ. А Й ЧЕРЕЗ ПОВНОМАСШТАБНУ ВІЙНУ: АГРЕСОР НАМАГАЄТЬСЯ ЗЛАМАТИ УКРАЇНЦІВ, ЗНИЩУЮЧИ КРИТИЧНУ ІНФРАСТРУКТУРУ. МИ ВЖЕ ВІДЧУЛИ, ЩО ТАКЕ БЛЕКАУТИ, КОЛИ ЗАЛИШИЛИСЯ БЕЗ СВІТЛА, ВОДИ ТА ОПАЛЕННЯ

Тож, маємо бути готовими до будь-яких сценаріїв. Зокрема, маємо знати, як ідентифікувати переохолодження та яку домедичну допомогу потрібно надати постраждалому, щоб не нашкодити. Про них на своїй сторінці в соцмережах нагадає Департамент охорони здоров'я Харківської міської ради.

СТАДІЯ 1

З'являються лихоманка, слабкість, втома і сонливість, розвивається дрібне (холодове) тремтіння м'язів і «гусяча шкіра».

СТАДІЯ 2

Холодове тремтіння досягає максимуму, з'являється поверхневе охолодження, сонливість переходить у розлад свідомості.

СТАДІЯ 3

Пригнічення холодового тремтіння свідчить про дуже небезпечне охолодження (гіпотермію), яке може призвести до зупинки дихання та серця. Постраждалий може бути непритомним. На цьому етапі вкрай важливо терміново надати допомогу — без неї людина може померти.

Окрім низької температури, холодову травму можуть провокувати такі чинники:

- ♦ висока вологість (навіть тривале перебування за температури +5 — +8 °С, але за високої вологості може спричинити в людини холодову травму);
- ♦ вітер (наявність вітру значно збільшує втрату тепла);
- ♦ хронічні захворювання/надмірна втома в людини;
- ♦ вживання алкоголю;
- ♦ належність до певних груп (діти, люди похилого віку особливо чутливі до дії низьких температур через особливості теплообмінних процесів в організмі);
- ♦ носіння тісного незручного взуття, легкого одягу.

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА У РАЗІ ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ:

1. Переконайтеся, що вам, постраждалому й іншим нічого не загрожує.
2. Перейдіть у тепле приміщення.
3. Заспокойте постраждалого, поясніть подальші дії.
4. Зателефонуйте на «103» та дотримуйтеся вказівок диспетчера.
5. Зніміть з постраждалого холодний чи вологий одяг.
6. Дайте людині безалкогольний теплий напій.
7. Накрийте термопокривалом або ковдрою і будьте поряд до приїзду медиків.
8. Якщо стан людини погіршується, повторно зателефонуйте на «103».
9. Якщо постраждалий знепритомнів і не має ознак життя, розпочніть серцево-легеневу реанімацію.



▶ УБЕЗПЕЧИТИ ДІТЕЙ

Узимку всі мами стикаються з питанням, у що вдягнути дитину, щоб їй було комфортно. Якщо звернутися до думки авторитетних експертів, насамперед педіатрів, на малечі має бути така кількість речей, яка необхідна для підтримки нормального теплообміну. Тож, скільки одягу потрібно дитині в холодну пору року.

ШАРИ ОДЯГУ. На жаль, далеко не всі батьки вміють правильно вдягати дитину. Більшість продовжує надмірно закутувати їх до тих пір, поки ті не навчаться переконливо описувати свій стан реченнями «мені холодно» чи «мені спекотно». Та й навіть тоді продовжують кутати, беруть під сумнів те, що малюк може правильно оцінити свої відчуття.

Як вдягнути дитину — це питання в першу чергу кількості шарів одягу на ній. Золоте правило одягання педіатри формулюють так: «Одягайте дітей так само, як себе, плюс ще один шар».

Якщо ж шарів буде більше, ніж потрібно, це загрожує:

- ♦ **перегрівом** — у малечі ще недостатньо розвинена система терморегуляції. На надмірну кількість теплих речей вони можуть зреагувати підвищенням температури тіла до 39 °С, порушенням дихання, запамороченням і головним болем. І в підсумку неправильний догляд за дитиною може обернутися навіть трагедією;

♦ **переохолодженням** — в зайвій кількості теплового одягу дитина може швидко спітніти. Після чого навіть невеликий протяг призведе до замерзання і надалі, можливо, навіть до застуди;

♦ **нездатністю організму пристосовуватися до умов навколишнього середовища** — організм настільки звикає до тепла, що не буде здатний справлятися з холодом. І людина, яку в дитинстві весь час кутали, протягом всього свого життя буде мерзнути навіть при найменшій зниженні температури.



ЯК УНИКНУТИ ОБМОРОЖЕННЯ



Одягайтесь багат шарово одяг та взуття не мають тиснути
Обов'язково носіть шапку, шарф та рукавички

Харчуйтеся поживно, але не переїдайте

Перед виходом на вулицю пийте гарячий чай з лимоном

Змащуйте обличчя і руки жирним кремом



На морозі не паліть та не вживайте алкоголь



При обмороженні не розтирайте та різко не зігрівайте ушкоджені місця



Помітили серйозні зміни шкіри — мерщій до лікаря

За ініціативи Харківського міського голови Ігоря Терехова та за підтримки ЮНІСЕФ дошкільнята пільгових категорій з Немишлянського району Харкова отримали комплекти теплового одягу.

ТУГА ЗА ДОМОМ: ПЕРЕЖИТИ І НЕ ЗЛАМАТИСЯ

ЧЕРЕЗ ПОВНОМАСШТАБНЕ ВТОРГНЕННЯ РФ В УКРАЇНУ УКРАЇНЦЯМ ДОВЕЛОСЯ ПОВНІСТЮ ЗМІНИТИ СВОЄ ЖИТТЯ. ВИМУШЕНА ЗМІНА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ, РОЗЛУКА ТА ВТРАТА ЗВ'ЯЗКУ З РІДНИМИ ТА БЛИЗЬКИМИ, ПОСТІЙНІ ПЕРЕЖИВАННЯ ТА СТРАХ — ДАЛЕКО НЕ ПОВНИЙ СПИСОК ПРОБЛЕМ, З ЯКИМИ ЗАРАЗ ЗІТКНУЛИСЯ СОТНІ ТИСЯЧ УКРАЇНЦІВ

Департамент соціальної політики Харківської міської ради нагадує, що в Україні працює гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції за номером 0 800 211 444.

Професійні психологи анонімно та безоплатно допоможуть постраждалим людям знайти методи боротьби зі стресом чи панікою.

Гарячою лінією можна скористатися безкоштовно у будь-який день тижня з 10:00 до 20:00.

Але допоки вирішуєте, чи звернутися до фахівця, пропонуємо 8 порад, як впоратися з тугою по дому, коли ви далеко.

1 ГОТУЙ СТРАВИ, ЯКІ НАГАДУЮТЬ ПРО ДІМ

Приготуй страву, яка допоможе відчутти домашню атмосферу, незалежно від того, де ти зараз перебуваєш. Це може бути їжа, приготована за рецептом батьків, або частування, яке ти подавала гостям на вечерю. Улюблена домашня страва допоможе згадати приємні моменти з дому та насолодитися нею.



А ще можеш пошукати кафе чи ресторани, схожі на ті, що є у твоєму місті. Це допоможе впоратися, якщо туга виникає під час відвідування громадських місць. Навіть аналогічні страви, які подаються у різних закладах та нагадують про дім, допоможуть зменшити тугу та відчутти затишок.

2 ТРИМАЙ ПОРЯД ПРЕДМЕТИ З РІДНОЇ ОСЕЛІ

Нагадування про дім, наприклад, фотографія в рамці або м'яка іграшка допоможуть впоратися з тугою. Ці предмети забезпечують комфорт та приємні відчуття. У психотерапії вони називаються «перехідними об'єктами» — тобто сполучною ланкою між залишеним будинком та новим місцем перебування. Особливо важливо мати їх під рукою в моменти, коли туга загострюється, тому краще, щоб предметів було кілька і їх можна було залишити як на новому місці перебування, так і постійно носити з собою.

3 ЗНАЙДИ СПОСОБИ ЗАЛИШАТИСЯ НА ЗВ'ЯЗКУ З БЛИЗЬКИМИ

Відеодзвінки, листування, листівки — завжди можна знайти спосіб залишатися на зв'язку з близькими. Намагайся спілкуватися з ними регулярно. Але, за словами американського доктора Лізи Хагедорн, переборщувати із частотою дзвінків та листування теж не варто. Вона пояснює: — Корисно залишатися на зв'язку з сім'єю та друзями, але потрібно обмежити кількість дзвінків, дозволяючи собі спілкуватися з іншими людьми на новому місці перебування.



— Корисно залишатися на зв'язку з сім'єю та друзями, але потрібно обмежити кількість дзвінків, дозволяючи собі спілкуватися з іншими людьми на новому місці перебування.

4 ШУКАЙ ГРУПИ ЗА ІНТЕРЕСАМИ

Спільноти в університеті, різноманітні клуби за інтересами, тематичні збори у вихідні — всі ці заходи допоможуть відволіктися від туги та отримати приємні враження. До того ж це сприяє появі нових знайомств, що дуже важливо. Адже почуття туги по дому нерідко виникає через відчуття самотності, оскільки друзі та приятелі знаходяться далеко.

5 БУДЬ ЗАЙНЯТИМ

Чим більше занять знаходиться на новому місці, тим рідше з'являється туга за домом. А от якщо сидіти, склавши руки і постійно нудьгувати, в ній можна просто розчинитись. Тому намагайся знаходити для себе заняття та планувати їх заздалегідь. Також варто складати список справ, щоб нічого не забути, та розподіляти плани днями рівномірно.

6 ЗРОБИ ПРОСТІР НАВОКОЛО СЕБЕ ЗАТИШНИМ ТА ДОМАШНІМ

Важливо подумати, щоб атмосфера нового місця перебування приносила тобі комфорт і відчуття затишку. Без цих почуттів не вдасться позбутися туги за домом. Тому подумай, що можна зробити, щоб простір загравав «домашніми фарбами».



Наприклад, якщо у твоїй колишній кімнаті висіла гірлянда, варто придбати її для нового житла. Додати потрібної атмосфери може будь-що: від кактуса на вікні до килимка в передпокої — вибери те, що асоціюється з будинком і додай в інтер'єр.

7 ПОДІЛИСЯ ЕМОЦІЯМИ

Спілкування допомагає впоратися із негативними почуттями. Але тут відіграє важливу роль вибір співрозмовника. Бажано, щоб він теж був далеко від дому — така людина зможе тобі широко співпереживати та знайти правильні слова, щоб підбадьорити.

А ось друзі, які залишилися вдома, нерідко пропонують людям, які поїхали надовго, постаратися повернутись швидше або змінити свої плани. Незважаючи на те що їхні наміри добрі та зрозумілі, це може лише посилити тугу та смуток.

8 НА ЯКИЙСЬ ЧАС ВІДМОВСЯ ВІД СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

Людина, яка сумує за домом, може не помічати, як багато часу проводить у соціальних мережах. Вона дивиться фотографії зі сторінок друзів, читає новини про те, що сталося у його місті, перегортає власні записи про минулі часи. Але, на жаль, нерідко це лише посилює почуття туги.

Тому варто на якийсь час відмовитися від соціальних мереж або приділяти їм обмежений час. Наприклад, дві години на день для того, щоб переглянути новини, поговорити з подругою або зв'язатися з рідними. Решту часу варто присвятити іншому проведенню часу: прогулянкам по місту, спілкуванню з новими людьми, хобі або фізичним вправам.



ІЗ РОДНОГО ГОРОДА — НИКУДА!

Заместитель начальника ТЭЦ-4 Михаил Кириченко с первого дня полномасштабного вторжения остается в Харькове и вместе со своими коллегами прилагает максимум усилий для обеспечения нормального функционирования теплоцентрали.

В КП «Харьковские тепловые сети» Департамента по вопросам обеспечения жизнедеятельности города ХГС отметили, что, помимо выполнения своих непосредственных обязанностей, Михаилу Кириченко пришлось быть и оператором котельной, и слесарем. Вместе с женой, которая тоже работает на ХГС, они пережили несколько страшных прилетов совсем недалеко от рабочего места, а в феврале стали свидетелями падения вражеского самолета.



— Когда в Кулиничі прилетело, я сидел на втором этаже в кабинете. Успел выскочить в коридор. И тут — бах, треск, пыль вокруг поднялась. А потом просела сеть, упало напряжение, остановился котел, и упал самолет. Думали, что это у нас взрыв. А самый большой страх — чтобы в газопровод не попало. Все сразу побежали перекрывать вентили. Сейчас уже опытные: знаем — далеко или близко прилетает, — вспоминает Михаил Иванович. По его словам, настоящий ужас войны он почувствовал, когда ракета попала в цех соседнего предприятия. И самое страшное были не разрушение и пожар, а увидеть тело мертвого сотрудника, которого несколькими минутами ранее видел живым. В тот день, говорит Михаил Иванович, я осознал, что от ракеты ничто не спасет, и просто перестал бояться:

— Сначала ждали, что война быстро кончится, потом было отчаяние, что она надолго, а потом просто начали строить планы на будущее. К обстрелам привыкли. От страха остался только инстинкт — ноги сами сгибаются. Но желания бежать куда-то из родного города не было, нет и не будет!

ВОДОСНАБЖЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

СОТРУДНИКИ
КП «ХАРЬКОВВОДОКАНАЛ»
ДЕПАРТАМЕНТА
ПО ВОПРОСАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГОРОДА ХГС
ЗАВЕРШИЛИ РАБОТЫ
ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ
ВОДОСНАБЖЕНИЯ ВО ВСЕХ
РАЙОНАХ ГОРОДА

После возобновления стабильной подачи электроэнергии все насосные станции предприятия работают в штатном режиме. Водоснабжение абонентов происходит бесперебойно, в полном объеме, но при отключении электроэнергии снова возможны ограничения и прекращение подачи воды, сообщил заместитель генерального директора по эксплуатации водопроводного хозяйства — директор Комплекса «Харьковводоснабжение» КП «Харьковводоканал» Владлен Волков:

— Вражеская агрессия не прекращается, и вчера снова были ракетные удары по критической инфраструктуре Украины. Мы тщательно анализируем состояние дел и оперативно принимаем все необходимые действия, чтобы ситуация с водоснабжением и водоотведением в городе



ни при каких обстоятельствах не выходила из-под контроля. Также хочу еще раз напомнить харьковчанам о необходимости всегда иметь запас воды на случай возникновения экстренных ситуаций.

Между тем бригады аварийно-восстановительных работ продолжают ремонтные меро-

приятия на городских трубопроводах холодного водоснабжения. На днях было ликвидировано более 20 аварий.

Информацию об аварийных ситуациях принимают по тел.: 15-33.

ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ВІЙНИ УКРАЇНСЬКА — СПРАВЖНІЙ ТРЕНД

УКРАЇНСЬКА СТАЛА НАЙБІЛЬШИМ ТРЕНДОМ ЯК ВСЕРЕДИНІ КРАЇНИ, ТАК І НА ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМАХ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ. ЗАЦІКАВЛЕНІСТЬ ЗРОСЛА В ПЕРШІ ТИЖНІ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ВІЙНИ. ЇЇ ВЧАТЬ ПЕРЕСЕЛЕНЦІ, ЯКІ ЗІ СХОДУ ПЕРЕБРАЛИСЯ ДО ЗАХІДНИХ РЕГІОНІВ, У ВЕЛИКИХ МІСТАХ ОРГАНІЗОВУЮТЬСЯ ПРОЄКТИ ДЛЯ ОПАНУВАННЯ СОЛОВ'ІНОЇ. НАВІТЬ ІНОЗЕМЦІ ВИВЧАЮТЬ УКРАЇНСЬКУ! ОВОЛОДІТИ НЕЮ ВИРІШИЛИ 1,3 МЛН ЛЮДЕЙ ЗА КОРДОНОМ



Ще влітку у Харкові стартував новий проєкт з вивчення української мови. Реалізує його Управління у справах сім'ї та молоді Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР. Проєкт має назву «Вивчай українську з Харковом» та розпочатий задля збагачення знань з української мови та культури. Як повідомили в управлінні, мета проєкту — популяризація української мови та літератури на прикладі відомих локацій Харкова та видатних городян. Проєкт сприятиме підвищенню мовної та культурної грамотності дітей, молоді та всіх бажаючих збагатити свій словниковий запас. Підбірку мовних заміток та відео, яка постійно поповнюватиметься, можна переглянути на соціальних сторінках управління у Facebook та Instagram.

— Матеріали подано у форматі коротких та цікавих відео, що дозволяє легко сприймати та запам'ятовувати базові слова і фрази, а також правильно вживати українську мову, — зазначили в управлінні.



У всьому світі тенденція вивчення мови теж набирає обертів. І це ніякі не вигадки, прикладів вдосталь.

Зак Нельсон — американський редактор новин. Кілька років працював у нашій столиці і тепер активно вчить українську мову.

— В українській мові є слово ненька — це типу батьківщина, слово жіночого роду, мені дуже подобається, як воно звучить, подобається його вимовляти, — каже Зак. — Раніше взагалі не говорив українською. Я тепер вчу мову сам і на інтернет-платформах. Вдома розмовляю тільки українською. У мене багато друзів в США з України.

Засновниця та викладачка онлайн-школи для вивчення української мови SPEAK UKRAINIAN Інна Сопрончук каже, що до війни її учнями по всьому світу були здебільшого іноземці з українським корінням, або ті, у кого чоловік чи дружина з України. А також іноземці, які полюбили українську культуру.

— У мене був учень в Японії, який дуже любив нашого співака Кузьму Скрябіна, — каже пані Інна. — Я пам'ятаю наш перший урок. Я бачу на екрані у нього український прапор, а потім він мені включив пісню Кузьми «Маршрутка». Є в мене студент-аргентинець, який живе в Німеччині. Йому дуже подобається українська література, фольклор, він дуже любить Лесю Українку. У мене навіть є відео, як він читає її вірш Contra spem spero (Без надії сподіваюсь). Він так впевнено промовляє: «Ні, я хочу крізь сльози сміятись, Серед лиха співати пісні, Без надії таки сподіватись, Жити хочу! Геть, думи сумні!» Це так приємно для мене!

► МОВА, ЩО НАДИХАЄ

Після початку війни українська стала справжнім трендом. За даними онлайн-платформи для вивчення мов Duolingo, 1 млн 300 тисяч людей в світі почали вивчати українську мову. Це майже на 600% більше ніж торік. Інна Сопрончук уточнює, з початку повномасштабного вторгнення в Україну штат викладачів у її школі збільшили утричі. Найбільше учнів з США, Канади та Австралії. Мову почали вчити ті іноземці, які приймали вдома українських біженців, стали волонтерами в Україні або пішли на фронт.

— Багато людей почали надихатися Україною, нашою силою духу, мені пишуть багато іноземців, які вивчали раніше російську мову, але після 24 лютого вони вирішили сфокусуватися на вивченні української, — каже Інна.

— Українська мова відкриває історію України, відкриває розуміння України. Коли ти починаєш вчити мову, ти дізнаєшся ще і про історію гноблення української мови та країни загалом. Це допомогло мені зрозуміти, чому мова настільки важлива. Українська мова — це мова національної ідентичності, історії та незалежності, — впевнений Зак.

Тепер Зак Нельсон перекладає сюжети та репортажі з фронту з української мови на англійську для американського телеканалу. А пані Інна набирає нову групу іноземців, щоб навчати української мови.



ІНФОРМУЄ ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА

В ЦЬОМУ ДОКУМЕНТІ ЗІБРАНО АДРЕСИ АЗС, ЯКІ ПРАЦЮВАТИМУТЬ БЕЗ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ У РАЗІ ПОШКОДЖЕННЯ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ КРАЇНОЮ-АГРЕСОРОМ. НАЙБЛИЖЧИМ ЧАСОМ БІЛЬШІСТЬ СУБ'ЄКТІВ ПРИВАТНОГО СЕКТОРУ, ЯКІ ПРАЦЮВАТИМУТЬ ЗА ТАКИХ УМОВ, МАТИМУТЬ НАЛІПКУ «ПРАЦЮЄМО БЕЗ СВІТЛА»

*Інформація про роботу закладів споживчого ринку була надана сторонніми суб'єктами та в процесі виникнення надзвичайних ситуацій може бути змінена на розсуд керівництва таких суб'єктів.



Актуальна інформація завжди доступна на онлайн-карті міста за посиланням: <https://smart.citynet.kharkov.ua/> або телефонуйте в міську диспетчерську службу на номер **1562**. Також інформація доступна на державному порталі <https://nezlamnist.gov.ua/>

Працюємо без світла

*бо Харків — місто-герой



Адреса	Найменування	Час роботи	Бензин	ДП	Газ
ІНДУСТРІАЛЬНИЙ					
просп. Героїв Харкова, 275 Ж	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Героїв Харкова, 303 А	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
вул. Роганська, 132 Б	АГЗС «Авіас»	цілодобово	так	так	так
вул. Свистуна, 7 А	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
КИЇВСЬКИЙ					
вул. Валентинівська, 2 А	АЗС «БРСМ-Нафта»	цілодобово	так	так	так
вул. Валентинівська, 4	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
вул. Чкалова, 2 В	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
вул. Шевченка, 9	GLUSCO	07:00–19:00	так	так	так
НЕМИШЛЯНСЬКИЙ					
просп. Героїв Харкова, 138 В	АГЗС «АНР»	цілодобово	так	так	так
просп. Героїв Харкова, 140 А	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	ні
просп. Героїв Харкова, 269 А	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	ні
просп. Льва Ландау, 62 В	АГЗС «ОККО»	06:00–22:00	так	так	так
НОВОБАВАРСЬКИЙ					
вул. Кібальчича, 21 А	АГЗС «Sunoil»	07:00–22:00	так	так	ні
вул. Культомівська, 96	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
вул. Мар'їнська, 2 Б	АГЗС «SOCAR»	08:00–18:00	так	так	ні
вул. Надії, 50	АГЗС «УкрНафта»	цілодобово	так	так	так
вул. Полтавський Шлях, 208 А (Пісочин)	АГЗС «ОККО»	06:00–22:00	так	так	так
вул. Полтавський Шлях, 79	АГЗС «ОККО»	06:00–22:00	так	так	ні
вул. Пушкіна, 1 (Пісочин)	АГЗС «WOG»	08:00–17:00	так	так	ні
вул. Чуваська, 1	АГЗС «WOG»	08:00–18:00	так	так	так
ОСНОВ'ЯНСЬКИЙ					
вул. Біологічна, 6	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Гагаріна, 223	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Гагаріна, 316 Ж	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
вул. Чугувська, 76	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
САЛТІВСЬКИЙ					
вул. Академіка Павлова, 18 А	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
вул. Віринська, 1 А	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	так

Адреса	Найменування	Час роботи	Бензин	ДП	Газ
вул. Гвардійців-Широнінців, 12 А	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	ні
вул. Гвардійців-Широнінців, 2 А	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Героїв Харкова, 109 А	АГЗС «SOCAR»	08:00–18:00	так	так	так
просп. Героїв Харкова, 195 А	АЗС «БРСМ-Нафта»	цілодобово	так	так	так
просп. Льва Ландау, 241 А	GLUSCO	07:00–19:00	так	так	так
просп. Льва Ландау, 241 Б	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Ювілейний, 32 Б	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	ні
СЛОБІДСЬКИЙ					
просп. Гагаріна, 185	АГЗС «ОККО»	06:00–20:00	так	так	так
просп. Гагаріна, 201Б	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Льва Ландау, 155 Б	АЗС «БРСМ-Нафта»	цілодобово	так	так	так
просп. Льва Ландау, 2 В	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	ні
просп. Льва Ландау, 22	АГЗС «Sunoil»	07:00–19:00	так	так	ні
вул. Ньютона, 130	АГЗС «Sunoil»	07:00–22:00	так	так	так
просп. Петра Григоренка, 10/14	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	так
вул. Ромашкіна, 14 А	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	ні	так	ні
ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ					
вул. Євгена Котляра, 5	АГЗС «АНР»	цілодобово	так	так	ні
вул. Залютинська, 3	АЗС «БРСМ-Нафта»	цілодобово	так	так	так
вул. Залютинська, 49	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
в'їзд Малопанасівський, 1	АГЗС «WOG»	08:00–17:00	так	так	так
пров. Тюменський, 16 Б	АЗС «SHELL»	08:00–18:30	так	так	так
вул. Холодногірська, 157	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
вул. Холодногірська, 16 Б	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	ні	ні	так
ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ					
вул. Ахсарова, ріг вул. Целиноградська	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	ні
вул. Клочківська, ріг вул. Кузнецька	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
вул. Клочківська, 136	АГЗС «Укргазвидобування»	цілодобово	так	так	так
вул. Клочківська, 197 Е	АГЗС «ОККО»	07:30–19:30	так	так	так
вул. Клочківська, 44	АГЗС «ОККО»	06:00–22:00	так	так	так
вул. Клочківська, 67	АЗС «БРСМ-Нафта»	цілодобово	так	так	так
вул. Клочківська, 98 А	АГЗС «OVIS»	07:00–19:00	так	так	так
просп. Перемоги, 77 В	АГЗС «Роднік»	07:00–19:00	так	так	так

ДЖЕРЕЛА ВОДОПОСТАЧАННЯ

Місцезнаходження	Вид
ІНДУСТРІАЛЬНИЙ	
пров. С. Потоцького, 8	свердловина
Сквер «Зелений гай»	свердловина
Сквер ДК ХТЗ	свердловина
б-р Грицевця, 11	свердловина
вул. Миру, 12	свердловина
КИЇВСЬКИЙ	
вул. Митрофанівська, 4	шахтний колодезь
вул. С. Ковпака, 137	шахтний колодезь
вул. С. Ковпака, 221	шахтний колодезь
вул. С. Ковпака, 85	шахтний колодезь
вул. С. Ковпака, 249	шахтний колодезь
вул. Стрілківка, 9	шахтний колодезь
вул. Чуйківська, 20а	шахтний колодезь
вул. Чуйківська, 22	шахтний колодезь
вул. Чуйківська, 33	шахтний колодезь
вул. Чуйківська, 34	шахтний колодезь
вул. Копиленка, 11	шахтний колодезь
вул. Копиленка, 29	шахтний колодезь
вул. І. Багмута, 5	шахтний колодезь
вул. С. Челюсина, 34	шахтний колодезь
вул. С. Челюсина, 77	шахтний колодезь
вул. Гризодубової, 12	шахтний колодезь
вул. Б. Ромашова, 18	шахтний колодезь
пров. Дивногірський, 6	шахтний колодезь
пров. Ангарський, 10	шахтний колодезь
вул. Колосиста, 22	шахтний колодезь
пров. Котляри, 6	шахтний колодезь
вул. Річкова, 52	шахтний колодезь
пров. Зоряний, 5	шахтний колодезь
вул. Партизанська, 4	шахтний колодезь
пров. Піщаний, 5	шахтний колодезь
Джерело в Манджосовому ярі	природне джерело
Джерело біля Тюринського озера	природне джерело
НЕМИШЛЯНСЬКИЙ	
вул. Немишлянська, 365	шахтний колодезь
вул. Немишлянська, 300	шахтний колодезь

Місцезнаходження	Вид
вулиця Краснопільська, 6	шахтний колодезь
вулиця Краснопільська, 25	шахтний колодезь
вул. Печенізька, 16	шахтний колодезь
вул. Печенізька, 36	шахтний колодезь
провулок Прирічковий 2-й, 6	шахтний колодезь
провулок Охтинський, 6	шахтний колодезь
Джерело біля Петренківського кар'єру	природне джерело
Джерело на Немишлі	природне джерело
НОВОБАВАРСЬКИЙ	
вул. Шепетівська, 11	шахтний колодезь
вул. Дачна, 15	шахтний колодезь
вул. Радіотехнічна, 16	шахтний колодезь
пров. Новопригородний (храм)	шахтний колодезь
в-д Північнокавказький, 12а	шахтний колодезь
вул. В. Бугрименка, 88	шахтний колодезь
вул. Кисляк, 10	шахтний колодезь
вул. Кисляк, 93а	шахтний колодезь
вул. Кисляк, 156	шахтний колодезь
вул. Михайлівська, 44	шахтний колодезь
вул. Чаадаєва, 4	шахтний колодезь
вул. Удянська, 49	шахтний колодезь
ОСНОВ'ЯНСЬКИЙ	
вул. Велика Жихорська, 2	шахтний колодезь
в-д Михайла Зеленіна, 7	шахтний колодезь
вул. Крюківська, 31	шахтний колодезь
вул. Крюківська, 59	шахтний колодезь
вул. Одинадцятого липня, 2	шахтний колодезь
вул. Срезневського, 23	шахтний колодезь
вул. Тернопільська, 12	шахтний колодезь
вул. Інтернаціональна, 8	шахтний колодезь
вул. Новосибірська, 18	шахтний колодезь
в-д Саранський, 6	шахтний колодезь
вул. Озерна, 32	шахтний колодезь
вул. Валдайська, 162	шахтний колодезь
пров. Валдайський, 15	шахтний колодезь
в-д Піщаний, 12	шахтний колодезь
вул. Колісничківська, 38	шахтний колодезь

Місцезнаходження	Вид
пров. Двінський, 9	шахтний колодезь
в-д Двінський, 4	шахтний колодезь
пров. Лаврентьєва, 20	шахтний колодезь
вул. Гетьманська, 64	шахтний колодезь
вул. Кутаїська, 31	шахтний колодезь
пров. Балаклійський, 16	шахтний колодезь
САЛТІВСЬКИЙ	
пров. Писемського, 13	шахтний колодезь
вул. Л. Українки, 4	свердловина
вул. Рижівська, 19	свердловина
вул. Р. Плохоська, 5	свердловина
пр. Г. Харкова, 191	свердловина
вул. І. Камишева, 34/15	свердловина
Джерело в Китлярському ярі	природне джерело
Джерело в Глибокому Ярі	природне джерело
СЛОБІДСЬКИЙ	
вул. Державинська, 4а	свердловина
вул. Дніпровська, 10	свердловина
вул. Плеханівська, 151	свердловина
вул. Середньоуральська, 16	свердловина
ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ	
вул. Миронівська, 89	шахтний колодезь
вул. Чистоклітська, 9	шахтний колодезь
пров. Наумівський, 1а	шахтний колодезь
вул. Лісова, 41	шахтний колодезь
вул. Соколовська, 44	шахтний колодезь
в-д 2-й Підгірний, 6	шахтний колодезь
пров. Борщівський, 9	шахтний колодезь
вул. Благовіщенська, 5	свердловина
вул. В. Панасівська, 39	свердловина
вул. В. Панасівська, 232	свердловина
парк «Юність»	свердловина
Джерело в парку «Юність»	природне джерело
ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ	
Джерело в Саржиному ярі	природне джерело
Джерело в Алексіївській балці	природне джерело
Джерело на Клочківській	природне джерело

Поділіться цією інформацією зі знайомими, а якщо є можливість – роздрукуйте її та передайте людям, які не мають смартфонів або не вміють ними користуватися. Бережіть себе!

Гороскоп на 20 декабря

♈ Овен (21 марта — 20 апреля)
Высокая активность в профессиональной деятельности поможет обрести больше уверенности и наметить новые цели на год вперед. Ваш организм сейчас достаточно крепок, чтобы противостоять любым недугам и выдерживать повышенные нагрузки.

♉ Телец (21 апреля — 20 мая)
Вы почувствуете прилив сил и уверенности, поэтому готовьтесь к новым начинаниям. Обязательно проверьте информацию, которая поступает от деловых партнеров: не все из них чисты на руку. Возможны конфликты из-за ваших необоснованных ожиданий.

♊ Близнецы (21 мая — 21 июня)
Не лучшее время и для завязывания новых романов, но отличный период для восстановления давних связей. Семейным людям придется разрываться между домом и работой. Те, кто сейчас снова влюблен, будут чересчур эмоциональными и поспешными в своих решениях.

♋ Рак (22 июня — 22 июля)
Приступы ревности и обид могут сильно испортить настроение. Наберитесь терпения и не спешите с выводами. Приберегите свои финансы — в скором времени они вам понадобятся, старайтесь не связываться себя новыми долговыми обязательствами.

♌ Лев (23 июля — 23 августа)
Хорошее время для того, чтобы сосредоточить все мысли и подумать о будущем, поставить для себя новые цели. В вас проснется организаторский талант. Не бойтесь взять на себя дополнительную ответственность, это даст шанс обрести власть, занять лидерские позиции.

♍ Дева (24 августа — 23 сентября)
Обстоятельства заставят заняться важными вещами — вы будете принимать ответственные решения, выбирать продуктивный способ действий, и, что самое важное, искать специалистов, привлекать к выполнению работы людей с необходимыми навыками.

♎ Весы (24 сентября — 23 октября)
Появятся ресурсы и возможности. Не теряйте напрасно время. Продемонстрируйте все свои навыки и познания людям, с которыми вы связаны, и вы увидите, что двери перед вами откроются.

♏ Скорпион (24 октября — 22 ноября)
Берите бразды правления в свои руки, привлекайте людей в команду, озвучивайте деловые идеи. Творческие силы, которыми вы обладаете, станут основой успеха уже в ближайшее время.

♐ Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Не стоит опираться на помощников — действуйте самостоятельно, тщательно обдумывая свои шаги. Возможно, вы отправитесь в путешествие, и оно обогатит вас опытом. В поле зрения появятся новые лица, и это замечательно.

♑ Козерог (22 декабря — 20 января)
Возможна некоторая остановка в делах, неожиданные временные препятствия в работе и бизнесе. Появляется больше свободного времени. Ищите новые контакты, завязывайте и поддерживайте дружеские связи, создавайте совместные проекты.

♒ Водолей (21 января — 18 февраля)
Держите под контролем финансы и недвижимость, чтобы не упустить благоприятный момент приумножить то, что имеете. Помимо профессионального удовлетворения, которое принесет вам неделя, вы можете рассчитывать на приятные романтические встречи.

♓ Рыбы (19 февраля — 20 марта)
Ваша сила влияния сейчас велика, вы способны преодолеть всех своих конкурентов и даже одержать победу над своими врагами. Это касается как личных, так и деловых взаимоотношений. Пришло время положить конец всем не оправдывающим себя отношениям.

ЕНЕРГОЕКОНОМНЕ РІЗДВО

Цього року святковий сезон буде складнішим. Нові реалії диктують вимоги економити електроенергію та вимикати потужні пристрої. Однак це не причина, через яку треба відмовлятися від різдвяного настрою — просто знайдіть енергозберігаючі декорації.

◆ Світлодіодні гірлянди та світильники

Кожна невелика економія має значення, і заміна різдвяних вогників на світлодіоди (LED) з низьким енергоспоживанням є важливою. Світлодіоди в 5–10 разів економніші за традиційні лампи. Початкова вартість покупки може бути вищою, але це буде компенсовано економією на рахунку за електроенергію. Як бонус, LED-гірлянди мають низьку напругу (що безпечніше) і вони холодні на дотик — це важливо, якщо у вас вдома маленькі діти. Інші переваги у тому, що лампочки практично не розбиваються і слугують у середньому 10 тисяч годин. Якщо вмикати вогні в середньому вісім годин на день протягом місяця, вони будуть радувати сяйвом ще 40 років.

◆ Гірлянди на батарейках

Ви також можете знайти ліхтарі на батарейках, які ідеально підходять для використання в приміщенні, їх легко перемішувати та встановлювати там, де ви забажаєте. Можна використовувати батарейки, які перезаряджаються.

◆ Світильники з таймером

Сподіватися, що саме таймер вирішить, коли світло згасне, — це трохи самовпевнено в умовах аварійних графіків. Але, принаймні, якщо ви не впевнилися, що прилади вимкнені і вийшли з дому, таймер допоможе вимкнути декорації, заощадити електроенергію та уникнути пожежі.



Гірлянди з таймером гарантують, що ви не залишите їх увімкненими помилково. Також, коли у вас увімкнуться вогні на ялинці, — спробуйте вимкнути все інше освітлення. Крім того, якщо ліхтарі мають опцію миготіння, це споживатиме менше енергії, ніж постійне освітлення.

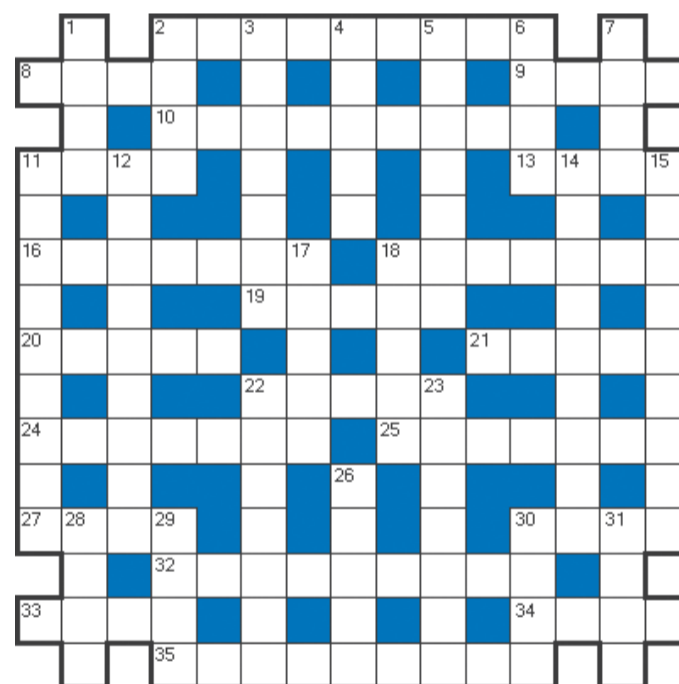
◆ Органічні прикраси

Прикрасьте свій дім хвоєю та повісьте яскраві святкові банти, різдвяні зірки з паперу, солом'яні та дерев'яні фігурки або їстівні прикраси на ялинку, щоб створити різдвяний настрій. Цікавим варіантом є святкова гірлянда із сушених скибок апельсинів та паличок кориці. Ця надзвичайно проста прикраса, яку можна зробити своїми руками, наповнить ваш дім запахом Різдва у скандинавському стилі.

Харківський міський голова Ігор Терехов: «Ялинки, такої, як ми звикли, на площі Свободи не буде, бо йде війна. Однак новорічну ялинку вже встановили на одній із станцій метрополітену. Також там розмістили і дім Діда Мороза, де діти можуть надіслати листи з новорічними бажаннями».

По горизонталі: 2. В спорті: преждевременно взятый старт. 8. Последовательное повторение одной музыкальной темы несколькими голосами. 9. Кушанье из мелко нарезанного мяса с пряной и острой приправой. 10. Женщина, которая трудится. 11. Вероятность, возможность удачи. 13. Водоем с непроточной водой. 16. Сторонник коренных, решительных мер. 18. Созвездие Северного полушария. 19. Источник электромагнитного излучения. 20. Письменное приветствие в ознаменование юбилея. 21. Общее название зева, глотки и гортани. 22. Пирожное из заварного теста с кремом внутри. 24. Измельченный камень для строительных работ. 25. Система государственного надзора за печатью. 27. Липкий затвердевающий состав для плотного соединения. 30. Сорт конфет. 32. Периодическое печатное издание. 33. Хищное млекопитающее с темно-желтым ценным мехом. 34. Шерстный покров овцы. 35. Верхняя часть атмосферы.

По вертикали: 1. Освежающее и выпотрошенное тело убитого животного. 2. Театральная пьеса легкого, игрового содержания с внешними комическими эффектами. 3. Терпимый, снисходительный человек. 4. Хлопчатобумажная ткань с гладкой лицевой поверхностью. 5. Специалист по обслуживанию летательных аппаратов. 6. В театре: лестница, ведущая в помещение под сценой. 7. Куполообразное жилище из снеговых плит. 11. Бродячий, уличный музыкант. 12. Памятник или другое памятное сооружение на могиле. 14. Совокупность произведений. 15. Разлад, несогласованность. 17. Порода охотничьих собак. 18. Ореол, светлый ободок вокруг небесного светила. 22. Нештатный врач, бесплатно работающий в больнице или ином учреждении в целях прохождения практики. 23. Творческий замысел. 26. Декоративное многолетнее растение. 28. Естественный спутник Земли. 29. Модель автомобиля Шкода. 30. Кушанье из мелко изрубленных овощей, грибов. 31. Первый месяц лета.



Ответы на кроссворд

По горизонталі: 2. Фальстарт. 8. Фуга. 9. Рагу. 10. Работница. 11. Шанс. 13. Пруд. 16. Радикал. 18. Волопас. 19. Лазер. 20. Адрес. 21. Горло. 22. Эклер. 24. Шебёнка. 25. Цензура. 27. Клей. 30. Ирис. 32. Ежегодник. 33. Енот. 34. Руно. 35. Ионосфера.
По вертикали: 1. Туша. 2. Фарс. 3. Либерал. 4. Сатин. 5. Авиатор. 6. Трап. 7. Иглу. 11. Шарманщик. 12. Надгробие. 14. Репертуар. 15. Диссонанс. 17. Лайка. 18. Венец. 22. Экстерн. 23. Решение. 26. Флокс. 28. Луна. 29. Йети. 30. Икра. 31. Июнь.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971 ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — Татьяна АДАМОВИЧ.

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.
Заказ № 1773.
Тираж номера 39 214.
Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСЬКА ІЗВІСТІЯ
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕ