



Суббота
17 декабря 2022 года
№ 149 (596)

Харьковская городская газета

ХАРЬКОВСКИЯ ИЗВѢСТІЯ

Основана в 1817 году



РАБОТАЕМ, ЧТОБЫ БЫЛО ЗАВТРА

16 ДЕКАБРЯ СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА ХАРЬКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ГОЛОВЫ ИГОРЯ ТЕРЕХОВА С БРИТАНСКИМ АРХИТЕКТОРОМ НОРМАНОМ ФОСТЕРОМ, ПОСВЯЩЕННАЯ ВОПРОСАМ ПОСЛЕВОЕННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХАРЬКОВА

Игорь Терехов поблагодарил Нормана Фостера и его команду за важную работу и социальную миссию, которую она несет: «Это вера харьковчан в мирную жизнь, в то, что мы победим и отстроим наш город».

В ходе беседы Норман Фостер отметил, что Харьков — город культуры, науки и промышленности, над его развитием очень интересно работать, это редкое сочетание:

— Необходимо сохранить культурное наследие, модернизировать промышленный сектор, энергетическую инфраструктуру, создать город будущего — город новых технологий и инновационных подходов. В плане послевоенного восстановления города будут учтены развитие жилых районов и создание комфортной инфраструктуры. Кроме того, районы нужно объединить зелеными зонами с велосипедными дорожками.



Также на территории возле рынка «Барабашово», часть которого была разрушена российскими обстрелами, планируется построить научный парк с жилой застройкой. В отличие от территорий в районе Харьковского авиационного завода и бывшего

завода «Серп и молот», которые также рассматривались как варианты, участок в районе рынка обладает рядом преимуществ: там сформирована развитая транспортная система, есть возможность расширения территорий, и рядом расположена природная зона. Это будет большая локация с университетами, жилыми домами, магазинами, научными лабораториями, инфраструктурой для отдыха, подчеркнул Норман Фостер:

— Фокус будет направлен на человека: как ему удобно ходить, где парковать машину. Сюда будут приезжать туристы.

Игорь Терехов акцентировал внимание на том, что парк станет местом развития молодежи, стартап-движения:

— Мы привлечем для этого IT-специалистов. Акцент должен быть сделан на молодое поколение, как в Силиконовой долине, где живет молодежь и построены мультифункциональные пространства.

ЕСЛИ МОЖЕТЕ — ПОМОГАЙТЕ!

16 ДЕКАБРЯ РОССИЙСКИЙ АГРЕССОР НАНЕС ОЧЕРЕДНОЙ МАССИРОВАННЫЙ УДАР ПО УКРАИНЕ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО МНОГИЕ РЕГИОНЫ ОКАЗАЛИСЬ ОБЕСТОЧЕННЫМИ. АВАРИЙНЫЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА БЫЛИ ПРИМЕНЕНЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ — В БОЛЬШИНСТВЕ ГОРОДОВ И РЕГИОНОВ. В КИЕВЕ И 14 ОБЛАСТЯХ, КАК СЛЕДСТВИЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭНЕРГИИ ПРЕКРАТИЛОСЬ ВОДОСНАБЖЕНИЕ, СООБЩИЛ ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНСКИЙ

Глава государства отметил, что энергетики и ремонтные бригады начали работать еще во время воздушной тревоги и делают все возможное, чтобы восстановить генерацию и подачу:

— Прошу проявить терпение и благодарю каждого и каждую, чья работа — в любое время и при любых обстоятельствах возвращать нормальную жизнь. Прошу представителей областных и местных властей быть активнее в создании дополнительного запаса энергопрочности. Пожалуйста, сотрудничайте с бизнесом, чтобы больше компаний присоединилось к карте Пунктов Незламности.



Также обращаюсь ко всем, кто может позаботиться о тех, кому сложнее всего... О пожилых людях, семьях с детьми, переселенцах из районов боевых действий или с оккупированной территории. Если можете — помогайте!

Президент поблагодарил бойцов Воздушных сил, зенитчиков, разведчиков и всех, кто защищает наше небо:

— Сегодняшний результат — 60 ракет сбиты. Отличились все воздушные командования: «Центр», «Юг», «Восток» и «Запад». Особенно результативными были бойцы 96-й зенитной ракетной бригады, которые прикрывают Киевскую область. Более 40 ракет террористов были уничтожены именно в небе центральных районов страны и вблизи Киева. Благодарю вас, воины! На что бы ни рассчитывали ракетопоклонники из Москвы, это все равно не изменит расстановки сил в этой войне. Все их мишени сегодня — гражданские, и это преимущественно энергетика и объекты теплоснабжения. Вероятно, в результате этой войны смысл слова «террор» для большинства людей в мире будет ассоциироваться прежде всего с такими сумасшедшими действиями рф. Им еще хватит ракет для нескольких таких масштабных ударов. Нам же хватит целеустремленности и веры в себя, чтобы и после этих ударов возвращать свое. Спасибо всем, кто сохраняет принципиальность! Слава всем, кто работает ради нашей победы! И еще. Уважаемые наши партнеры, найдите возможность предоставить нам надежный щит ПВО. Это спасение жизней людей.

В БОРЬБЕ ЗА ДЕМОКРАТИЮ

По поручению Президента Украины Владимира Зеленского Руководитель Офиса Главы государства Андрей Ермак провел встречу с группой американских ветеранов — активистов и благотворителей, передавших Вооруженным Силам Украины технику и другую важную гуманитарную помощь.



В частности, воинские части и подразделения оперативно-стратегической группировки войск «Хортица» получили автомобили, генераторы, бензопилы, сварочные аппараты, спальные мешки, дровяные печи, планшеты, аккумуляторы, инверторы, фонари и индивидуальные аптечки. Автомобили переданы также в воинские части и подразделения оперативно-стратегической группировки войск «Таврия».

Обращаясь к собравшимся, Андрей Ермак отметил, что это большая честь — приветствовать в Украине, особенно в эти сложные дни, таких мужественных и несокрушимых людей:

— У американских ветеранов много общего с украинцами, ветераны США как никто понимают наших людей, особенно украинских воинов. Ведь Украина сегодня защищает не только себя, но и весь свободный мир. Даже в ситуации, когда многие регионы Украины после очередных террористических ракетных ударов со стороны рф остались без света, украинцы готовы продолжать свою борьбу. Мы благодарна всему американскому народу за историческую поддержку нашей страны во время тяжелых испытаний. Будем бороться до победы!

Джозеф Де Сена, основатель и генеральный директор ведущего спортивного движения Spartan Race, тренирующего выносливость, отметил, что люди в Соединенных Штатах восхищаются тем, как украинцы борются и не сдаются, и очень хотят поддержать их.

— Мы хотим вдохновить американцев помогать вам еще больше. Вы сегодня действительно на передовой борьбы за демократию.

ГЕРОИ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Торжества по случаю Дня чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС состоялись 14 декабря в сквере Пожарного. В мероприятии приняли участие Харьковский городской голова Игорь Терехов, ликвидаторы и их семьи, пожарные, представители общественных организаций.

Мэр отметил, что именно в этот день в 1986 году завершилось строительство защитного саркофага «Укрытие» над разрушенным четвертым энергоблоком:

— Много лет назад вы спасли Украину и весь мир от радиационной чумы. Сегодня настало время, когда ваши сыновья и внуки снова спасают нашу и другие страны, но уже от других ужасов — от войны, развязанной Россией, в которой за будущие поколения и в целом существование нас как нации отдает жизнь лучшая молодежь. Ребята, надевшие военную форму, сегодня защищают и отстаивают наш родной город и Украину. Ваш подвиг будет жить вечно. Подвиг бойцов ВСУ, Нацгвардии, бойцов территориальной обороны тоже будет жить вечно — и эта наследственность очень символична.



Председатель Харьковской областной организации «Союз Чернобыль Украины» Анатолий Винник поблагодарил городскую власть за поддержку:

— В это непростое время я хочу поблагодарить руководство Харькова за понимание в решении наших проблем, за то, что уделили должное внимание нашему празднику и в очередной раз доказали, что мы, харьковчане, — непобедимы. Харьков — настоящий город-герой!

В память о подвиге участников ликвидации аварии на ЧАЭС состоялось возложение цветов к монументу.

С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

На объектах КП «Харьковские тепловые сети» Департамента обеспечения жизнедеятельности города ХГС обустроили пункты обогрева.

В частности, в Основянском районе под один из пунктов приспособили гараж, где утеплили металлическую дверь, закрыли смотровую яму, установили скамейки и буржуйки. Две печи изготовлены из старой трубы теплоотрады диаметром 500 мм, которую в этом году заменили на ул. Руставели.

Пункт рассчитан на 100 человек, там можно выпить чай и зарядить телефон, сообщил руководитель аварийно-диспетчерской службы района Назарий Гаврилюк:

— Во время прошлых блэкаутов люди уже пользовались пунктом. Аварийные бригады дежурят здесь круглосуточно. Питьевую воду в баках меняют раз в три дня. Дрова подсушивают на радиаторах центрального отопления. Буржуйки протапливают в тестовом режиме — проверяют тягу.



В одном из пунктов в Ново-Баварском филиале, рассчитанном на 40–60 человек, есть небольшая кухня с электроплитами, там есть запасы чая, печенья и средств гигиены, установлены генератор и автомобильный аккумулятор. В случае, если количество мест необходимо увеличить, на пункте предусмотрели деревянные поддоны. Люди могут приходить туда со своими матрасами и карематами. Заместитель технического директора КП «Харьковские тепловые сети» Алексей Лука отметил, что всего по городу готовится 80 таких пунктов обогрева, но для длительного проживания и ночлега объекты тепловых сетей не приспособлены: «Для того чтобы попасть в такой пункт обогрева, необходимо подойти к ближайшему тепловому пункту, где на дверях

есть зеленая табличка с соответствующей надписью. Персонал поможет разместиться и воспользоваться необходимыми услугами. Людям в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или находящимся под действием психотропных веществ вход в такой пункт запрещен».



ДВА ГОДА НЕ С НАМИ...

ДВА ГОДА НАЗАД, В НОЧЬ НА 17 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА, В БЕРЛИНСКОЙ КЛИНИКЕ «ШАРИТЕ» УМЕР ХАРЬКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ГОЛОВА ГЕННАДИЙ КЕРНЕС. ГЕННАДИЙ АДОЛЬФОВИЧ В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ ВОЗГЛАВЛЯЛ ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОД УКРАИНЫ

В октябре 2020 он в очередной раз выиграл выборы городского головы, физически находясь в немецкой больнице на протяжении всей избирательной кампании. Геннадий Кернес не на словах, а на деле показал, что значит быть настоящим патриотом родного города. А его слоган-визитка «Любить Харьков — работать для людей» стал девизом всех харьковчан.

► КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Геннадий Кернес родился в 1959 году в Харькове. После окончания школы, согласно официальной биографии, «более десяти лет трудился на государственных предприятиях города»: работал слесарем, разливальщиком молока и даже часовых дел мастером. В политику Геннадий Кернес, будучи успешным бизнесменом, пришел в 1998 году — стал депутатом Харьковского горсовета. В 2002 году

на местных выборах его поддержали порядка 90% избирателей округа. Тогда же он возглавил депутатский корпус и стал секретарем городского совета. Хотя занимал этот пост всего месяц. В 2006 году Кернес во второй раз стал секретарем Харьковского городского совета, а в марте 2010-го секретарь горсовета стал еще и исполняющим обязанности городского головы Харькова, а также был введен в состав Харьковского регионального комитета по экономическим реформам. На досрочных выборах городского головы, которые состоялись 31 октября 2010 года, Кернес одержал победу, 24 ноября он принес присягу и официально вступил в должность городского головы Харькова.

► РУКОВОДИТЬ ПО-НОВОМУ

Заняв пост Харьковского городского головы, Кернес сразу же принялся за реформы: создал районные админи-

Игорь ТЕРЕХОВ, Харьковский городской голова:

«Мы помним Геннадия Адольфовича, как и всех людей, которые с любовью относились к Харькову. И будем помнить. И наша основная задача — построить новый Харьков, взяв все хорошее из того старого Харькова, который разрушили и продолжают уничтожать российские захватчики. И мы построим новый Харьков — успешный, экономически сильный, комфортный город».

страции, собрал большинство в городском совете и заручился поддержкой нардепов из Харькова.

При Кернесе стали активно работать с обращениями харьковчан. Была налажена связь с вузами, предприятиями. К рассмотрению принимались фотожалобы, на которых фиксировались городские проблемы, сам мэр постоянно объезжал свой город, встречаясь с его жителями.

Мэр помогал приватизировать квартиры в общежитиях, реконструировать ведомственный жилой фонд и принимать его на баланс города, строить парковки, обеспечивать выплаты ветеранам... Кернес занимался не только строительством, но и обновлением парков и скверов. Рекреационные зоны ремонтировали в каждом районе, масштабный ремонт провели в парке Горького — в ландшафтный парк умело был вписан развлекательный мультикомплекс.

С именем Геннадия Кернеса связывают окончание строительства станции метро «Победа», он заложил традиции проведения многочисленных спортивных марафонов, любительских и профессиональных соревнований, благоустраивал дворы и детские площадки, приводил в порядок школьные стадионы, развивал систему общественного транспорта...

При нем Харьков стал единственным городом в Украине — обладателем полного комплекта наград Совета Европы — Диплома, Почетного Флага, Таблицы Европы и Приза Европы.

► «НЕУДОБНЫЙ» ЧЕЛОВЕК

На жизнь мэра было несколько покушений. В мае 2004-го неизвестные попытались поджечь его автомобиль, а в октябре того же года возле дома Кернеса был взорван другой его автомобиль.

В 2007-м на городского голову также покушались дважды. В январе, когда секретарь горсовета входил в гостиницу «Националь», в 15 метрах от предполагаемой жертвы сработало взрывное устройство, а в июне возле здания мэрии был взорван «мерседес» Кернеса.

В 2014 году на политика было совершено очередное покушение. После тяжелого ранения он до конца жизни перемещался в инвалидной коляске.

ДЕ ВРЯТУВАТИСЯ ВІД БЛЕКАУТУ

Вода питна та технічна, продукти харчування, медикаменти та засоби особистої гігієни — все це вже стало стандартним набором для пунктів обігріву.

Проте це місце відрізняється від інших. Адже в одній зі шкіл Слобідського району створили пункт незламності саме для людей з інвалідністю. Тут одночасно можуть перебувати 800 людей, це і маломобільні люди, і ті, хто їх супроводжують. Кажуть, пункт вже майже готовий до використання. Його потрібно ще доукомплектувати.

— Ми вже забезпечені і ліжками, і постільною білизною, і продуктами харчування, і гігієнічними засобами. Спеціально для школи пробрили свердловину, і у нас є 4 насоси в окремій котельні. Щоб обігріти 3 поверхи і люди не замерзли, могли поїсти, потрібний генератор, — повідомила заступник голови Адміністрації Слобідського району Світлана Лещенко.



Аби в пункті незламності з'явився генератор, адміністрація Слобідського району веде перемовини з партнерами. Вони відвідали пункт та побачили, як його облаштовано.

У Слобідському районі за завданням Харківського міського голови Ігоря Терехова створено 32 пункти незламності. Це школи, філії теплових мереж, намети, будиночки та 3 станції метрополітену. Всі вони вже

укомплектовані та введені в експлуатацію. Крім того, на базі окремих пунктів облаштували ще й точки видачі гарячого харчування.

Станом на 14 грудня у Харкові розгорнуто понад 300 пунктів незламності, у частині з них з першого дня зими містян безкоштовно годують обідами.

Укомплектувати пункти активно допомагають волонтери та благодійники.

Харківський міський голова Ігор Терехов особисто подякував їм за співпрацю. Під час зустрічі мер також наголосив на необхідності увімкнення радіоприймачів там, де вони наявні. За його словами, такий спосіб отримання інформації слугуватиме альтернативою на випадок тотального вимкнення електропостачання:

— Сьогодні пункти незламності облаштовані пічками на дровах, генераторами, можна підзарядити телефони. І навіть у той час, коли в районах тривають віялові відключення світла, люди можуть тут перебувати. Сьогодні ми також звернемося до «Укртелекому» для того, щоб провели радіо, і люди під час блекауту і зникнення інтернету мали змогу слухати новини, — повідомив Ігор Терехов.

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ХАРКІВ'ЯН

ХАРКІВСЬКА МАЛЕЧА НАПЕРЕДОДНІ ДНЯ СВЯТОГО МИКОЛАЯ ОТРИМАЛА ПОДАРУНКИ. ЦЯ ПОДІЯ СТАЛА ДЛЯ ДІТЛАХІВ ТА ЇХНІХ БАТЬКІВ СПРАВЖНІМ ПРИЄМНИМ СЮРПРИЗОМ

Святкові заходи із солодким столом та костюмованими казковими героями провів у місті Департамент у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР. Привітання орієнтовані на найменших харків'ян — дітей з багатодітних родин віком від 3 місяців до 3 років. Святий Миколай приготував 350 комплектів дитячого зимового одягу і більше 400 наборів солодких новорічних подарунків.

— Можливість надати цю допомогу ми отримали завдяки Харківському міському голові Ігорю Терехову та Дитячому фонду ООН ЮНІСЕФ, — розповів директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР Олександр Власенко. — Зазначу, що ми проводимо постійний моніторинг стану справ в багатодітних сім'ях, як у тих, що знаходяться в Харкові, так і у тих, що виїхали в інші регіони України або навіть за кордон. Наші районні комітети у справах сім'ї, молоді та спорту підтримують з ними телефонний зв'язок, спілкуються через месенджери. І хоча зараз в країні, і зокрема в Харкові, досить складна ситуація,



ми прикладаємо всі можливі зусилля для надання допомоги нашим сім'ям з дітьми.

Олександр Власенко привітав малечу та батьків зі святом від імені Харківського міського голови Ігоря Терехова та від себе особисто. Побажав здоров'я, благополуччя, миру нашому місту та всій Україні. До 19 грудня включно Святий Миколай таким чином поздоровить дітей, які потребують особливої уваги, в усіх районах міста.



ВІЙНА ВІЙНОЮ, А СВЯТА ЗА РОЗКЛАДОМ

ЖИТЕЛІ ХАРКОВА ЗМОЖУТЬ ЗУСТРІТИ НОВИЙ РІК НА СТАНЦІЇ МЕТРО «УНІВЕРСИТЕТ», ДЕ РОЗТАШОВАНА ЯЛИНКА. ОДНАК ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО ПРИЙТИ У МЕТРО ДО НАСТАННЯ КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ. ПРО ЦЕ ПОВІДОМИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ЕФІРІ НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕЛЕМАРАФОНУ

► ЧОМУ ВАРТО ВЛАШТУВАТИ СОБІ СВЯТО

За словами психологині Марини Журбенко, людина не має позбавляти себе радості. Бо саме такі миті дають стимул протистояти та боротися далі.

— Радість — одна з базових емоцій людини, і потреба в її відчутті в нас живе з народження. З якими б складними обставинами не зіткнулася людина з дитинства, радість — це те, що несвідомо спонукає її приймати ті рішення, які збережуть її життя. Так вже запрограмований наш мозок, він постійно потребує і шукає стимулів, і саме радість є найприємнішою й найбажанішою емоцією, — зазначає психологиня.

► НОВОРІЧНІ РИТУАЛИ — ВАЖЛИВІ ДЛЯ ДІТЕЙ

Психологиня Майя Грещук відзначає, що свята та збереження звичних новорічних ритуалів у такий непростий час є дуже важливими для дітей. Маленькі традиції в небезпечний час допоможуть мисленню дитині. Одже, ці приємні емоції дають можливість адаптуватися до непередбачуваного реального майбутнього.

— Якщо людина потрапляє у кризову ситуацію, травматичні події, то насамперед їй потрібно звідти забрати. І в безпечній ситуації потрібно разом пошукати для неї звичні в житті особливості поведінки. Тому якщо ви разом з дітьми оте звичне традиційне підготування до ритуалу переходу з одного року в інший застосуєте, то мислення дитини буде тільки вдячне. Бо для неї ці приємні опорні схеми життя будуть давати можливість адаптуватися до того мінливого, непередбачуваного, але реального май-

бутнього в нашій країні зараз, — наголосила Грещук.

Також психологи рекомендують батькам написати листа до Святого Миколая разом з дитиною. А якщо є можливість, то можна відвідати з малечю святкові вистави.

► НЕ СВЯТКУВАТИ — НОРМАЛЬНО

Психологиня Катерина Ключниченко говорить, що варто перш за все орієнтуватися на власні відчуття. Якщо ви не відчуваєте того особливого святкового настрою й бажання відзначити святкові дати не виникає, то краще цього й не робити, не змушувати себе.

— Не обов'язково новорічний настрій має бути. Зараз багато горя й болю навколо кожного з нас. Тому силою притягати відчуття свята не варто. Думаю, для людини, яка такого святкового настрою не має, буде найкращим просто дозволити собі відчувати те, що відчу-



ває, прислухатися до власних душевних потреб. Можливо, зараз всередині багато болю, переживань та страждань. Про яке тоді святкування може йтися? — каже експертка.

► ВИХІДНІ НА НОВИЙ РІК ТА РІЗДВО: СКІЛЬКИ БУДУТЬ ВІДПОЧИВАТИ УКРАЇНЦІ

Цієї зими новорічні та різдвяні свята припадають, як і зазвичай, на чотири дати: 25 грудня (Різдво), 31 грудня та 1 січня (Новий Рік), 7 січня (Різдво). Згідно зі статтею 73 Кодексу законів про працю наступні понеділки за святами мали б бути додатковими вихідними днями. Вихідні мали б припасти на 26 грудня, 2 та 9 січня. Але, через напад рф на Україну та воєнний стан усі додаткові вихідні на свята скасовано.

3 19 грудня біля новорічної ялинки в метро будуть проходити казкові вистави, діти зможуть написати листа Святому Миколаю. За словами мера Харкова, гроші на новорічні заходи з бюджету міста не витрачатимуть, це буде спонсорська допомога.

Через війну встановити красуню-ялинку, як завжди, на майдані Свободи неможливо. Проте, щоб не втрачати новорічний настрій, 7 грудня у Харкові ялинку розмістили у метро. Зелена красуня розташувалася на станції «Університет», під площею Свободи. Висота цьогорічного дерева складає 5,5 метра. У метро пройдуть різні новорічні заходи. Вхід на них буде безкоштовним.

— Люди, які 31 грудня до комендантської години придуть у метрополітен, зможуть зустріти Новий рік біля ялинки, — пообіцяв Ігор Терехов.

Тож життя триває і новорічний настрій все ж вирує у Першій столиці.

► ЧИ СВЯТКУВАТИ: ДУМКА ПСИХОЛОГІВ

В Україні вже понад 9 місяців триває повномасштабна війна, через яку українці щодня стикаються з новими викликами та проблемами. Але вже зовсім скоро розпочнуться зимові свята, і виникає питання, чи взагалі доречно святкувати Новий рік. З одного боку, так хочеться відчути радість та подарувати її близьким. З іншого — є почуття провини перед тими, хто постраждав більше, перед захисниками та українцями на окупованих територіях. Чи варто відзначити Новий рік та Різдво під час війни, обстрілів та відключень електрики, цікавимося у вітчизняних психологів.

ОБЕРЕЖНО, ОЖЕЛЕДИЦЯ!

ПОГОДА ЗА ВІКНОМ МІНЛИВА. СНІГ ЗМІНЮЄ ДОЩ. ПОТІМ ТРОШКИ МОРОЗУ І ПОВЕРХНЯ ДОРОГИ БЛИЩИТЬ. ЗНОВУ СЯЄ СОНЦЕ, А СНІГ, ПРИКРИВАЮЧИ ОЖЕЛЕДЬ, РИПИТЬ ВІД МОРОЗУ. ЦЕ — ЧУДОВА НАГОДА ДЛЯ ПРОГУЛЯНКИ. А ЩЕ ВИСОКИЙ РИЗИК ВПАСТИ ЧЕРЕЗ ОЖЕЛЕДИЦЮ. ЩОРОКУ ВНАСЛІДОК ЦЬОГО ТРАВМУЄТЬСЯ 97,5 ТИСЯЧІ УКРАЇНЦІВ

На офіційному телеграм-каналі Харківської міської ради повідомляють, що після погіршення погодних умов для запобігання утворення ожеледиці на проїжджій частині та дороги висипають близько 265 куб. м піщано-соляної суміші та 450 т солі. Та вже виклали рекомендації, як уберегтися від травм у час ожеледиці.

1. Обов'язковим правилом є носіння відповідного взуття з протектором для кращого зчеплення з поверхнею землі. Фахівці з охорони здоров'я також радять взуття з підшвою з мікропористої чи іншої м'якої основи та без великих каблуків.

2. Літнім людям можна порекомендувати використовувати палиці або хоча б одну палицю для кращої стійкості.

3. Прогулянки вагітних жінок в ожеледицю без супроводу також небезпечні для здоров'я. Не варто без потреби виходити на вулицю, якщо ви захворіли або відчуваєте слабкість.

4. Придбайте льодоступи та надягайте їх на підшви та каблукі вашого взуття. Або зробіть подібний захист власноруч: наклейте двосторонню липку стрічку на суху підшви і каблук (хрест-навхрест) і перед виходом натріть її піском.

5. Під час ходьби по слизькій поверхні руки мають бути вільні для балансування. Краще не тримати їх в кишенях, а також не нести сумки в руках. Оптиміальний варіант в такому разі — носити рюкзаки.

6. Обходьте металеві кришки люків, адже вони зазвичай покриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що також дуже небезпечно.

7. Тримайтеся якомога далі від будинків — ближче до середини тротуару. Взимку дуже небезпечними є бурульки, які намерзають на дахах будинків.

8. Не перебігайте проїжджу частину під час снігопаду та в ожеледицю. Пам'ятайте, що за умов ожеледиці значно збільшується гальмівний шлях автотранспорту.

9. Також не забуваємо про правила пересування: слід не поспішати і не робити великих кроків, оскільки так зменшується стійкість і збільшується ймовірність послизнутися.

10. Якщо ви впали й через деякий час відчували біль у голові, нудоту, біль у суглобах, помітили пухлини на м'яких тканинах — терміново зверніться до лікаря в травмпункт.

ВИДИ ТРАВМ ПІД ЧАС ОЖЕЛЕДИЦІ ТА ДОПОМОГА

Фахівці Департаменту охорони здоров'я ХМР зазначають, що прийдешня зима за об'єктивних причин сьогодні буде дуже важкою. І, на жаль, ми маємо бути готовими до будь-яких сценаріїв. Зокрема, маємо знати, як ідентифікувати переохолодження, як розпізнати види травм під час падіння на льоду, яку медичну допомогу потрібно надати постраждалому, щоб не нашкодити.

◆ ЗАБІЙ

При заборі потрібно накласти тугу пов'язку та підняти уражену ділянку тіла. Прикладіть до травмованого місця щось холодне. Дезинфікуйте забій, якщо на ньому є подряпини. При серйозних забоях одразу звертайтеся до лікаря або викликайте швидку.

◆ РОЗТЯГНЕННЯ

При розтягненнях прикладіть лід до місця травми, використовуйте тугу пов'язку на ушкоджений суглоб, тримайте травмовану кінцівку вище рівня серця. Якщо постраждалий відчуває надмірний біль або травмоване місце дуже набрякло, потрібно звернутися по кваліфіковану допомогу.

◆ ВИВИХ

При вивиху прикладіть холодне до пошкодженого суглоба та випийте знеболювальне. Зафіксуйте пошкоджену кінцівку в тому положенні, якого вона набула вже після травмування. Ні в якому разі не вправляйте вивихнуту кінцівку. Це може зробити лише людина з медичною освітою.

◆ ПЕРЕЛОМ

Перелом буває відкритим і закритим. Якщо ви побачили у потерпілого ознаки відкритого перелому, викличте екстрену медичну допомогу за номером 103 і надайте першу допомогу у такому порядку:

- ✓ розріжте одяг над раною;
- ✓ накладіть на рану чисту, стерильну пов'язку;
- ✓ допоможіть людині прийняти положення, яке здає найменше болю;
- ✓ зафіксуйте пошкоджену кінцівку (накладіть шини чи використайте підручні засоби);
- ✓ вкрийте людину.

Будьте обачними, обирайте правильне взуття, не поспішайте при ходьбі та бережіть себе.

ЦІКАВІ ФАКТИ

Методи позбавлення від ожеледі, до речі, бувають різні, не тільки сіль, пісок і лопата. В Швеції використовують метод Торгейра Ваа, він полягає в тому, що пісок змішують з гарячою водою і цю суміш розбризкують на вулиці. Пісок вплавується в поверхню і робить її шорсткою. Жителі США і Канади для очищення вулиць і тротуарів використовують хлорид магнію, який добувають на Великих соляних озерах в штаті Юта. Фіни в боротьбі з ожеледдю використовують сіль, але враховуючи, скільки градусів за вікном. Якщо вдарило мінус 21 °С, солити вулицю вже нема сенсу, бо за цієї температури замерзає будь-який соляний розчин, а при мінус 10 °С суміш снігу і солі та-



не дуже повільно. Тому фіни з ожеледдю борються галькою. Дороги, тротуари та велосипедні доріжки чистять не до покриття, а просто до уложеного снігу і посипають камінчиками. В Норвегії та Ісландії, щоб уникнути ожеледі, побудували навіть тротуари з підігрівом. У цих країнах теплокомунікації прокладаються прямо під пішохідними доріжками і автомагістралями, а тому ані сніг, ані лід на них не затримуються. Німці посипають дороги камінчиками, завдяки яким вулиці не перетворюються на брудне місиво навіть під час весняного танення снігу. В Естонії дороги прибирають комунальники, а пішохідну частину біля об'єктів нерухомості — власники цієї нерухомості. Тротуари мають бути прибрані з 7 години ранку.

Наразі у Харкові працює більшість магазинів та супермаркетів від довоєнної кількості. Тож дефіциту товарів, крім необхідних до зими, немає. На полицях маркетів можна придбати льодоступи або льодоходи та убезпечити себе від падіння. Це невеликі накладки, які надягають поверх взуття і гарантують надійне зчеплення з обледенілою поверхнею. Все, що вам потрібно, це надіти цей девайс перед виходом на вулицю і сміливо крокувати вперед. Вони дуже прості, і складаються з гумового бандажу, який надягається на підшви, в нього вмонтовані металеві шипи або пружини, внаслідок чого йде надійне зчеплення з льодом. Льодоходи це, так би мовити, міський аналог альпійських кішок.

Для вибору товару вам потрібно знати тільки розмір взуття — льодоступи підбираються зважаючи саме з цього параметра. Також промисловістю випускаються льодоходи, пристосовані під взуття на підборах. У продажу ви зможете знайти і дитячий розмір льодоходів для вашого чада. Надягати їх дуже просто: спершу льодоступ чіпляється на носок черевика, а далі простим рухом натягується на п'яту або перекидається через каблук. Надягають льодоходи суто перед виходом на лід і обов'язково знімають, заходячи в приміщення, оскільки, наприклад, на мармурі підлоги метрополітену ефект від них стане протилежним.



НЕСМОТРЯ НА РИСК

СПЕЦИАЛИСТЫ АО «ХАРЬКОВГОРГАЗ» ПРОДОЛЖАЮТ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГАЗОВЫХ СЕТЕЙ ПОСЛЕ РАЗМИНИРОВАНИЯ ТЕРРИТОРИЙ

Как сообщили в компании, в окрестностях Харькова продолжается обследование газовой сети после прилетов снарядов. Газовщики работают совместно со специалистами ГСЧС, которые разминируют территории и прокладывают путь к газопроводам.

— Эти районы находились под постоянными обстрелами с начала войны, поэтому до сих пор существует большая вероятность детонирования неразорвавшихся снарядов и мин. Несмотря на риск, специалисты АО «Харьковгоргаз» ежедневно проводят обследование сетей и находят новые повреждения как на надземных, так и подземных газопроводах. Ремонтные работы продолжаются во всех районах города, чтобы как мож-



но быстрее возобновить газоснабжение в дома харьковчан и поддерживать стабильное распределение газа в течение отопительного периода. Мы благодарны нашим клиентам за своевременную оплату за доставку природного газа.



ВМЕСТЕ ВЫСТОИМ!

БО «Харьковский еврейский благотворительный фонд Хесед — Шааре Тиква» в партнерстве с территориальными центрами Киевского и Салтовского районов открывает пункты обогрева «Теплый хаб».

Проект реализован при финансовой поддержке глобальной еврейской гуманитарной организации «Джойнт» (JDC) и британского фонда «Всемирная еврейская взаимопомощь» (World Jewish Relief).

В этих пунктах харьковчане смогут согреться, получить профессиональную психологическую помощь и в случае длительного отсутствия электроэнергии подзарядить телефон.

Адреса пунктов обогрева:

◆ ул. Валентиновская, 23-г, ст. м. «Студенческая» (желтое двухэтажное здание бывшего детского сада). График работы: с 9:00 до 15:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья;

◆ ул. Багалия, 12, ст. м. «Пушкинская» или «Архитектора Бекетова» (розовый одноэтажный дом). График работы: с 8:00 до 17:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Новости и анонсы мероприятий в «теплых хабах» будут публиковаться в телеграм-каналах по ссылкам: <https://t.me/+kdm4pl3acmYxYWly> (Салтовский район) и <https://t.me/+slhCxvVhOtpkMDky> (Киевский район). Более подробную информацию можно получить по тел.: (050) 392-21-71.



Харьковский городской голова Игорь Терехов: «Всего в разных районах города открыто более 200 пунктов обогрева, продолжается работа по организации на базе школ пунктов выдачи горячего питания, которыми охотно пользуются жители. Огромную помощь в этой работе оказывают наши партнеры, за что я очень благодарен. Вместе мы обязательно выстоим и справимся с любыми вызовами.»

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК

Сотрудники КП «Комплекс по вывозу бытовых отходов» Департамента жилищно-коммунальных услуг ХГС с 8 по 14 декабря вывезли с улиц и дворов города более 36 тыс. куб. м отходов всех видов.



В частности, было вывезено 29,5 тыс. куб. м твердых бытовых отходов и 6,6 тыс. куб. м крупногабаритных отходов. Директор КП «Комплекс по вывозу бытовых отходов» Алексей Артикуленко сообщил, что сейчас сотрудники

предприятия заканчивают вывоз опавших листьев с придомовых территорий многоквартирных домов:

— Погодные условия усложняют работу водителей нашей тяжелой спецтехники, поэтому я в очередной раз прошу харьковчан-автолюбителей уважать труд наших

работников и парковать свой личный автотранспорт таким образом, чтобы он не препятствовал подъезду к контейнерам для сбора ТБО и контейнерам-бункерам.

ВРЕМЕННАЯ ПАУЗА

С 17 декабря и до конца текущего года пункты регистрации благотворительного фонда «Право на защиту» на получение денежной помощи Управления Верховного комиссара ООН по делам беженцев (УВКБ ООН) прекращают работу.

В ЦПАУ Харькова Департамента административных услуг и потребительского рынка ХГС отметили, что до конца недели пункты будут принимать только тех, кто предварительно записан в очередь. Всем, кто уже зарегистрировался, выплаты будут продолжать поступать.

— Эта пауза в работе очень нужна и нам, и партнеру, чтобы обработать все заявки. Поэтому следующие несколько недель у нас не будет возможности принимать новых желающих, — отметили в благотворительном фонде.

В ЦПАУ обратили внимание, что специалисты могут звонить для уточнения информации. При этом специалист должен представиться, указать номер заявки и дату регистрации, чтобы вы могли убедиться, что вам звонит



не мошенник. Также там отметили, что специалисты никогда не потребуют назвать CVV-код (трехзначный код на обратной стороне банковской карты). Если у вас спрашивают такие данные, в частности, просят ввести их по ссылке, — это мошенники.

В то же время основной информационный телеграм-канал <https://t.me/IDPhelp> продолжит консультировать в обычном режиме. Также продолжает работать горячая линия УВКБ ООН: 0-800-30-77-11.

ІНФОРМУЄ ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА

В ЦЬОМУ ДОКУМЕНТІ ЗІБРАНО АДРЕСИ ЛІКАРЕНЬ ТА ПОЛІКЛІНІК, ЯКІ ПРАЦЮВАТИМУТЬ БЕЗ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ У РАЗІ ПОШКОДЖЕННЯ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ КРАЇНОЮ-АГРЕСОРОМ

*Інформація про адреси та режим роботи може змінюватися, тому ці файли за посиланням будуть оновлюватись.



Актуальна інформація завжди доступна на онлайн-карті міста за посиланням:
<https://smart.citynet.kharkov.ua/> або телефонуйте в міську диспетчерську службу по номер **1562**.
Також інформація доступна на державному порталі <https://nezlamnist.gov.ua/>

**Працюємо
без світла**

*бо Харків — місто-герой



ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
пров. Балакірева, 3 А	КНП «Міська клінічна лікарня швидкої та невідкладної медичної допомоги ім.проф. О.І. Мещанинова» ХМР	цілодобово
вул. Тобольська, 42	КНП «Міський пологовий будинок № 1» ХМР, жіноча консультація	8:00–14:00

КИЇВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Академіка Вальтера, 8	КНП «Міська лікарня № 28» ХМР	з 9:00 до 14:00
вул. Гуданова, 5/7	КНП «Міська клінічна лікарня № 30» ХМР	цілодобово
вул. Дарвіна, 8/10	КНП «Міська студентська лікарня» ХМР	стаціонар: цілодобово; поліклініка: 7:30–17:00
вул. Куликівська, 46-А	КНП «Міський пологовий будинок № 3» ХМР	цілодобово
вул. Михайла Гуревича, 14	КНП «Міська лікарня № 28» ХМР	9:00 до 14:00
вул. Олеса Гончара, 5	КНП «Міська клінічна лікарня № 14 ім. проф. Л.Л. Гршмана»	8:30 до 16:30, стаціонар та невідкладна допомога — цілодобово
вул. Пушкінська, 32	КНП «Міська клінічна лікарня № 27» ХМР, філія: Центр первинної медичної допомоги, консультативно-діагностичний центр	8:00–16:00
вул. Пушкінська, 41	КНП «Міська клінічна лікарня № 27» ХМР	цілодобово
вул. Семена Челюскіна, 1	КНП «Міська лікарня № 28» ХМР	з 9:00 до 14:00

САЛТІВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Героїв Харкова, 195	КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 17» ХМР	з 8:00 до 15:30
просп. Героїв Харкова, 197	КНП «МКЛ № 2 імені проф. О.О. Шалімова» ХМР	цілодобово

ОСНОВ'ЯНСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Гагаріна, 174, к. 2	КНП «Міська дитяча клінічна лікарня № 24» амбулаторія № 2 ЦПМД	8:00–15:00
пров. Плетнівський, 7	КНП «Міська дитяча клінічна лікарня № 24» стаціонарне відділення	цілодобово
вул. Руставелі, 12	КНП «Міський клінічний пологовий будинок № 7» ХМР	цілодобово
пров. Руставелі, 4А	КНП «Міська дитяча клінічна лікарня № 24» поліклінічне відділення	8:00–18:00
вул. Сохора, 5А	КНП «МЛ № 1» ХМР	8:00–19:30

НЕМИШЛЯНСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Краснодарська, 104	КНП «Міська багатопрофільна лікарня № 18» ХМР	цілодобово
Салтівське шосе, 266-Г	КНП «Міська клінічна лікарня № 8» ХМР	цілодобова медична допомога
Салтівське шосе, 264	КНП «Міський перинатальний центр» ХМР	цілодобово стаціонарне лікування. Графік роботи з 8:00 до 16:00, крім вихідних
Салтівське шосе, 266	КНП «Міська клінічна лікарня № 7» ХМР	цілодобова медична допомога
вул. Танкопія, 43	КНП «Міська дитяча лікарня № 5» ХМР	Консультативно-діагностичний центр: 8:00–16:00. Стаціонарна допомога — цілодобово

ІНДУСТРІАЛЬНИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Луї Пастера, 2	КНП «Міська клінічна дитяча лікарня № 16» ХМР	цілодобово
просп. Олександрівський, 122	КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 25» ХМР	цілодобово

СЛОБІДСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Гагаріна, 137	КНП «Міська клінічна лікарня № 13» ХМР	Поліклініка: 7:00–18:00, стаціонар — цілодобово

ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Велика Панасівська, 19	Міська клінічна дитяча лікарня № 19 ЦПМД	8:00–15:00
вул. Залізнична, 37	МДКЛ № 19: Філія № 2	9:00–14:00
вул. Курилівська, 30	МДКЛ № 19: Філія № 1	8:00–14:00
вул. Полтавський Шлях, 152	МДКЛ № 19: Філія № 3	8:00–16:00
просп. Слави, 11	МДКЛ № 19: Філія № 4	8:00–16:00

НОВОБАВАРСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Доватора, 7	Амбулаторія сімейної медицини ЦПМД	8:00–17:00
вул. Кибальчича, 29	КНП «Міська лікарня № 3» ХМР Амбулаторія сімейної медицини ЦПМД	8:00–13:00
просп. Любові Малої, 4	КНП «Міська клінічна лікарня № 31» ХМР	цілодобово
просп. Ново-Баварський, 90	КНП «Міська лікарня № 3» ХМР	8:00–18:00

ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. 23 Серпня, 29	КНП «Міська дитяча поліклініка № 4» ХМР, ЦПМСД, амбулаторія № 1	9:00–16:00
вул. Бакуліна, буд. 4	КНП «Міська поліклініка № 17» ХМР	7:00–20:00
вул. Данилевського, 27	ЦПМСД КНП «МДП № 4» ХМР, амбулаторія № 2	9:00–16:00
вул. Двадцять Третього Серпня, 23-А	КНП «Міська поліклініка № 26» ХМР	08:00–16:00, черговий лікар до 18:00, ортопедично-травматологічний пункт — цілодобово
просп. Людвіга Свободи, 48-в	КНП «Міська дитяча поліклініка № 14» ХМР	8:00–16:00
просп. Перемоги, 53-А	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 7» ХМР	8:00–18:30
просп. Перемоги, 53	КНП «Міська поліклініка № 8» ХМР	8:00–18:00
вул. Цілиноградська, 50	КНП «Міський шкірно-венерологічний диспансер № 1» ХМР	8:30–17:00

КИЇВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
пров. 2-й Лисопарківський, 13	КНП «Міська дитяча поліклініка № 23» ХМР	8:00–18:00
вул. Алчевських, 32	КНП «Міський психічно-неврологічний диспансер № 3»	8:00 до 14:00
узвіз Куликівський, 15	КНП «Міський клінічний шкірно-венерологічний диспансер № 5» ХМР	цілодобово
вул. Пушкінська, 11/13	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 1» ХМР	8:00–18:00
узвіз Тюринський, будинок 3	Медичний кабінет амбулаторії № 1 Центру первинної медичної допомоги	9:00–13:00
вул. Чернишевська, 27	КНП «Міський клінічний шкірно-венерологічний диспансер № 5» ХМР	8:00–15:00
вул. Шевченка, 133	КНП «Міська дитяча поліклініка № 23» ХМР	8:00–18:00
вул. Шевченко, 133	КНП «Міська поліклініка № 10» ХМР	8:00–18:00

САЛТІВСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Академіка Павлова, 271	Швидкорозгортаємий модульний заклад для амбулаторної допомоги населенню	9:00–14:00
вул. Гвардійців-Широнінців, 75	КНП «Міська дитяча стоматологічна поліклініка № 1» ХМР	8:00–16:00
просп. Героїв Харкова, буд. 37	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 6» ХМР	8:00–16:00
просп. Героїв Харкова, будинок 179	КНП «Міська поліклініка № 20» ХМР	8:00–16:00
вул. Івана Камишева буд. 8	КНП «Міський шкірно-венерологічний диспансер № 2» ХМР	8:00 до 15:00
вул. Камишева Івана, будинок 35	Амбулаторія № 2 Центру первинної медичної допомоги	8:00–16:00
просп. Московський, 153	«Міська дитяча поліклініка № 12» ХМР	8:00–16:00
просп. Тракторобудівників, 105 А	КНП «Міська поліклініка № 11» ХМР	8:00–16:00
просп. Тракторобудівників, 142-А	КНП «Міська дитяча поліклініка № 13» ХМР	9:00–16:00
просп. Ювілейний, 54-Б	КНП «Міська поліклініка № 6» ХМР	з 8 до 16, черговий лікар до 18
просп. Ювілейний, 76	КНП «Міська дитяча поліклініка № 7» ХМР	8:00–18:00

ОСНОВ'ЯНСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
пров. Костюринський, 1	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 4» ХМР	8:00 до 14:00
вул. Москалівська, 59	КНП «Міська поліклініка № 22» ХМР	8:00–18:00
вул. Руставелі, 14	КНП «Міська поліклініка № 25» ХМР	з 8:00 до 17:00

НЕМИШЛЯНСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Рибалка, 12	КНП «Міська поліклініка № 3» ХМР	8:00–16:00
вул. Рибалка, 11/1	КНП «Міська поліклініка № 3» ХМР — жіноча консультація	8:00–16:00
вул. Олімпійська, 6 3	КНП «Міська поліклініка № 5» ХМР	8:00–18:00
вул. Рибалка, 11/1	КНП «МДП № 15» ХМР	7:00–16:00
вул. Туркестанська, 26-А	Амбулаторія ПМД № 2 ЦПМСД7255279	7:00–15:00
вул. Туркестанська, будинок 22	Медичний кабінет амбулаторії № 2 Центру первинної медичної допомоги	8:00–16:00
просп. Петра Григоренка, 9/1	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 3» ХМР	8:00–20:00

ІНДУСТРІАЛЬНИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Архитектора Альошина, 6	«Міська стоматологічна поліклініка № 5» ХМР	з 8:00 до 17:00
вул. Велика Кільцева, 124	Філія центру первинної медичної допомоги КНП «Міська поліклініка № 9» ХМР	8:00–16:00
вул. Луї Пастера, 2	КНП «Міська дитяча поліклініка № 16» ХМР	з 8:00 до 18:00
вул. Миру, 11	КНП «Міська поліклініка № 18» ХМР	з 7:00 до 18:00
вул. Плиткова, 4/3	КНП «Міська дитяча поліклініка № 16» ХМР філія	з 8:00 до 18:00
вул. Роганська, 130 А,	КНП «Міська поліклініка № 9» ХМР	8:00–16:00

СЛОБІДСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Героїв Сталінграда, 12	КНП «Міська дитяча поліклініка № 1» ХМР	8:00–18:00
просп. Героїв Сталінграда, буд. 23-А	КНП «Міська поліклініка № 19» ХМР	8:00–18:00
вул. Плеханівська, 126	КНП «Міська поліклініка № 21» ХМР	08–18
вул. Плеханівська, 98-а	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 2» ХМР	8:00–16:00
вул. Морозова, 2	КНП «Міський шкірно-венерологічний диспансер № 4» ХМР	8:00–16:00

ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
вул. Велика Панасівська, 144	Амбулаторія № 5 ЦПМД КНП «Міська поліклініка № 24» ХМР	з 08:00 до 16:00
пров. Верхівський, 5	Амбулаторія № 4 ЦПМД КНП «Міська поліклініка № 24» ХМР	з 08:00 до 16:00
вул. Курилівська, 30	Амбулаторія № 5 ЦПМД КНП «Міська поліклініка № 24» ХМР	з 08:00 до 16:00
вул. Петра Болбочана, 59	КНП «Міська стоматологічна поліклініка № 8» ХМР	8:00–16:00
просп. Слави, 11	Амбулаторія № 3 ЦПМД КНП «Міська поліклініка № 24» ХМР	з 8:00 до 16:00

НОВОБАВАРСЬКИЙ РАЙОН		
Адреса	Назва закладу	Режим роботи
просп. Любові Малої, 2-Б	КНП «Міська дитяча поліклініка № 2» ХМР	8:00–17:00
вул. Власенка, 20	КНП «Міська дитяча поліклініка № 2» ХМР (філія)	8:00–17:00
вул. Кібальчича, 29	КНП «Міська дитяча поліклініка № 2» ХМР (філія)	9:00–15:00
просп. Ново-Баварський, 101	КНП «Міська дитяча поліклініка № 2» ХМР (філія)	9:00–15:00
вул. Полтавський Шлях, 153	КНП «Міська поліклініка № 24» ХМР	з 8:00 до 18:00

Поділіться цією інформацією зі знайомими, а якщо є можливість – роздрукуйте її та передайте людям, які не мають смартфонів або не вміють ними користуватись.
Бережіть себе!

Гороскоп на 17 декабря

♈ Овен (21 марта — 20 апреля)
Научитесь фильтровать информацию, не заикливаясь на негативе. Иначе существенно подорвете свое психологическое здоровье. Овнам нужно стать лучшей версией себя, действуя только по совести и отбрасывая прочь все, что может хоть как-то навредить здоровью.

♉ Телец (21 апреля — 20 мая)
Сила будет заключаться в умении хранить секреты. В середине дня полезно заняться делами, которые откладывали на потом. Пришла пора разобраться с долгами и невыполненными обещаниями. Это очень благотворно скажется на карме и удаче.

♊ Близнецы (21 мая — 21 июня)
Смело идите к поставленной цели, отбрасывая все страхи и неуверенность. А чтобы удача не ушла прочь, придется быть добрее и научиться забывать обиды. Месть — удел недалёковидных людей, так что лучше сфокусироваться на добре.

♋ Рак (22 июня — 22 июля)
Ракам стоит почаще обращаться за помощью к окружающим людям и не бояться заниматься тем, к чему лежит душа. Не исключено, что вы встретите на своем пути очень важных людей, которые сыграют далеко не самую последнюю роль в становлении счастья.

♌ Лев (23 июля — 23 августа)
Львам предстоит пересмотреть многие аспекты своей жизни. Они ударятся в философию и начнут вспоминать о прошлом, но крайне важно не уходить с головой в негатив. Звезды помогут Львам решить их кармические задачи, а также сделают их чуть более расторопными.

♍ Дева (24 августа — 23 сентября)
Настало время сделать что-то значимое для себя и своих родных. Можно потратить часть денег на подарки близким. Конец недели может стать временем метаний и тревог. Возможны нестыковки и резкие изменения планов.

♎ Весы (24 сентября — 23 октября)
В этот период Вселенная может быть мстительной, поэтому необходимо благодарить за все, что происходит. Не стоит жалеть о прошлом и ругать себя за ошибки. Что было — прошло. Теперь устремите взор вперед.

♏ Скорпион (24 октября — 22 ноября)
Скорпионам необходимо гармонизировать пространство вокруг себя, причем максимально быстро и срочно. Если этого не сделать, негативная энергия станет очень опасной. Также полезно делать в эти дни генеральную уборку и перестановку в доме.

♐ Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Благоприятное время для энергетических практик и самоанализа. Вам удастся найти ответы на интересующие вопросы. Стрельцы могут внезапно потерять интерес к тому, что очень сильно любят — к хобби, работе, развлечениям. К счастью, это временное явление.

♑ Козерог (22 декабря — 20 января)
Под лежащий камень вода не течет — если бездействовать и ждать у моря погоды, жизнь быстро превратится в черную полосу. Только никому не рассказывайте о своих планах, чтобы не спугнуть удачу и не привлечь зависть.

♒ Водолей (21 января — 18 февраля)
Не исключено, что вас одолеет внутреннее беспокойство, но звездный попутчик Геминиды поспособствует скорейшему очищению сознания от всего плохого. Необходимо больше общаться с людьми, которые добры и позитивны, открыты и способны проявлять заботу.

♓ Рыбы (19 февраля — 20 марта)
Найдите баланс между работой и отдыхом. Это очень важно, поскольку переутомление негативно скажется на продуктивности. Побалуйте себя чем-нибудь приятным. Отправьтесь в гости или пройдите по магазинам.

ЗБЕРІГАЙТЕ ТЕПЛО ПІСЛЯ ДУШУ

Як не застудитися, тільки-но ви вийшли з-під чудового теплої душі? Є кілька речей, які потрібно зробити, і, як завжди, допоможе планування.

Коли ви виходите з душі, у вас підвищується температура тіла через гарячу воду на шкірі. Як тільки вода на шкірі починає випаровуватися, ви втрачаєте тепло. Скористайтеся нашими порадами, щоб не замерзнути.

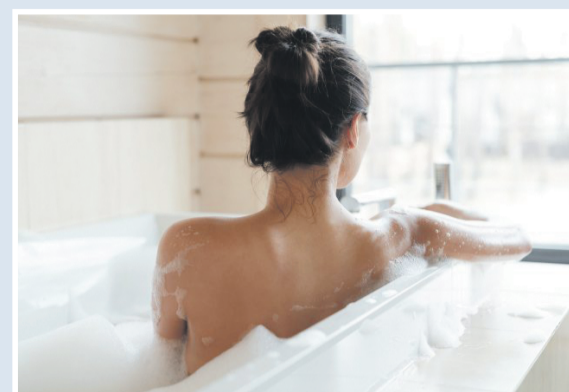
◆ **Добре підготуйтеся.** Перед тим як почати приймати душ, змочіть край шторки для ванної, щоб приклеїти її до стіни з обох кінців. Таким чином вона з меншою ймовірністю буде продуватися.

Ближче до кінця купання почніть повільно зменшувати температуру води, щоб пристосуватися до більш прохолодної температури за межами душі. Ви також можете трохи відкрити шторку для душі, щоб вирівняти температуру. Таким чином ви також дозволите невеликій кількості пари просочитися в іншу частину ванної кімнати і нагріти її.

◆ **Використовуйте два рушники.** Ви можете захистити себе від холоду, якщо якнайшвидше видалити надлишок води. Приготуйте два рушники, коли вийдете з душі: один для голови та один для тіла. Якщо ви користуєтеся лише одним рушником, він буде вологим, як тільки ви використаєте його для волосся. Він не зможе поглинути всю воду з вашого тіла і швидко висушити його.

◆ **Користуйтеся правильними банними рушниками.** Товсті, м'які рушники дарують відчуття комфорту, краще вбирають вологу, ніж тонкі та легкі, і швидше висихають.

Переконайтеся, що ваші банні рушники висохли належним чином після останнього прийняття душі.



Враховуйте, що чим важчий рушник, тим довше він буде сохнути. Витиратися вологим рушником — неприємний досвід, який не допоможе вам зігрітися після душі. Якщо можливо, залишайте рушники на сушарці або біля батареї, щоб вони були приємними і теплими, коли ви будете готові витертися.

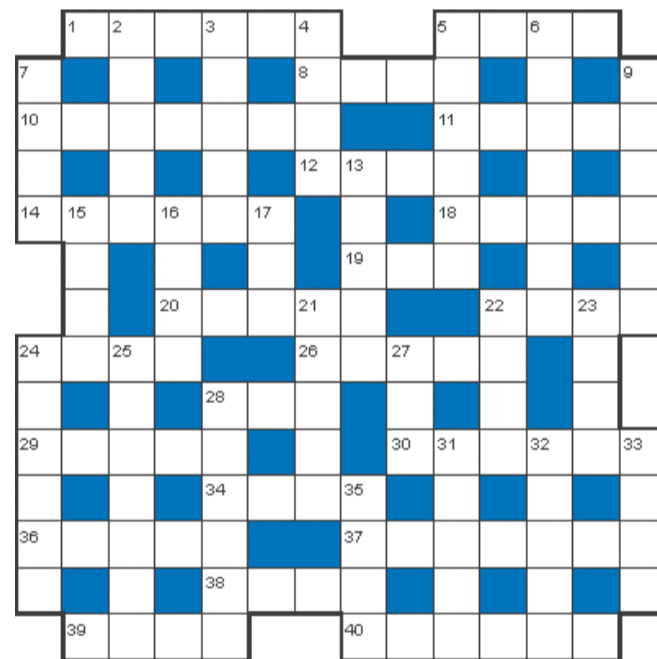
◆ **Тримайте рушники поруч.** Повісьте банні рушники в межах досяжності від душі, щоб можна було швидко витертися після купання. Розміщення рушників поруч з душем також може допомогти зберегти їхнє тепло.

◆ **Використовуйте правильну техніку для сушіння.** Швидко витрітьсся однією стороною рушника, потім переверніть його і використовуйте іншу сторону. Якщо ви використовуєте товстий рушник, інша сторона все одно буде приємною і сухою.

◆ **Розміщуйте одяг та капці впритул до душової kabіни.** Не забудьте взяти з собою у ванну кімнату халат і капці та покласти їх біля душі. Гарячий душ зігріє їх, тому вони будуть дуже комфортними до тіла після банного ритуалу.

По горизонтали: 1. Заключительная часть литературного, музыкального произведения. 5. Нервная ткань, заполняющая череп и канал позвоночника. 8. Верхняя конечность человека. 10. Духовой народный музыкальный инструмент с одинарной тростью. 11. Прибыль, нажива, барыш. 12. Человек, который связан с кем-нибудь близкими отношениями. 14. Устойчивый ветер в тропических широтах океанов. 18. Обозначение местонахождения. 19. Мягкий белый известняк, употребляемый для окраски, писания. 20. Очертание, наружность. 22. Отверстие в разделяющей что-нибудь стенке, перегородке. 24. Формирование, основная тактическая и административно-хозяйственная единица в вооружённых силах. 26. Большая задвижка для запираания дверей, ворот. 28. Северная промысловая рыба. 29. Кожаное сиденье у велосипеда, мотоцикла, мотороллера. 30. Сборка и установка машин, сооружений. 34. Единица количества информации. 36. Официальное извещение банка об исполнении расчётной операции. 37. Южный вечнозелёный кустарник. 38. Ограждение вдоль бортов, вокруг люков на судне. 39. Большой деревянный ящик для хранения чего-либо. 40. Причина, движущая сила явления.

По вертикали: 2. Одна из двух точек пересечения оси вращения Земли с земной поверхностью. 3. Особый сорт мягкой кожи. 4. Поток чего-нибудь, множество. 5. Железная печка, нагреваемая углём. 6. Еда между утренним и обеденным временем. 7. Внедорожник. 9. Предмет мебели. 13. Небольшой на тонкой ножке сосуд для вина. 15. Условный язык обособлен-



ной социальной группы. 16. Определённый промежуток времени. 17. Тротил. 21. Человек, отвергнутый обществом. 22. Строение для сушки снопов перед молотью. 23. Полное довольство. 24. Крытая галерея с двумя рядами магазинов. 25. Героиня поэмы Пушкина. 27. Крупная пресноводная бесчешуйчатая хищная рыба. 28. Хищный пушной зверёк с черноватой шелковистой и блестящей шерстью. 31. Небольшое литературное произведение. 32. Скользящий парный танец. 33. Группа экспертов, определяющая призовые места. 35. Горючее полезное ископаемое.

Отвѣты на кроссворд

По горизонтали: 1. Эпизод. 5. Мозг. 8. Рука. 10. Жалейка. 11. Навар. 12. Друг. 14. Пассат. 18. Адрес. 19. Мел. 20. Облик. 22. Окно. 24. Полк. 26. Засов. 28. Сиг. 29. Седло. 30. Монтаж. 34. Байт. 36. Авино. 37. Олеандр. 38. Леер. 39. Ларь. 40. Фактор.

По вертикали: 2. Полос. 3. Лайка. 4. Град. 5. Мангал. 6. Завтрак. 7. Джип. 9. Кресло. 13. Рюмка. 15. Арго. 16. Срок. 17. Тол. 21. Изгой. 22. Овин. 23. Нега. 24. Пассаж. 25. Людмила. 27. Сом. 28. Соболь. 31. Очерк. 32. Танго. 33. Жюри. 35. Торф.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971 ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — Татьяна АДАМОВИЧ.

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.
Заказ № 1772.
Тираж номера 39 214.
Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСЬКІЯ ІЗВІСТІЯ
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦІЇ
реклама и маркетинг
771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕ